「こんな時こそ考えたい」

安心の老後の暮らし 個別見学実施中 カルムコート武蔵野

人気の介護付き有料老人ホーム「カルムコート武蔵野」では、万全の感染症予防策を施したうえで、ランチ付きの個別見学を実施している。

自粛ムードが漂うなかだが、「こんなときだからこそ、これからの健康や暮らしを考えたい」と、意外にも見学希望は多いそうだ。

広々としたモデルルーム

見学に来ていた80代の夫婦は「二人とも元気なので真剣に考えていなかったが、感染症なら一緒に倒れてしまうことがあり得る。ここは、夫婦で入れるし、介護用の居室もあって、魅力的ですね」と話していた。

檜風呂もある眺望抜群の大浴場

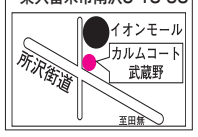
主な特徴
- ◎約47～66㎡の広い居室
- ◎眺望抜群の大浴場
- ◎3食、厨房で手作り
- ◎喫茶・ラウンジなど
- ◎介護が必要になったら専用居室に移動できる
- ◎日中は看護師常駐
- ◎看取りも可能

見学は完全予約制

地域で20年超の同ホームの特長は、元気なうちはゆったりした居室で自由に暮らせる点。一方で介護が必要になったら看護師がいる専用の居室に移れるので、安心だ。

「個別にご案内しますので、ご予約ください」と担当者の梶原さん。なお、入館前に検温などがあるので、協力のうえで見学を。予約は左記まで。

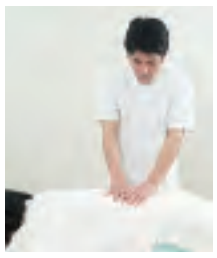
［介護付き有料老人ホーム カルムコート武蔵野］
☎042-469-8251
東久留米市南沢5-18-38



「本気で良くなりたい方へ」

肩こり・関節痛 腰痛・神経痛 たしろはりきゅう・整体院

三寒四温のこの時季は肩こり・腰痛などの痛みが出やすいとき。そこで頼りたいのが、地元のベテランがいる「たしろはりきゅう・整体院」だ。


この道25年の技術でマッサージをする田代院長

「肩こり、腰痛、関節痛などでお悩みなら、私を頼ってください」

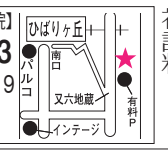
力強く呼びかけるのは、この道25年超という田代竜一院長。

病院のリハビリテーション科での経験も長い田代院長は、痛みの改善に加え、再発させないアドバイスもしてくれる。

施術は、鍼灸や整体、マッサージなどを駆使するもの。「頭痛を伴うほどの肩こりがウソみたいに消えた」（60代女性）、「最初からここに来れば良かった」（70代男性）などの声が寄せられている。

30日まで「タウン通信を見た」で初診料2000円が無料に。鍼灸6000円、マッサージ4600円。予約制。駐車場あり。お電話を。

［たしろはりきゅう・整体院］
☎042-410-0463
西東京市住吉町4-8-19
完全予約制　駐車1台
9～18時　日祝定休



暮らし便利帳

占い▽開運、悩み等。☎050・5886・2782順震（じゅんしん）

便利屋オールマイティ▽どんな仕事もOK！前野☎0120・892・056

便利屋▽見積り無料0422(53)6909渡辺

次号は4月15日号です

来週4月8日(水)は休刊します。次号は4月15日(水)の発行です。（タウン通信）

骨董・絵画・美術品の買い取り

創業51年の信頼 相談・出張無料 古美術 国立堂

国立駅南口から徒歩5分、創業51年の「古美術 国立堂」では、年間約300件・1万点以上の買い取りを行っている。

2代目店主の渡部さんはTBSテレビ「ぴったんこカンカン」の鑑定士としておなじみ。

そんな店主本人が誠実に鑑定してくれる。5月31日(月)まで本紙提示で査定額10%アップ。

買い取りには身分証明書が必要。まずは気軽に左記までお電話を（水・祝定休）。

鑑定士としてテレビ出演している2代目店主が丁寧に鑑定

〈取り扱い品目〉
掛軸・絵画・中国美術・茶道具・陶磁器・刀剣・甲冑・仏像・ラリック・ガレ・マイセン・洋食器・古い物全般
※東京都公安委員会古物商許可第308871704967号
※買い取りには身分証明書が必要

［古美術　国立堂］
☎0120-182-644
（※携帯電話・PHSからも通話可）
国立市東2-2-15　水・祝定休

在宅診療NOW

新型コロナウイルス

昨年末に中国湖北省武漢市で数十人発症した新型コロナウイルス感染症があっという間に世界中に広がり、ちょっとした咳症状にも敏感になる方が多くなりました。私の訪問診療でも肺炎治療には今まで以上に神経を使うようになりました。

