ヾッツさん7位入

キャラグランプリで

数参加するなかでの大健闘で、

电として、

手術器具の発

してきています。その理

く切る感覚です。当然縫 でこれは眼球の半分近 の場合は12・5 デの切開

外科領域で進歩 尿器科などのマ

1~6位は「たかたのゆめち

自治体の公認キャラクターが多

ゃん」(岩手県陸前高田市)などの自

冶体公認キャラクターがランクイ

している。

中、見事7位に入賞して。 ツさんが、「ゆるキャラグランプ

科や泌

の子どものママの妖精、

、キャベッ

は眼科を筆頭として、

形

成外科、整形外科、耳鼻

刀打ちできない白内障 た。進行して機械では太

ジェクターと呼ばれる

には眼内レンズをイン

際、入院していることを

メリットです。

とで現在2・2 ジ切開で

ベッドから転落、

した。切開するナイフの の手術が可能になりま

す。

挿入器具を使用するこ

西東京市を拠点に活動する2人

ダードです。日帰り手術

アジア諸国ではスタン

始めた際の眼球を切開

折りたたみにしてさら のトラブルで多いのは、

る方法や眼内レンズを うことです。入院施設で より切開幅を小さくす 変える必要がないとい

と慣れた日常を享受

プライベートな空間

に切開幅を縮小し、さら 夜中にトイレに起きた

ることが、日帰り手術 ながら治療を受けられ

する大きさは6┊でし

集まるキャベッツさん全国のキャラクター

援のおかげにゃべ」と感謝のコメ

キャベッツさんは「みんなの応

ら4番目の緑のキャラクター

あのニラレバなら…

なら、「ひばりヶ丘経由」 からタクシーで出掛ける アムジャポン」。田無周辺

大級の温浴施設「スパジ

レバさえあれば、

施設といえば、

関東最

品です。

をリクエストするのが賢

を応援しましょう! 度も通って地元の飲食店 こんな状況ですから、 タクシーは

影響で、

近場への関心が

経由より早く安いです。

新型コロナウイルスの

明ですよ!

東久留米駅

きて、

30日金・午後1

街かど診療室 伊藤先生 の

手術が可能になってき

達により、

より低侵襲な

ているからです。今や腹

危険性も増加します。

X

期間するだけで大丈夫

る総合病院で他科との

連携で手術を受けるべ

や保護眼鏡の使用を短 りは問題ないため、

ある方は、

入院施設の

以内の手術にも不安

傷口は開き、感染などの

定の力を加えると

鏡手術などでメジャ

外科でも日帰り手術

理することが求められ

のため入院して生活管となりました。

Q & A

高まっていますね。

ところで、

私のお気に

この地域の注目レジャ

入りのお店を紹介しまし

ぜひお聴きください! M西東京に出演します。 時から1時30分まで、F

西東京市立柳沢中

三幸自動車

042 4 6

日帰り手術について

が可能な時代です。

ました。

大﨑 朝秀 ドライバー(約1年)

延」(柳沢5の6の1)は、

nkotaxi.coms

. 2775 www.sa

学校に近い中華料理「昌

典型的なが町のラーメン

店、特に、ニラレバが絶

集中。まずは、お電話ください)

り手術は、

欧州や米国、

おいて、

私が手術を習い

(ドライバー、無線配車係募

が低いと思われる日帰

を占める白内障手術に

眼科での手術の多数

その後、

切開の仕方に

は、日常生活をほとんど

手術の最大のメリット

介助が必要な方も、 きでしょう。どうしても

での治療が必要です。

また、高齢者の日帰り

本ではまだ認知度

## 庭 本から迅速対応「ベストガーデン」 カ ツ 1 の

季節

です

ベテランぞろいで 評判

地元の

お寺だから安心

気軽にお電話を。

大仙寺の永代供養墓・樹

手入れする絶好のシーズ がやってきた。 今お手入れをすれば、 涼しくなり、庭木をお

ベストガー

|お寺が安心-

[終活]

