

コロナ禍こそ「文化の力」でつながる!

西東京市で「アースデイ ネット」が発足

「フェア」から「常設ネットワーク」へ



イベントでは、創作紙芝居(上)やアースデイソングの披露がされた(下)

「アースデイ」は地球環境を考へる日として世界的に広がるムーブメント。一般的に4月22日に集会等が開かれている。その西東京市版となる「アースデイフェア in 西東京」は、市民主催で、例年5月に西東京いこいの森公園などで開かれてきた。地域の環境保全団体などが展示やワークショップなどを行うもので、そのスタートは市の合併前の1990年までさかのぼる。合併後は、緑町の旧東大農場の移転問題など重なって大きな盛り上がりを見せた時期もあり、昨年末までは「環境フェスティバル」と同時開催されてきた。

今年5月に開催が予定されていたが、春先から始まった新型コロナウイルスの影響で急ぎよ中止に。のみならず、「コロナ」の先行きも見通せず、アースデイフェア in 西東京は、市民主催で、例年5月に西東京いこいの森公園などで開かれてきた。地域の環境保全団体などが展示やワークショップなどを行うもので、そのスタートは市の合併前の1990年までさかのぼる。合併後は、緑町の旧東大農場の移転問題など重なって大きな盛り上がりを見せた時期もあり、昨年末までは「環境フェスティバル」と同時開催されてきた。

今年5月に開催が予定されていたが、春先から始まった新型コロナウイルスの影響で急ぎよ中止に。のみならず、「コロナ」の先行きも見通せず、アースデイフェア in 西東京は、市民主催で、例年5月に西東京いこいの森公園などで開かれてきた。地域の環境保全団体などが展示やワークショップなどを行うもので、そのスタートは市の合併前の1990年までさかのぼる。合併後は、緑町の旧東大農場の移転問題など重なって大きな盛り上がりを見せた時期もあり、昨年末までは「環境フェスティバル」と同時開催されてきた。

今年5月に開催が予定されていたが、春先から始まった新型コロナウイルスの影響で急ぎよ中止に。のみならず、「コロナ」の先行きも見通せず、アースデイフェア in 西東京は、市民主催で、例年5月に西東京いこいの森公園などで開かれてきた。地域の環境保全団体などが展示やワークショップなどを行うもので、そのスタートは市の合併前の1990年までさかのぼる。合併後は、緑町の旧東大農場の移転問題など重なって大きな盛り上がりを見せた時期もあり、昨年末までは「環境フェスティバル」と同時開催されてきた。

今年5月に開催が予定されていたが、春先から始まった新型コロナウイルスの影響で急ぎよ中止に。のみならず、「コロナ」の先行きも見通せず、アースデイフェア in 西東京は、市民主催で、例年5月に西東京いこいの森公園などで開かれてきた。地域の環境保全団体などが展示やワークショップなどを行うもので、そのスタートは市の合併前の1990年までさかのぼる。合併後は、緑町の旧東大農場の移転問題など重なって大きな盛り上がりを見せた時期もあり、昨年末までは「環境フェスティバル」と同時開催されてきた。

今年5月に開催が予定されていたが、春先から始まった新型コロナウイルスの影響で急ぎよ中止に。のみならず、「コロナ」の先行きも見通せず、アースデイフェア in 西東京は、市民主催で、例年5月に西東京いこいの森公園などで開かれてきた。地域の環境保全団体などが展示やワークショップなどを行うもので、そのスタートは市の合併前の1990年までさかのぼる。合併後は、緑町の旧東大農場の移転問題など重なって大きな盛り上がりを見せた時期もあり、昨年末までは「環境フェスティバル」と同時開催されてきた。

今年5月に開催が予定されていたが、春先から始まった新型コロナウイルスの影響で急ぎよ中止に。のみならず、「コロナ」の先行きも見通せず、アースデイフェア in 西東京は、市民主催で、例年5月に西東京いこいの森公園などで開かれてきた。地域の環境保全団体などが展示やワークショップなどを行うもので、そのスタートは市の合併前の1990年までさかのぼる。合併後は、緑町の旧東大農場の移転問題など重なって大きな盛り上がりを見せた時期もあり、昨年末までは「環境フェスティバル」と同時開催されてきた。