先日はこんな例がありました。筋萎縮性側索硬化症で、最近、痰を吐き出す力がやや落ちていた方がいるのですが、痰絡みの咳がひどくなり、熱も出るようになったので、まずは通常の初回の抗生剤治療を行いました。ところが改善がなく、車椅子に座る体力もなくなって身体が横にずれてしまうほどだったので、すぐに2剤目の抗生剤治療に切り替え、排痰補助装置の設定を調整したりして、速やかな改善を見ることができました。このときは、自分が経験してきた治療範囲内で治まって本当に良かったと思いました。

ただ、この時期、新型コロナウイルス感染症に対する知識は大切で、武漢から報告された138人の入院症例では、約半数は高血圧、糖尿病、心疾患の一つは有しています。この事実を見ると、こういった持病のある方もしくはご家族、患者さんに関わる介護の方々は、手洗い、うがい、消毒は入念にする必要があると思います。

今、世界中が新型コロナウイルスと闘い、世界中の人が感染予防のために家に閉じこもり、世界経済が混乱し、大変な状況になっています。物資も滞りがちですが、そんな世の中を懸念して、我々にマスクを提供してくださり、日頃の診療を応援してくださる方々もいます。

そういった方々のためにも、我々としては院内から感染対策に留意し、ご自宅に安定した医療を提供し続けたいと思います。

松原 清二医師
在宅療養支援診療所「まつばらホームクリニック」院長
総合内科専門医・循環器内科医
・日本循環器学会専門医
・日本内科学会認定医
・認知症専門医
・認知症サポート医

【まつばらホームクリニック】
☎042-439-1250
西東京市東町4-14-18-2F
（訪問中のため不在が多い）
■電話対応：午前9:00～午後6:00
■定休日：土日（祝日は診療）
■訪問地域：西東京市、東久留米・新座・練馬の一部
まつばらホームクリニック　検索
↑診療相談はこちらから

Youtubeなど動画で当院を紹介しています

患者さんのご協力を得て、当院の訪問診療の様子などを動画で紹介しています。左下QRコードの「タウン通信」のホームページ（https://www.town-t.com）または、Youtube(https://youtu.be/odyan2koqsw)で見られます。

チャリティーイベントから「子ども食堂」に寄付

先月24日、多摩北部の外メンバーらでつくる「海ネットワークTokyo West」が、西東京市の「子ども食堂」活動に対し15万円の支援金を寄付した。これは、2月に実施したチャリティー上映会「美味しいごはん」のチケット売上、及び24団体・個人の協賛金によるもの。

「子ども食堂」活動に寄付する稲葉幸子さん（右）たち

同会代表の稲葉幸子さんは「子ども食堂に関心を寄せる方々の思いが集まりました。『食を変えれば人生が変わる』を感じ取っていただきたく、次回の企画も計画中です」と話している。

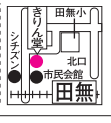
なお、次回の活動のボランティアスタッフを募集中。詳しくは稲葉さん（☎080・1204・6539 s.inaba1world@gmail.com）へ。

●町の特選情報●

「聞こえ」のことなら…補聴器専門店「きりん堂」

安心の補聴器を求めるなら、認定補聴器技能者が在籍の「きりん堂」へ。聴力測定・試聴は無料。有料の貸し出しもあり。話題の補聴器も取り扱い中。出張サービスも行っている。シチズン時計本社そば。

☎042・451・8288
西東京市田無町4の16の5
http://www.kirin-do.jp/
日祝定休、10～18時、P有



4月のエアコン清掃2台でお得 おそうじスッキリ おそうじ専門店

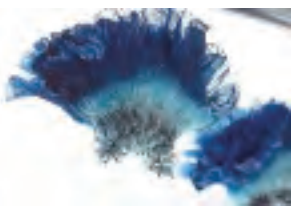
おそうじ専門店「おそうじスッキリ」では、エアコン清掃を2台注文は1万8千円(税込)、1台なら9千6百円(税込)、1台なら9千6百円(税込)の特価作業中。おそうじ機能付きは1万5千円(税込)。この機会をお見逃しなく。

☎042・439・6808
西東京市中町5丁目
担当：荒井福一郎

お庭のお手入れもお任せください！
草むしりも、枝切りも！ 見積もり無料
別荘地の草刈りも承っております
施行例：岐阜県可児市、長野県松本市etc
施工現場案内実施中！ お気軽にお問い合わせ下さい
コツコツ丁寧！
小さなリフォーム、迅速対応！ 地域密着が信条です。
薫風庵（くんぷうあん）
0120-268326
西東京市田無町6-15-14　フロ ヤ サンのフロ

イベント情報

寺村 サチコ 個展～みえないもの



～5日（日）、午前11時～午後6時（5日は5時）、ギャラリー「スペース コウ」（西東京市柳沢6-1-11）。テキスタイルアーティストの寺村サチコさんが絹の薄い布を使ってインスタレーションを展開する。また同じ趣向のアクセサリーも展示販売。問同ギャラリー☎090-4718-8558