や仏事でさま

は

永代供養ならやっぱり

頼る人が増えている。

小平市にある大仙寺で 最長35年まで個別に

形を保ってくれるので、 庭木は来春まできれいな のお手入れがお勧めだ。 ごせる。もちろん台風な 年末年始なども気楽に過 への備えとしても、今 デンは先日、 ところで、 ホームページ更新

安心できるプロをお探 なら、地域密着の「ベ ストガーデ ジをリニューアルしてい る。お得なクーポンや施 行例の紹介も豊富だ。 9~18時 ホームペ

なか、

原点回帰で寺院を

ざまな新商品が生まれる

スペースを利用できる樹

木葬型墓地「こころ」と、

てみては? ン」を頼っ 【ベストガーデン】 **☎**0120-028-903 西東京市谷戸町1-6-4 年中無休













国芳の墓もある日末期の浮世絵師・歌川明るい雰囲気が評判。江

何



## 年会費不要で10万円から 利用できる永代供養墓 墓地利用については宗旨 続く日蓮宗の古刹だが、 心を集めている。 開山から400年以上 やすらぎ」を設け、

上の埋葬者が檀徒以外だ 宗派不問。実際、半数以

供養してもらえるし、 寺なら永続すると信頼で 僧侶もいるので毎日 お

小平市上水南町2の11の20 五日市街道 大仙寺

# 関 にお電話を。

### 5 **5**042 · 321 · 0755 江戸末期の有名な浮世絵 師・歌川国芳の墓もある。 70台もの大型駐車場あ 利用料など詳細は気軽 なお、本堂の横には、

## きる。 気も気に入りました」 と生前予約した一人。 ◎年会費等一切なし 境内の明るい雰囲 ◎彼岸、お盆など手厚い法要

◎10万円~

樹木葬型墓地「こころ」 ◎10~35年で選択可能 ◎1区画3霊位まで納骨可 ◎30万円~

永代供養墓「やすらぎ」

## イベント情報

イライラを減らす勇気づけの子育て 25日(日)、11月8日(日)、29日(日)の3回、午前10時~正午、西東京市柳沢公民館。い のちの語り部の「いのちの話」や、アドラ 心理学をヒントにした子育でについて聞く。対象は全3回参加できる子育で中の同市在住者。25日のみ親子参加で、小学2年 生から。無料。申込順12組。同市公民館市民 企画事業。企画は市民団体「ピーチ」。問遠 藤さん☎080-2246-1867(午後1時~5時)

チャリティバザー 31日(土)、午前10時~午後3時、西東京市 あらやしき駐輪場公園。収益はノラネコが 増えないための活動などに用いる。雨天時 翌日に順延。主催は動物達の幸せを願う会 ほか。問久世さん 6042-421-4179

平和のための戦争展・西東京市 . 11月2日(月)~8日(日)、午前10時 後4時、西東京市柳沢公民館。「コロナ」などもテーマに、パネル展示。8日午後2時から4時まで講演会「新型コロナウィル

ス危機から何を学ぶか~くらしと命を守り、平和な世界へ」。講師はNPO法人医療 制度研究会副理事長の本田宏さん。資料 代200円。申込先着約30人。問室村さんな 042-421-0524

「カワセミ」写真展 11月1日(日)~5日(木)、午前10時(1日は正午)~午後5時(5日は3時)、スペース



撮影:遠藤敏勝さん

105(東久留米市役所前)。落合川の清掃活動を行うボランティアのうち7人(川ボラ写真グループ)がカワセミの写真33 枚を展示。問高橋さん☎090-3040-5195

## うわけですが、 伊藤 勇 保谷伊藤眼科院長 大学病院で最先端の眼科医療 眼球は丸 に携わってきた眼科専門医。

地域の医院との連携を積極的 に図っている。

形状で手術終了時に眼

と傷口はピッタリと閉 圧を正常値になるよう じる現状です。傷口をダ ・眼内還流液を入れる クトに押さな い限 と大暴れする患者さん となり、夜中に家に帰る 不安感からせん妄状態 も多く見てきました。 全身疾患が