今年5月に開催が予定されていたが、春先から始まった新型コロナウイルスの影響で急ぎよ中止に。のみならず、「コロナ」の先行きも見通せず、アースデイフェア in 西東京は、市民主催で、例年5月に西東京いこいの森公園などで開かれてきた。地域の環境保全団体などが展示やワークショップなどを行うもので、そのスタートは市の合併前の1990年までさかのぼる。合併後は、緑町の旧東大農場の移転問題など重なって大きな盛り上がりを見せた時期もあり、昨年末までは「環境フェスティバル」と同時開催されてきた。

今年5月に開催が予定されていたが、春先から始まった新型コロナウイルスの影響で急ぎよ中止に。のみならず、「コロナ」の先行きも見通せず、アースデイフェア in 西東京は、市民主催で、例年5月に西東京いこいの森公園などで開かれてきた。地域の環境保全団体などが展示やワークショップなどを行うもので、そのスタートは市の合併前の1990年までさかのぼる。合併後は、緑町の旧東大農場の移転問題など重なって大きな盛り上がりを見せた時期もあり、昨年末までは「環境フェスティバル」と同時開催されてきた。



「三密」に配慮して行われた「アースデイ ネット」発足の会合の様子

タウン通信

スマイル

NO.430

☎042(497)6561
(不在の場合、留守電対応)

☎042(464)1472
http://www.town-t.com
info@town-t.com

〒188-0011 西東京市
田無町 4-9-6

水曜日発行

おおりりホール

家族葬に
おおりり
ホール

田中葬祭

☎042(461)1156・見学受付中

第2回 家族で考える HAPPY終活フェスタ

23日(月・祝)、田無駅前「アスタ」で

終活を学ぶ絶好の機会——終活に関わる地元企業が一堂に集まる「第2回 家族で考えるHAPPY終活フェスタ」が、23日(月・祝)、田無駅前「アスタ」で開かれる。



「エンディングノート」の書き方講座講師、エンディングノートアドバイザーの田中友子さん

「終活フェスタ」は、終活関係の事業者が地域貢献を目的に連携する「Happy終活サポートセンター」まほろばの「ちず」が主催するもの。昨年に続く2回目。新型コロナウイルスの感染予防のため、各企業の参加定員を少なくするなどして行う。主な内容は以下。

①失敗しない老人ホームの選び方
②エンディングノートの書き方講座
③遺影写真

「終活フェスタ」は、終活関係の事業者が地域貢献を目的に連携する「Happy終活サポートセンター」まほろばの「ちず」が主催するもの。昨年に続く2回目。新型コロナウイルスの感染予防のため、各企業の参加定員を少なくするなどして行う。主な内容は以下。

①失敗しない老人ホームの選び方
②エンディングノートの書き方講座
③遺影写真

「終活フェスタ」は、終活関係の事業者が地域貢献を目的に連携する「Happy終活サポートセンター」まほろばの「ちず」が主催するもの。昨年に続く2回目。新型コロナウイルスの感染予防のため、各企業の参加定員を少なくするなどして行う。主な内容は以下。

①失敗しない老人ホームの選び方
②エンディングノートの書き方講座
③遺影写真



遺影写真撮影をする千原さん

【実施企画の一例】

◎失敗しない老人ホームの選び方
①10:20~11:00 ②13:10~13:50
◇無料 ◇定員20人程度・予約制

◎エンディングノート書き方講座
①11:10~12:10 ②14:00~15:00
◇無料 ◇定員各回5人~6人・予約制

◎遺影写真撮影会
相続・財産よろず相談所
おひとりさま終活相談所

①10:20~10:50 ②11:00~11:30 ③11:40~12:10 ④13:10~13:40
⑤13:50~14:20 ⑥14:30~15:00 ⑦15:10~15:40
◇遺影写真撮影1,000円/1人、プチメイク直し付、撮影写真は後日郵送、データ提供なし
◇相続・財産よろず相談所・おひとりさま終活相談所 無料 ◇定員各回1人または1家族