彩楽（さいらく）～しきさいを楽しむ Y's ビーズアクセサリーコレクション

9日（木）～13日（月）、午前11時～午後6時（13日は4時）、ギャラリー「スペース　コウ」（西東京市柳沢6-1-11）。赤坂洋子さんの手作りビーズアクセサリーの展示会。ネックレス・ピアス・イヤリングなど気軽に身に着けられる作品を展示販売。問同ギャラリー☎090-4718-8558

Happy Easter! ～イースターのお祝い

12日（日）、午前10時30分～午後2時30分、日本キリスト兄弟団弥生台キリスト教会（小平市花小金井4-12-6）。イースター（復活祭）を共に祝う。午前10時30分～礼拝、午後0時30分～子ども礼拝、エッグハント、1時～祝会（食事、賛美等）。問同教会☎042-463-7295

教育カフェ～学校や子どものことを話し合う

11日（土）、午後2時～5時、猫の足あとハウス。教育のことを自由に語る。主催は新日本婦人の会西東京支部しいの木班。問工藤さん☎042-461-6807

市議と語り合う「田無駅南口をにぎわい広場に」

18日（土）、午後2時～4時30分、西東京市田無公民館。再開発が進む田無駅南口をテーマに市議会議員と市民が語り合う。主催はまちづくりを考える西東京市民の会。問柳田さん☎042-461-3246

編集部より／イベント情報について

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、イベント等が急きょ中止・延期される場合があります。お出かけの際は、主催者に開催の有無をご確認ください。編集部 ☎042-497-6561（留守電の場合あり）

ブリックハウス日記

お見合いは最強！

小野カウンセラー

新型コロナウイルスの影響で、パーティーやイベントが軒並み中止になっています。

……が、そんななかでも、「お見合い」は順調に実施されています。交際に発展するケースも多く、デートも問題なくできています。すっかり意気投合したカップルもあり、近いうちに、うれしい報告ができそうです。

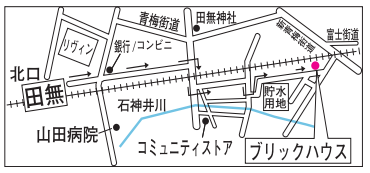
どうしてブリックハウスのお見合いはこんなに順調なのか？　それは、ベテランの私がマッチングからご成婚まで、しっかりサポートしているからです。メンタルトレーナーの資格も活かし、弱気になりそうな場面も共に乗り越えていきます。

そんな二人三脚の婚活ができるのはお見合いならではです。やはりお見合いは最強ですね。

【個別相談会】
4/18(土)
4/26(日)
※会場はブリックハウス
相談料5,500円

今月は個別相談会を実施します（**上表参照**）。時間は予約制です。まずはお電話ください！

小野篤子
結婚カウンセラー・メンタルトレーナー
（結婚情報サービス会社「ブリックハウス」代表）午後1時～7時。火曜定休。
☎042・466・8019
西東京市南町1の3の8
http://brickhouse-net.com/



ブリックハウス行き方：田無駅北口を出て右方向。線路沿いに新宿方向へ進み、1つ目信号で右折。ガードをくぐり、すぐ左折。線路の右側を極力新宿方向に進む

パソレスのパソコン・スマホお助け隊

パソコンの動作が遅い部品交換で快適に！

パソコンやスマートフォンのトラブル、設定、修理に飛び回っている「西東京パソコンレスキュー」です！

パソコンの動きが遅くてイライラ…なんてお悩みではないでしょうか？

実は多くのパソコンが、たった一つの部品を交換するだけで動きをぐっとスピードアップすることができます。

買った時期が5～10年前の古いパソコンでも、買った時以上に高性能になることも期待できる方法です。

具体的には「データを保存する部品」を古い形式のものから最新式のものに変更します。

この部品はパソコンの中で一番消耗が激しく、故障の多い個所です。なので交換でスピードアップに加え、故障の確率を大幅に下げられます。

ご予算は2万9700円（SSD240GBに交換）からと、新品購入より格段にお得です。

「最近、パソコンが遅くて…」とお悩みの方はぜひ、お気軽にご相談ください。

横山益生㈱パソレス代表

【西東京パソコンレスキュー】
～トラブル・設定等に緊急出動！～
☎042-451-3760
西東京市田無町2の19の8
年中無休、10～22時

泉小わくわく公園

5年前に閉校となった西東京市の泉小学校跡地の一角に「泉小わくわく公園」が一部開園する。本日4月1日午前9時から。同小学校メモリアルもある。

コラム　僕がガス会社を続けるワケ

「コロナ」の影響で換気扇交換が急増中

新型コロナウイルスの影響で、換気扇の交換依頼が増えています。

換気扇の使用については、「日本環境感染学会」の提言もあり、メディアなどでも盛んに紹介されています。換気扇を使う時間が延びたためか、「異音が気になる」「ちゃんと吸引していない」「古いので、この機会に新調したい」などの理由で、交換される方が多いです。