で歩いての転倒などで の部屋をいつもの感覚 布団から出たつもりが また、違う環境での 暗がり 10 **2042-439-8123** 青嵐中 西東京市北町1-6-1 レッツビルディング3F http://www.itoganka.com/ : 網膜硝子体疾患手術、緑内障手術 白内障手術、眼科一般診療 : 土曜午後、木・日曜、祝日は休診

忘れていつものように 保谷伊藤眼科 保谷 日 火 水 木



ビルトインガスコンロ

風呂給湯器

Rinnai

e**co ジョーズ 20**号オー| RUF-E2007SAW (マルチリモコン込み メーカー標準価格 349,800 円 **150,000** 

LiSSe

[3]

# 羽 毛ふとん 大

セ

**Jレ** 

仏事

の

0

の増加についてでした。

120の葬儀社へのア

業者間の安さ競争です。 なかで心配されるのは、

一日葬」や

「真葬」は

長雨

・台風にも安心・便

利

冬物衣類や寝具、カーペ

は車で5分ほどの距離。

る。6時~24時。無休。 ット類なども簡単に洗え

無料駐車場あり

大型

インラン

イドリ

また、現実問題として、

歓迎すべきこ

なとん無料処は 買い 上げっ 分で

かとんの購入を考えてい 寒くなってきて、羽毛

コロナで増えた 「一日葬」のこと

加を実感しています。

また、儀式を行わず直

NHKの朝の人

接火葬場に行く「直葬」

的にこなされかねませ

ご検討の方には、

、ぜひ業

は、地元に2店舗が

一つ一つのご葬儀が機械 「多売」を志向するので、

さが求められるのです。

ため、手際の良さや柔軟 短時間に行うことが多い

雨の多いこの秋。衣替

リーだ。

緑内障 日帰り手術

る、という面があります。 実は業者の力量が問われ

(当社では「火葬プラン」)

ん

ご家族の気持ちより

者の経験を重視するよう

……」という人も多いの できなくて困っている えの時季でもあり、「洗濯

Ľ,

については、非常事態宣

月中については67・5%、

少し落ち着いた8月以降

言が出されていた4、5

都合が優 も業者の

なお、当社は「一日葬」

そこでお勧めしたいの

お勧めします。

先され、例

でも幾つかのプランを用

えば、最後

相

談

所

行わない「一日葬」につ

いては過半数の業者が増

安さを追求する会社は と」かもしれませんが、

奥野式典

している。 羽毛ふとんを割安で提供

どでは品質の違いが分か りにくいです。店頭で商 品を手にしながら丁寧に やテレビショッピングな 「羽毛ふとんは、 ご依頼を。

も応じますよ!」と店長。 いる中、地元のお店を 地域経済が打撃を受け

丸保 墨花居 本屋



### ご説明します。価格交渉 寝具プラザ 丸保 中 西東京市田無町4の29の8 駐車場あり。火曜定休。 頭までお電話を。 大変という人はまずは店 いる。田無まで出るのが この季節は込み合うの **5**042 · 461 · 1678 洗いなども行っている。 ふとん打直し・ふとん丸 ふとんの作り替え」や、 ふとんを蘇らせる「羽毛 なお、出張も対応して 同店では、 午前10時~午後7時。 作り替えも実施 検討中の人は早めに 今ある羽毛 北口 ていました。 式」をテーマに特集をし 気番組「あさイチ」 「コロナ禍におけるお葬 先日、 よろず



田無小

ったのは「一日葬」「直葬」 その中で特に印象的だ

います。 でも56・7%もの業者が 「増えている」と答えて

業のように行われてしま

います。スタッフも、研

奥山太郎)

の棺を閉じるのも流れ作

うえ、ご相談ください。 意しています。ご予約の

> までできるコインランド が、ワンストップで乾燥

(奥野式典葬儀担当・

人にお薦めだ。 しているので、

当社の実感でも、「一日

の状況が長引けば、葬儀 望は増加しています。 葬」「火葬プラン」のご要 の簡略化は定着すること もあり得ます。

になるのでしょう。 葬儀が簡略化していく ぬぐえません。 れ作業で終わって良いの だろうか、という疑問は

人が現場を任されること 別れの場がそのような流 修を受けただけ…という 最後のお [奥野式典]









割安料金の一例 [中型洗濯乾燥機] 1400円→1300円 [小型洗濯乾燥機] 1100円→900円 [中型乾燥機]

# キ隣の「滝山店」 は広々して便利 方、デイリー

10分100円 →11分100円 ※その他もあり。詳細は店頭で。

=写真 ヤマザ 両店 次号は11月4日号です

「滝山団地そば」「所沢街道・ビッグエー奥」の2店 ビッグエー奥の「南沢店」 は日中はスタッフが常駐 リー・しのみや」=左表。 「スーパーコインランド 特に、所沢街道沿い・ 安価設定で好評なの めての がある 東久留米市南沢5の18の50 **3**42 4 6 1 4 4 1 1 、簡単な使用説明等も) 六仙公園 園 コンビニ隣 (ディリーヤマザキ隣) ビッグエー奥 (駐車場の奥・右側) 展芸 2-新青梅街道 谷 伊 腰 眼

レッツビルディング 3F

ITOGANKA.COM

**2042-439-8123** 

西東京市北町 1-6-1

初

次号は11月4日州の発行 (タウン通信)

製本代と取材費である。 を掛けない方法もある)。 安に製本をすることが可 能であり、本当にミニマ ただし、今の時代は割 ある程度の出費とは、 合は、ノート代程度の出 考え方もできる。この場 こそ価値がある、という 費で済む。 しか残せないが、だからもある。これは1冊のみ

ムで考えるなら数万円あ このように選択肢を挙

にお金を投ずるのが望ま その程度なら自分でパ 切なのは、まず原稿をにお金を投ずるのが望ま その程度なら自分でパ 切なのは、まず原稿をにお金を投ずるのが望ま その程度なら自分でパ 切なのは、まず原稿をにお金を投ずるのが望ま その程度なら自分でパ 切なのは、まず原稿をにお金を投ずるのが望ま その程度なら自分でパ 切なのは、まず原稿を

も多い。次項では、その この意見を受けること

「でも、書いたところ

費は覚 高くつくケースもある)。 (文/本紙代表・谷咚、やは インク代などで結果的に 問いに答えていこう。 い言いとも可能だろう(ただし、 もう一つ。ノートに手 複数部を製作するこ 『中高生からの選挙入門』 (文/本紙代表・谷隆一 など著書多数

### 2020年10月21日(水曜日) 品揃えで、リーズナブル 地元で60年以上の専門店 る人も多いのでは? 寝具プラザ丸保」だ。 季恒例の羽毛ふとん大 そこで紹介したいのが ール中。専門店らし 同店ではただ今、この グースまで、 万円台から、

# まいがちですが、 玄関を 針を装った強盗事件も起 田無警察

開ける前に、 社名などを きています。

時代だからこそ、

きるのは地元の業者なの

連載もその一つです。「当 るスタッフ

耀

ウン通信」のこのコラム

育てしてい

だと思います。

確認することが大切で す。間違っても、 に家の中に上げたりして 無警戒 伏見通り沿いにお店 「人を見たら泥棒と思

はいけません。 現実問題として、先月 東村山市でガス検 世知辛い世の中になって しまいましたが、 え」というような本当に 、そんな え、 見通り)沿いに店舗を構 けるように、大通り(伏 作業スタッフは名刺

皆さまに信頼していただ

5年近く続けています。

つ情報提供を」の思いで

話はどうぞお気軽に。

(代表・橋本祐太)

本紙では月1、

2回のペースで「自分史セミ

ます。お電 が駆けつけ

紙上セミナ

自分史でいちばん大切なこ

■自分史の書き方①

い」「地域の皆さまに役立社のことを知ってほし

「エネスパート」でも、

元の業者を頼って スパート 130,500 階 ビルトインガスコンロ **SSENORITZ** 57,850開 レンジフード Ī Rinnai

疑いもせず話を聞いて フラのことなので、つい 詐欺等が増えています。

ガスの出番が多くなる

「ガス点検」と称した

には、

生活に欠かせないイン

ガス絡み

0

詐欺に注意

場を回っ います。

7

気軽にエネスパートまで スのことでお困りなら、

伏見通り

プラザ

本紙代表・谷隆一が、紙上セミナー、を展開する。 できずにいる。そこで、今号から数回にわたり、

西東京

意味があるんですかね?