交換されるなら、早い商品については、主に中国との交易が滞っている関係で、品薄となっています。工事が思うように進まずご迷惑をおかけするケースがありますが、代案をご用意できることもあるので、まずはお問い合わせください。

一部品薄のおわび

ところで、一部の部品・商品については、主に中国との交易が滞っている関係で、品薄となっています。工事が思うように進まずご迷惑をおかけするケースがありますが、代案をご用意できることもあるので、まずはお問い合わせください。

店内を動画で紹介

最後に一つ、ご案内です。

1月に移転をした「エネスパート」ですが、この多摩地区最大級のガスコンロショールームなどを、動画でご紹介しています。雰囲気などを感じていただけるはずです。

「タウン通信」のホームページに掲載中です。ぜひご覧ください。

（代表・橋本祐太）

エネスパート新店舗

キャッシュレス支払いなら5%還元中

風呂給湯器
Rinnai
ecoジョーズ　20号オート
RUF-E2007SAW（マルチリモコン込み）
メーカー標準価格 349,800円
大特価
エネスパートパック価格 150,000円 税抜
※上記価格は標準工事費込み

ビルトインガスコンロ
Rinnai
LiSSe
RHS31W23L7RSTW
メーカー標準価格 215,000円
標準工事費 23,000円
大特価
エネスパートパック価格 130,500円 税抜

ビルトインガスコンロ
NORITZ
N3GQ2RVQ1
メーカー標準価格 71,800円
標準工事費 23,000円
大特価
エネスパートパック価格 57,850円 税抜

レンジフード
Rinnai
LGR-3R-AP601SV
メーカー標準価格 133,000円
標準工事費 28,000円
大特価
エネスパートパック価格 114,450円 税抜

あなたの街のガス機器取替専門店
エネスパート
エネルギー × エキスパート
☎042-421-8335
ガス
・給湯器
・コンロ
・暖房機
・オーブン
水回り
・キッチン
・バス
・洗面台
住宅リフォーム
営業:9～20時　定休:日・祝日
西東京市中町 1-4-1
エネスパート　検索

文化の力

4面で紹介した吹奏楽の取り組みは、時宜を得た素晴らしい企画だと思う。

収録の案内をいただいたときにぱっと思ったのは、「文化の力」だ。以前アルゼンチン人のギタリストを取材したことがあるのだが（2018年1月10日号。レオナルド・ブラーボさん）、同国の通貨危機に直面した際、人々はスーパーの前で食べ物を分け合い、共に歌う姿があったのだという。ギターを習う人も、例年以上に増えたという。

危機や困難に直面したとき、人は本能的に文化を欲するのかもしれない。それは人々とつながる有効なツールでもあるし、独りの心を癒やすものでもある。

こうした話になると触れずにいられないのが、以前にお世話になった故・河野正知さんのことだ。主に西東京市での文化活動に活躍された河野さんは、若い時にビルマ（ミャンマー）を行軍した経験を持つ。食べ物はなく、仲間が倒れ、行き先も定かでないような苦しい行軍のなか、河野さんを支えたのは短歌を詠むことだった。河野さんはトイレ用に配られる厚紙を大事に集め、丁寧な字で短歌を書き綴った。それを紹介する記事では、当時の上司のアドバイスもあり、「戦争に耐える文化の力」とタイトルを付けた。

もう一つ、地域性のある話もしておこう。

苦難と文化というつながりでは、この地域には「国立ハンセン病資料館」という宝庫がある。ハンセン病を患い、人権を無視された人々は、文芸、陶芸、音楽などさまざまな文化活動を通して、自らを主張し、慰め、他者とつながった。

私が個人的に最も感銘を受けるのは、舌で点字を読む人の姿を捉えた写真だ。ハンセン病の後遺症で視力と指先の感覚を失った人が「舌読」をするのだが、これは口を血まみれにして習得するものなのだという。

そうまでしても何かを読みたいというその思いに感動する。

さて、今地域では、人々の集まりそのものがままならなくなっている。そんななかで動画配信が行われたのは、技術的にできるようになったからという単純な話ではなく、「何とかして伝えたい」という活路であったと捉えるべきだろう。

ウイルスとの戦いが長期戦になりそうな今、きっとほかにも、新しい取り組みが始まっているはず。自薦・他薦いずれでも、ぜひ教えてください。

（発行人・谷　隆一）

タウン抄

0～3歳児 プレ教室

0～3歳までの乳幼児対象の「プレ教室」が、4月から計6回「スズキ・メソード花小金井教室」で開かれる。

ヴァイオリン・チェロ・ピアノ等の生演奏に始まり、リズム遊び・俳句・お母さん教室と多彩なプログラム。日程は4月11日・25日、5月9日、23日、6月13日・27日の土曜日全6回。午後4時30分から。定員5人、入会随時可。入会金3000円、6回1万5000円。詳細は同教室（☎080・7577・2936　suzukimethod.hanako@gmail.com）へ。

星のオキテ

4月の運勢

一白水星　身内、旧友とのケンカは運の尽き。おだてられても控えめに。

二黒土星　雑音を気にせずマイペースを守って。うまい話にご用心。

三碧木星　ジワッと気力充実。情報収集に強い。遠方の友と連絡を密に。

四緑木星　出足を阻むゴタゴタにも、抜け道はある。若者の意見に注目。

五黄土星　順風満帆…とはいえ、人混みはご用心。仕事も縁談もイケる。

六白金星　一肌ぬぎましょうか。厳しい状況下、気づいたらリーダーに。

七赤金星　沈黙は金。しゃべればケンカ、口からウイルスの侵入も!?