として、

まずは、

多くの

方が気にする費用のこと

をテーマに紙上セミナー

お金を掛けてまで作る

は連載の中でお伝えする

お問い合わせください。

・トラブルなど、何かガ

保谷こもれび ホール

エネスパート

感染拡大以降、

公共施設等でのセミナー開催が

ナー」を開いてきたが、新型コロナウイルスの

ガス機器の交換や故障

また、

タ

地域に暮らし、地域で子

を携えて現

-カー標準価格 133,000 円 標準工事費 28,000 円 エネスパート パック価格 114,450

大級示は多摩地区がスコンロの原



あなたの街のガス機器取替専門店 X I

水回り ・キッチン 給湯器

・バス コンロ ・洗面台 暖房機 ーブン 住宅リフォーム

定休:日·祝日 営業:9~20時 西東京市中町 1-4-1 エネスパート

の質問を受ける。 セミナーのたびに、こ

私たちの

をスター

回答は決まっている。 あります

そもそも、 開いたりはしない のならセミナ どのような意味 そう思って それ な

セミナ・ -風景 り、ある程度の出 悟すべきだろうと 方はしたくない 私はそこまで強

考えて

のをの表の人は掛けおす生 駄る金るを É 分 はずなのだから

\*\*\*

フラワージュ

っている。

用しやすい」と人気とな

「フラワージュ」
小平メモリアルガーデンの

ルヴェアージュ」 久留米」にある樹木葬「ア 「メモリアルガーデン東





用九谷焼骨壺「六華」(左)、「右)、アルヴェアージュ型骨壺 「ククルチア」フラワージュ用のスリム





小平駅すぐの総合仏事の ージュ」を手がけるのは、 「松戸家」。 ジュ」と「アルヴェア 「供養をもっと身近に」 樹木葬ガイドブック』プレゼント



31日出まで。下記 でプレゼント中。 までお電話を。 申し込みは10 希望者に無料

【松戸家】

☎0120-980-015 小平市美園町 1-4-6

(小平駅徒歩1分) 営業:10時~17時 火曜定休

野菜・食器類の販

場所など、詳しくはメ ル (hironta@tonpo

い」と話している。

賃貸(リース) 家賃(リース

**House DO** 

株式会社ハウスドゥ

体験にいらしてくださ です。ぜひ井戸の手こぎ ておいしくてとてもエコ

http://www.mazdoya.co.jp/

郁子さん(右) を母の廣田完成した井戸を前にする

半世紀使っていなかっ この取り組みは、自宅

.net) でお問い合わせ



# 提供や、粒あんパンのプ 戸水で入れたコーヒーの のお披露目会を予定。井 売などが行われる。 レゼント(なくなり次第

と」など多彩な要望に対応

メモリアルガーデン」。 ない個別スペース 、村製のスリム型骨壺 「ジュ」だ。 ◎おしゃれな琉球ガラ ◎他人の遺骨と交ざら フラワージュは、 ◎埋葬場所に名前を刻 一般墓が並ぶ霊園の一

で利用しやすい) で占有可能(家族や夫婦 ◎1スペースを4人ま ガーデナーの手入れで四 いえそうだ。 この小平から始まって、 の魅力を証明していると ていることが、何よりそ 今では全国各所に広まっ 季折々の花があふれる。 さわしく、周囲は、専属 アルヴェアージュ

ヴェアージュ」は、この 夏に「メモリアルガーデ 東久留米」に登場した もう一つの注目「アル う9万円~、 も人数に合わせて変更可 まで共有でき、その設定 能。例えば、3人利用な | 個室| は、 4人利用な 最大6人

◎ペットと納骨も可

などの特徴があり、「利

墓じまいにも便利

31日に完成お披露目会

実現したいと行われたも 通りの「井戸端会議」を

の。地域のコミュニティ

かけた菊池さん

た井戸を復活させ、

文字

■める!

メージキャラクター 古田 敦也 氏 (元プロ野球選手)

先としても注目されてい 際は、樹木葬を管理する 付けている。見学希望の る。両園とも見学を受け 々の墓じまいをし、移転 これらの樹木葬は、 代 させた。 支援を呼びかけた西東京 市の菊池ゆかりさんが、 した、自宅の井戸再生に 先月、 無事に 井戸を復活 本紙9月2日号で紹介

0円が集まった。

10月3日 (土) に、そ

とのない井戸水は冷たく

お家の売却と同時に賃貸契約を結び、毎月賃料を支払うこ とで今まで同様に住み続けられます!将来的にはお住み いただいたまま**再び購入していただくことも可能**です。 ※永住をお約束するものではありません。※再度購入には別途条件あり。詳細はお問い合わせください。 ※取扱には審査があり、諸条件によりお取扱いできない場合もあります。ご利用にあたっては所定の事 務手数料と別途登記等の費用が掛かります。

菊池さんは「かれるこ

ろ、49人の支援者から目

階からの多くの人の参加

グで寄付を募ったとこ

で、菊池さんは、

計画段

ても そのまま

☑ 定年して、お金に余裕がなくなった

気かりやすいと好評の無料パンフレットはこちらから

☑毎月のローン返済が大変

☑家の相続トラブルが不安

TEL:050-1860-154

宅地建物取引業国土交通大臣(2)第8077号 【東京本社】東京都千代田区丸の内1丁目8番1号丸の内トラストタワーN館17F TEL:03-5793-5801

づくりを目的にしたもの

クラウドファンディン

標額を上回る45100

を求めていた。

こんな方に選ばれています

詳しく知りたい人に

注目の樹木葬「フラワ をモットーとする松戸家 樹木葬のことがよく分か れており、中でも一冊で では情報提供にも力を入

は、累計2万5000部 る『樹木葬ガイドブック』

囲気なのが樹木葬「フラ 角で、ひときわ明るい雰 を挟んで隣接する「小平 小平霊園と新青梅街道

ている。 けあり、「こうだったらい いな」の思いが反映され 用者に徹底したアンケー ト調査を行ったというだ して都立霊園の樹木葬利 理想的な樹木葬を目指 フラワージュの名にふ

樹木葬。 使える利点を強化してい でースペース(=個室)を ベースに、さらに、団体 ワージュのコンセプトを こちらは、 前述のフラ | 小平メモリアル | ガーデン

葬の場合は"相部屋")。 込)というようにニーズ ら125万円~(消費税 たちらしく利用すること ができる(1人のみの埋 に合わせて無理なく自分 こちらは、フラワージ TO THE REAL PROPERTY OF THE PERTY OF THE PER など。 にしたネックレ ス。種類は以下

か)」を使用する。 色ある骨壺「六華(ろっ 後の人が納骨された5年 ュと異なり、九谷焼で6 無縁仏にならずに墓じま 後に、全員が合祀となる。 込む場合は、登録した最 なお、家族などで申し