八白土星　よさそうな話は凶。乗ってしまえば金銭の損失、骨折り損も。

九紫火星　新しい生活習慣を身につけて発進。身内に関する朗報あり。

（九星研究家・野村徳子）

【生年表】
※生まれ年の西暦の下二桁から、該当する星をお探しください。
なお、節分以前の生まれは前年になります。

一白水星	18	27	36	45	54	63	72	81	90	99	08
二黒土星	26	35	44	53	62	71	80	89	98	07	16
三碧木星	25	34	43	52	61	70	79	88	97	06	15
四緑木星	24	33	42	51	60	69	78	87	96	05	14
五黄土星	23	32	41	50	59	68	77	86	95	04	13
六白金星	22	31	40	49	58	67	76	85	94	03	12
七赤金星	21	30	39	48	57	66	75	84	93	02	11
八白土星	20	29	38	47	56	65	74	83	92	01	10
九紫火星	19	28	37	46	55	64	73	82	91	00	09

医療法人社団 東光会　24時間救急医療対応
西東京中央総合病院
診療科目
●内科 ●外科 ●整形外科 ●リハビリテーション科
●消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科
●心臓血管外科 ●脳神経外科 ●耳鼻咽喉科
●眼科 ●泌尿器科 ●皮膚科 ●神経内科 ●腎臓内科
●小児科
◈西東京市健康診査実施医療機関
◈各種ドック・検診
（脳、肺、心臓・血管、耳・鼻・喉、眼）
〒188-0014　西東京市芝久保町 2-4-19
☎042-464-1511
西東京中央総合病院　検索

ひばり中村眼科
☎042-439-3617
受付時間／午前 9:00～12:00　午後 14:30～17:30
火曜日は手術のみ
休診：日曜／土曜午後
「日帰り手術が受けられる眼科」です。
特に得意とする分野
●白内障手術
●緑内障点眼治療、手術治療
●糖尿病網膜症治療
●眼瞼下垂手術　内反症手術
●涙管閉塞手術
ひばり中村眼科　検索
ひばりヶ丘　南口　パルコ　インテージ　デニーズ　ひばり中村眼科　いこいの森公園　せせらぎ公園
西東京市谷戸町3-9-4

在宅療養支援診療所
地域の皆様に
安心した医療を提供いたします
☎042-439-1250
http://m-hc.jp
毎週火曜日・午前 9 時～
FM 西東京に出演
84.2MHz
Matsubara homeclinic
まつばらホームクリニック
当院は機能強化型在宅療養支援診療所に認可されています。

ルネから吹奏楽部にエール発信

休校・休館に負けないで！

「東京吹奏楽団」の演奏を収録・無料配信

2020年度の課題曲の模範演奏をする東京吹奏楽団＝3月20日、小平市ルネこだいらで

プロの演奏を聴いて練習に励んで――。

新型コロナウイルスの影響で文化・スポーツの発表や練習の場が失われているなか、特に吹奏楽に取り組む子どもたちに向けてプロの演奏を届けようという取り組みが小平発で行われている。

企画に関わるのは、小平市ルネこだいら、東京吹奏楽団、ジェイコム東京（J：COM）の三者。

東京吹奏楽団による2020年度全日本吹奏楽コンクール課題曲の模範演奏をルネこだいらで撮影し、J：COMの地域情報アプリ「ど・ろーかる」で配信している。

同ホールでは例年、市内の中学・高校の吹奏楽部が出場する「吹奏楽フェスティバル」を開いているが、今年は中止に。休校の影響で思うように練習もできないため、気落ちしている子どもも少なくない。

同ホールでは、そんな子どもたちに「目標を持ちモチベーションを上げてほしい」とプロによる演奏を提案。同楽団とJ：COMの協力を得て、無料配信につながった。動画では、プロによる演奏のワンポイントアドバイスなども収録されている。

配信は4月30日まで（ど・ろーかる：https://www2.myjcom.jp/special/dolocal/）。

苦境の飲食店　テイクアウトに活路

新企画「#東村山エール飯」

「#東村山エール飯」をPRする料理飲食店組合長の萩原繁郎さん（左）と副代表の石岡敦さん

新型コロナウイルスの影響で多くの飲食店が売上の大幅減少に直面しているなか、東村山市の飲食店が「テイクアウト」に活路を見出そうという取り組みを始めている。

テイクアウトしたメニューの写真に「#東村山エール飯」のハッシュタグを添えてSNSに投稿してもらい、町を盛り上げようというもの。スタート時では、市内の約140店がテイクアウトに対応しているという。

主催する東村山市料理飲食店組合は「市民が一食ずつ持ち帰ってくだされば15万1000食になる。この状況の出口が見えないなか、皆さんの力で東村山の〝美味い〟を救ってほしい」と呼びかけている。

詳しくは同組合フェイスブック（※組合名で検索可）へ。

猫耳南風

三月二十六日午前十時。聖火リレーのスタート地点だったJヴィレッジ（福島県楢葉町・広野町）は閑散としていた。セレモニー会場の撤去作業をビデオ撮影していると、係員に体よく追い払われ、むなしい思いで駅に引き返していた。その時だ、風変わりなおじさんが軽快な走りで僕を追い抜いていった。

聖火の代わりに右手にバナナを掲げ、左手のスマホで自撮りしながら、「ああ、なんて気持ちいいのでしょう」と実況付きで走っているのだ。地元の人なのか、ただのユーチューバーなのか知らないが、ある意味、このナンセンスなパフォーマンスこそ、不幸な時代を象徴する点景なのかもしれない。

Jヴィレッジのバナナランナー

文・志賀 泉

まさか、聖火リレー中止の決定を知らずに現地を訪ねたのではない。自分がどういう時代を生きているのか知りたかった。数年後、数十年後に振り返った時、今日という日がどういう意味を持つのか知りたくて、聖火リレーの予定地を歩いてみたのだ。

この日を目指して帰還困難区域を一部解除した大熊町と双葉町も歩いたが、誰のための解除なのかと胸が塞いだ。希望が見える光景には見えなかったのだ。

たとえば大熊町。駅前から続く、立入禁止のフェンスに挟まれた一本道が解除区域なのだが、汚染土を積んだダンプが土煙を立てながら列をなして走っている。そんな道が延々と続く。自由に歩けるから歩いたのだが、まともな世界に自分がいるとは思えなかった。

双葉町は、僕の母校である双葉高校のある町だ。地震で倒壊した家、シャッターがこじ開けられた商店、傾いた電柱がいまだ手つかずの商店街を歩いたが、懐かしさと傷ましさが複雑に入り混じった心境は、とても言葉では言い表せない。「オリンピックは中止だ。放射性物質は今も残っている！」と、一台の軽トラックが拡声器で叫びながら走っていた。無人の町に、その声だけが繰り返し鳴り渡っていた。

（小説家。福島県南相馬市出身。代表作に『無情の神が舞い降りる』〈筑摩書房〉、『指の音楽』〈同、太宰治文学賞受賞作〉）

目の悩みのかけこみ寺

目の不快感や不安に…

白内障・緑内障・かすみ目 飛蚊症・目の乾き・目の使い過ぎ・疲れ目などの症状がグーンと改善されます。鯉から取れる鯉魚胆の濃縮乾燥粉末・真珠貝末・高麗人参・八つ目鰻・フカヒレ・クコ・小麦胚芽・蜂蜜など昔から目に良いと言われてきたものが豊富に含まれ、まさにたべる目薬。当店にはあきらめていた目の疾患が嘘のように良くなったという喜びの声がたくさん届いています。

高血圧や糖尿病からくる目の悩みもご相談ください。

その一部をご紹介。
●悩まされていた飛蚊症に素晴らしく効いた。38歳男性　●白内障が改善して主治医も仰天。緑内障の手術を回避。44歳男性　●目の前をモヤがかかったようなひどいかすみ目が2週間で完治。62歳女性　●目の前を黒いゴミが飛ぶように見えていた飛蚊症が、きれいに消失。70歳女性　●糖尿病が原因の眼底出血が治った。67歳男性　●パソコンで目がチカチカし、痛みもあったが解消された。26歳男性

飲めば分かります。お試しください。20日分 6000円（税抜）

目は内臓の鏡です。いつまでも悩まずに、まずはお気軽にお電話ください。

◎白っぽく見える
◎モヤがかかる
◎チカチカする

漢方上田薬店
（併設上田鍼灸整骨院）
西東京市ひばりが丘北4-1-30（2F）
☎042-421-2493
営業:午前9時～正午　午後2時～7時　水曜・日祝定休

送る想いを大切に －創業昭和12年－ お葬式のトータルプロデュース

芝久保斎場 リニューアル

家族葬斎場 おおるりホール

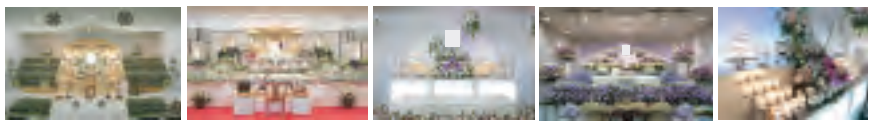
外観

式場・待合室

- 当社専用、約15名様用の少人数様向けの式場が、2018年11月にリニューアルしました。
- 静かな住宅街に位置する、まるでご自宅にいる様な雰囲気の中セレモニーが行えます。
- ユニバーサル仕様ですので、お身体が不自由な方も安心してご利用頂けます。
- 浴室、キッチン、エレベーター、冷暖房、床暖房、駐車場（4台）完備しております。
- 2日間で￥65,000の低料金にてご利用頂けます。（民間斎場平均料金は約20万円前後です）