可)。

る(※ペットと納骨は不

いができる配慮がされて 井戸再生呼び



金色のチェーン(金メッキ) ◎両端の金具は20~のの 話している。 いずれも税込800

e.jimdofree.com/)° M (https://arayplac 円。ウェブサイトはこち

~°

東久留米市役所 前沢 手軽に着脱したい わずらわしいマスクを

購入者からは、「私らしく使えそう」「近くて便利」「明るい 雰囲気ですてき」といった声が。それぞれを取材した。

いうなか、地元の2つの「樹木葬」が話題になっている。

今や2人に1人が「樹木葬」

などの永代供養墓を選ぶと

◎両端の金具は16 ッの

たのは、発明学 生した。開発し 商品が、東久留米市で誕 そんなニーズに応える

ずばり「マスク さん。商品名は、 主婦の志藤美和 会にも所属する

なげられるよう スクのひもにつ 想で、両端をマ ーンと同種の発 休憩中」(特許出 メガネのチェ

願史)だ。

好きで、夏の暑いれこれ考えるのが いるとのいと。

お試しいただければ」と さなかにこのスタ イルを思いつきま とた。まずは一本、 志藤さんは「あ 暮らし便利帳

0120 • 92 • 056 >どんな仕事もOK!前野 便利屋▽見積り無料0 便利屋オールマイティ

7・6561タウン通信 422(5)6909渡辺 に合わせて提案22・49 自分史本·動画▽予算

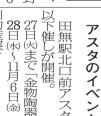
ークゴールドの黒レザー 銀色のチェーン(銀メッキ) ◎両端の金具はアンティ まったく重さを感 などの声が届いて のがいやだったの じなかった」「アゴ で、とても便利」 にマスクを掛ける 「着けてみると、 利用者からは 歌舞伎舞踊を知りたい 花柳流師範が解説



る「こもれびワンコイン などを易しく教えてくれ 舞踊の鑑賞のポイント 様式化され ト (殺陣)・立廻りの美=」が 11月8日(日)午後6時45 カから西東京市保谷こも 大 講師は花柳流師範で西 東京市日本舞踊連盟会長 の花柳杏実衛さん。実演 は花柳昌鳳生さん。対象 は中学生以上で、500 円。詳しくは花柳さん(**5** 四、詳しくは花柳さん(**5** 

042 463 6822

花柳杏実衛さん



施工前に図面で ご提示します

女性ガーデンデザイナーが植樹 1 本からご提案

で予算に合わせて

ガーデン設計・施工 グラスリンク **☎**0120-283-428

バイオリンを練習する棚原遼さんと、指導 者の久保井新太郎さん=清瀬聖母教会で

## 北欧での合奏目指して 知的障がい児にバイオリン

「仲間募集中」と指導者・久保井さん

バイオリンを上手に弾くダウン症の青年と

出会ったのをきっかけに知的障がい児たちへ バイオリン指導を始めたという久保井さん ーデンに合奏旅行に出掛けるのを目標に 知的障がい児たちで合奏団を作り、

のレンタルも可能とのこと。レッスンは無料。 る子が対象。バイオリン初心者歓迎で、楽器 いる久保井新太郎さんが、 として知的障がい児にバイオリン指導をして 福祉関係の仕事をしながら、 ダウン症、 新たな生徒を募集 自閉傾向などのあ ライフワーク

できたら楽しそう」と頰をゆるめる。

指導は、障がい児たちの集中力や器用さを

machi.org/) も予定。

おり、「向こうで、

、北欧の子たちと一緒に演奏

ような活動をしている指導者と交流を持って

生と合奏するのが特に楽しい」と話す。 ∞15′ kuboi-0058@msb.biglobe.ne.jp) (中2)は「バイオリンを弾くのは好き。 生徒の一人で、 詳細は久保井さん(四の・1470・ ッドも構築している。 始めて約3年の棚原遼さん 先

おおるりホ

田

中葬

お

h

ช 042 (461) 1156・見学受付中

おると 朩

弦の数を減らして練習するといった独自のメ

考慮したもので、

、例えば、

最初の頃は楽器の

## 「農業と福祉」の連携で作る

# 【健康ピクルス】

トマト、タマネギ、唐辛

たキュウリ、ダイコン、

ある「野島農園」

で採れ

東久留米市大門町に

「健康ピクルス」

個896円

当たり数瓶の生産にとど が手作業で漬けたもの。 まっているが、その分、 などの野菜を、専門業者 子、ニンジン、ニンニク いう新しい組み合わせな ため、今のところー種類 ピーマン・レモン」と 、例えば「白タマネギ **育性の高い漬け方もで** 収穫量が限られている

金はどの種類でも一



唐辛子などのピクルス。精神障がい 者や支援者たちが、ラベル貼りなど を協力して行っている

誰もが生きやすい社会の 実現などを目指して活動 企画を主導するのは、 |複数団体が参加 がまち」。

を重視しており、 労支援の場として「農業」 ことに困難のある人の就 同団体は社会で生きる

れる機会を作っている。 神障がい者たちが土に触 練事業所)や、西東京市に 京」に農園を開放し、 ある就労移行支援事業所 (ポリフォニー)」(生活訓 そうした取り組みにつ 「ピュルエルワーク西東 Polyphony 目指す。