おおるりホールほか 近隣斎場のご紹介

●西東京市：総持寺大日堂斎場 / 柳澤禅寺 ●東久留米市：浄牧院大空会館
●小平市：法善寺 / 延命寺会館 ●武蔵野市：源正寺太子堂 / 延命寺など



セレモニー施行例 / イメージなど

－顔と顔が“つながる”あんしんサービス－

葬儀 あんしん サポート会員

主な特典

● 白木祭壇料 10 ～ 30%引き
● おおるりホールご利用料割引

○ 保棺料（ご安置室ご利用料）割引！
○ ドライアイス　割引！
○ 案内看板・受付テント無料！
○ ご相談料、お見積り無料！　などなど！

入会金 年会費 積立金 ¥0

こちらの詳しい特典内容については、受付時に会員規約をご覧ください。

田中葬祭株式会社　西武新宿線田無駅北口 徒歩7分・駐車場完備

たなかそうさいのあんしん24　ご相談・ご依頼は24時間・365日受付
☎042-461-1156
西東京市田無町4-18-9　ひばりヶ丘支店：423-0211　東久留米支店：472-0220

スマイル タウン通信
NO.416
☎042(497)6561
（不在の場合、留守電対応）
FAX 042(464) 1472
http://www.town-t.com
info@town-t.com
〒188-0011 西東京市
田無町 4-9-6
水曜日発行

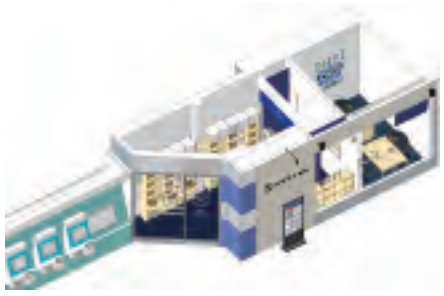
田無駅にFMスタジオ

駅前からの情報発信に、市と民間がタッグ

アスタには大型ビジョン

駅前から町を盛り上げる！――西東京市は地域活性化を目的に、民間の力を活用して、駅前からの情報発信に力を入れていく。4日㈯には田無駅券売機横にFMラジオ局などを備えた「まちテナ西東京」をオープン。本日1日にプレオープンする。

田無駅にオープンする「まちテナ西東京」は、約7・5坪のスペースに、コミュニティラジオ放送局「エフエム西東京」のサテライトスタジオや、西東京市はじめ多摩の地場産品を販売するアンテナショップ、行政情報等を表示するデジタルサイネージなどを持つ予定。



田無駅に新たにできる「まちテナ西東京」のイメージパース。本日1日にプレオープンする

アンテナショップでは、パンやベーグル、市内の農産物などを、事業者ごとに曜日を決めて週ないし隔週に1回のペースで販売するという計画がある。

運営するのは、「エフエム西東京」と、田無駅北口前にある「アスタ西東京」でつくる共同事業体（駅前情報発信プロジェクトコンソーシアム）。

先行してアスタでは、2階正面入り口上部に約5㍍×約3㍍のLEDビジョンを設置し、先月8日から放映している。この大型ビジョンでも地域の情報の発信を行っていく。また、災害時の情報発信にも生かす予定だ。

事業を担うエフエム西東京の鈴木信克社長は、「最大の目的は、市民に地域の魅力をしっかりと伝えていくこと。多くの市民に『この町に住み続けたい』と思ってもらえるようにしたい」と話す。

田無駅で重点的に行われる取り組みだが、鈴木社長は「できることなら、市内すべての駅に活動を広げたい」と意気込んでおり、実際、同共同事業体では、使われなかった学校給食用農産物の特別販売を3月中にひばりヶ丘駅前でも行うなど精力的な活動を見せている。

なお、オープニングセレモニーは、新型コロナウイルスの影響で見送りとなっている。

下宅部遺跡の出土品、国の重要文化財に

東村山市　周辺は重文が集まる文化地域

下宅部遺跡からは、漆で塗られた土器（上）や弓（下）などが多数出土している

東村山市多摩湖町の辺りに広がる「下宅部（しもやけべ）遺跡」からの392点の出土品が、この3月ほど国の重要文化財に指定されることとなった。

同遺跡は、特に縄文時代後期から晩期にかけての出土品で知られる。漆塗りの土器などがあり、出土品から、漆の生産・管理が行われていたことも推定されている。

時代は異なるが、同遺跡の徒歩圏内に国宝の正福寺地蔵堂や、国の重要文化財である「元弘の板碑」を保存する徳蔵寺があり、一帯は、重要な史跡を見られる貴重なエリアとしてさらに存在感を持つことになった。

なお、同遺跡の出土品は同市の「八国山たいけんの里」と「ふるさと歴史館」にその一部が保管・展示されているが、現在、新型コロナウイルスの影響で休館となっている。

◆本紙ホームページでは、下宅部遺跡に関する過去のインタビュー記事を掲載しています。

座骨神経痛
（脊柱管狭窄含む）
手足の痛みシビレにはり一番
たにはら 鍼灸院
☎042(467)7522
予約制 9:00～3:00　火曜休み
西東京市田無町3-3-7-605号
海老沢第1ビル（東京信用金庫隣）

60分で縫える夢の洋裁教室！
●型紙500型 ●ニット生地600種以上
日程：4/6（月）～11（土）
費用：1,000円+税（材料費込）
※入会金・月謝は各6,000円+税
チュニックorトレーナー まずは体験！ 手ぶらでOK！
田無店 ※日・祝休み
西東京市田無町2-12-10 グレイス本町1F 1号
ご予約は ☎042-451-0667
インターネットで 体験の詳細はこちら！
ニットソーイング 検索
https://www.knit-sewing.com/special/qrevent/
一部店舗でブログを始めました。
佐藤貴美枝 ニットソーイングクラブ
新規会員募集中！
全国200店舗 ニットソーイングクラブは女性限定のクラブです。
友だち追加はこちら！ 最新の情報をお届け！ はじめました！ ID @iao6453n
当店 グレイス本町1階1号
シンエイ動画 青梅街道 駐車場 メガドン キホーテ 武蔵野市境通り アスタビル（リビン） ファミリーマート 日本生命 至新宿 北口 田無駅 西武新宿線

お寺の樹木葬・永代供養
こころ
樹木葬型墓地「こころ」
■10～35年で選択可能
■1区画3霊位まで納骨できる
■30万円～
やすらぎ
永代供養墓「やすらぎ」
■10万円～
■年会費等一切なし
■彼岸、お盆など手厚い供養
宗旨・宗派不問
開山400年
明るい雰囲気
※70台の大型駐車場
小平駅から車で8分
見学自由／生前予約受付中
小平　大仙寺　検索
中将山 大仙寺
小平市上水南町2-11-20
☎042-321-0755
玉川上水 五日市街道 文化学園大学 情報通信研究機構 オリンピック 大仙寺 西国分寺 武蔵小金井 国分寺駅

スワニーbyフォンテーヌでおしゃれ 思いのまま
イオンなど全国の大型スーパーで展開しています。
スワニー Swanee by フォンテーヌ
春の新作ウィッグフェア
会期 4月10日㈮～16日㈭ 10:00～19:00 ※最終日17:00閉場
会場 イオン東久留米店 2階 薬局前
ウィッグ・トップピース®
セール品を除きメーカー希望小売価格より 10%OFF ※一部除外品あり
ご試着アンケート
ウィッグをご試着いただき、アンケートにお答えいただいた方へ「オリジナルペットボトルカバー」プレゼント！
お買上げ
本体価格30,000円以上のウィッグをご購入の方へ「オリジナルマルチポーチ」プレゼント！
女性らしくかわいい花柄
※プレゼントは変更になる場合もございます。
ウィッグリフレッシュ券 他社ウィッグもOK！
お持ちのウィッグが 本体価格500円で美しく！
期間中、通常本体価格3,000円～4,500円のプロによるウィッグのシャンプーセットを特別価格で承ります。
スワニー by フォンテーヌ 常設店
イオン東久留米店2Fフロアマップ
フェア会場 2F 薬局前
スワニー by フォンテーヌ
イオン東久留米店
2階 化粧品売場内
TEL.（売場直通）
042-464-0309
日本毛髪工業協同組合加盟
スワニー ウィッグ 検索
フォンテーヌはピンクリボン運動を応援しています。

安心と真心の施工　おかげさまで地元で34年
外壁塗装は実績と信頼の一福ホームサービスへ
当社施工例
住宅外壁塗装
塗装工事
協賛メーカー：日本ペイント・関西ペイント・エスケー化研・東日本塗料
他社との相見積もり歓迎！
―見積もり無料―
塗装工事完成価格 20坪～40坪 338,000円～562,000円
作業内容
①足場仮設　②高圧洗浄　③養生
④下地調整（ひび割れコーキング処理）
⑤外壁塗装（下塗り・中塗り・上塗り）
⑥木部塗装（破風板・軒天）
⑦鉄部塗装（錆除け・水切りトタン）
⑧引渡清掃
◆完了時保証書発行◆
●リフォームローンも取り扱っております●
確かな技術
塗装のプロによる親切・丁寧な施工をお約束します。
◆携帯からもかけられます　いちふく はよいしごと
☎0120-129845
☎042(462)1018 FAX042(461)9799
西東京市芝久保町3の17の18
営業時間 9:00～20:00・年中無休
URL http://www.129845.com 一福ホームサービス 検索
一福ホームサービス