5·3000) <° ブサイトでの通販(http

ピクルスは長期保存でき

製品化しています。

があります。農業を通し

らがまち」(80・556 ただけるのが利点。 だきたいです 多くの方に味わって 『旬の味』を楽しんでい と豊鳴さん。 なお、販売先は地域の ぜひ

いて同農園の野島貞夫さ

「旬の食材をいちばん

おいし、

いときに収穫し

ジェクト。メンバーたちは地域の名物にしたいと意気込んでいる。 もに、障がい者たちの就労支援も目的にした の販売が、先日、東久留米市で始まった。地場産野菜の魅力発信とと 精神障がい者たちが収穫した旬の有機野菜で作る「健康ピクルス」 「農と福祉」によるプロ

に野島農園と連携した。

している野島農園では、 有機農法で野菜を生産 NO.429

**6042(497)656**1

M042(464) 1472 http://www.town-t.com info@town-t.com

田無町 4-9-6 水曜日発行

する一般社団法人「おら

どを行う一般社団法人 精神障害者の就労支援な を設けたり、高齢者施設 している。2年前からは、 に収穫物を寄付するなど 収穫体験の場 いうのは、 えます。何より、商品化 で多少でも実益を生むと つながるはずです」 ■地域の特産品に

生きがいにも

地域の名物となることも 品に使ってもらうなど、 市の特産品認定の取得や ルスにできることから、 していく予定。今後は、 プロジェクトは長く継続 「ふるさと納税」の返礼 四季折々の野菜をピク

るので、 2020年7月オープン 季節を問わずに

したベネッセの介護付有料老人ホームが誕生! リハビリ体制を強化\*

支援という意味でも、

どの手作業も多く、 は、ラベル張りや梱包な 果も口にする。

「このピクルス作りで

精神障がい者たちへの効

作業にかかわる

がまち」代表・豊嶋文子

方、企画者の

一おら

地域の魅力を知ってほし

人でも多くの人に

ろいろな経験をしてもら





等1.機能訓除指導員(理学療法士・作業療法士・信無報主との有貨格者)を取ら計過40時間配置 ※2下記【ホーム概要】職員体制をご確認ください。 (オー、現要】画限2/介部付有料を人かームに一般型特定施設入居者生活介護)■入居要件/人居時日で要定を予修業、契約時間別度ら後以上画館区分/全官便・置配合の権利・形態/利用格方式副列用料の支払方式/選択方式=介護にかかわる配偶体制/2.51以上(6)中間、一般の開放費力、夜間半(2)時~型を時)最少時(方)職員3名(漢末時)を配置人数はシフト数を記載、各議職員(書語修志たは4者護師)を密助強所(第40時間換算)で2名配置(漢末時)■東京都指定特定施設入居者生活介護、指定介護予防特定施設入居者生活介護

個別見学予約・資料請求・お問い合わせは

機能訓練室でのマシントレーニングや、また、機能訓練指導員を配置(マープ。専用 ホーム併設の広々としたアクティブコー に自由なので、自宅にいた時と同じような 外出・外泊も基本的

武池袋線「保谷駅」「大泉学園駅」からもバ ビリホームボンセジュール南大泉練馬」は、一今年7月にオープンしたばかりの「リハ ベネッセスタイルケアでは、全国300 西 「個別見学・入居相談」毎日開催中! ご案内できるお部屋が 残りわずかです。

ス便が多数出ている好立地。

●各日 10:00~17:00 ●申込前日までに要予約。 参加費無料(ご予約制) ●各日限定2組様 ※感染症予防のため、ご来訪の皆様には

西武新宿線「武蔵関駅」から徒歩圏内、

カ所以上のホームを運営しています。

**|ご自分らしい自由な暮らし]を 想いに寄りそったお手伝いで** 