◎その他催し
認知症チェック、骨密度測定、車椅子試乗体験など

Happy終活サポートセンター
まほろばのちず

■予約・問い合わせは…
☎080-4812-1156
※月~土 午前10時~午後5時

目の悩みのかけこみ寺

目の不快感や不安に…

白内障・緑内障・かすみ目
飛蚊症・目の乾き・目の使い過ぎ・疲れ目などの症状がグーンと改善されます。経から取れる鯉魚肝油の濃縮乾燥粉末・真珠貝末・高麗人参・ハツ目鱧・フカヒレ・クコ・小麦胚芽・蜂蜜などを昔から目に良いと言われてきたものが豊富に含まれ、まさにたるる目薬。当店にはあきらめていた目の疾患が嘘のように良くなったという喜びの声がたくさん届いています。

その部をご紹介。
●悩まされていた飛蚊症に素晴らしく効いた。38歳男性
●白内障が改善して主治医も仰天。緑内障の手術を回避。44歳男性
●目の前をモヤがかかったような感じが目から消え、週間で完治。62歳女性
●目の前を黒いゴミが飛びように見えていた飛蚊症が、きれいに消失。70歳女性
●糖尿病が原因の眼底出血が治った。67歳男性
●パソコンで目がチカチカし、痛みもあつたが解消された。26歳男性

飲み分けが分かります。お試しください。
20日分6,000円(税別) 目には内臓の鏡です。いつでも悩みに、まずはお気軽にお電話ください。

漢方上田薬店
(併設上田鍼灸整骨院)
西東京市ひばりが丘北4-1-30(2F)
☎042-421-2493
営業:午前9時~正午 午後2時~7時 水曜・日祝定休

リハビリ体制を強化したベネッセの介護付有料老人ホームが誕生!

2020年7月オープン **リハビリホームボンセジュール南大泉練馬**

【住所】練馬区南大泉1-21-1 【アクセス】西武池袋線「保谷駅」大泉学園駅よりバスで「小園」停留所下車、徒歩4分(約300m) 西武新宿線「武蔵関駅」より徒歩16分(約1,280m)

想いに寄りそったお手伝い、ご自分らしい自由な暮らしをサポートいたします。

ベネッセスタイルケアでは、全国300カ所以上のホームを運営しています。今年7月にオープンしたばかりのリハビリホームボンセジュール南大泉練馬は、西武新宿線「武蔵関駅」から徒歩圏内、西武池袋線「保谷駅」大泉学園駅からもバス便が多数出ている好立地。また、機能訓練指導員を配置し、専用の機能訓練室でのマンツーマントレーニングや、ホーム併設の広々としたアクティブコートでクラウンゴルフなども楽しめます。さらに、介護職員を24時間、看護職員を日中365日配置し、外出外泊も基本的に自由なので、自宅にいた時と同じような暮らしを続けることもできます。

【個別見学・入居相談】毎日開催中!

ご案内できるお部屋が残りわずかです。

- 各日 10:00~17:00
- 申込前日までに要予約。参加費無料(ご予約制)
- 各日限定2組様

※感染症予防のため、ご来訪の皆様にはマスク着用、体温測定、手洗い、アルコール消毒等にご協力をお願いいたします。

個別見学予約・資料請求・お問い合わせはベネッセスタイルケアお客様窓口
☎0120-17-1165

※電話で申し込み番号【B0110451】お伝えください
9:00~18:00(土・日、祝日を含む毎日)

ボンセジュール南大泉練馬 検索

自分らしくいられるホーム

地元で20年の実績 イオンモール隣 カルムコート武蔵野

多くの人が老人ホームだが、とにかく、ゆったりと求めている「居心地のいい共有スペースや良き」...



眺望抜群の大浴場



広々としたモデルルーム

- 主な特徴
約47~66mの広い居室
眺望抜群の大浴場
3食、厨房で手作り
喫茶・ラウンジなど
介護が必要になったら専用居室に移動できる
日中は看護師常駐
看取りも可能

ランチ付き見学会
昼食付きで個別に見学できるの左記までご予約を。情報収集のつもりで気軽にいらしていただき...

【介護付き有料老人ホーム】カルムコート武蔵野
042-469-8251
東久留米市南沢5-18-38
イオンモールカルムコート武蔵野
所沢街道

無料で耐震診断 鈴木住研

平成12年以前の木造住宅が対象



耐震診断・補強工事

新型コロナウイルスが心配な今、住まいの耐震補強をする人が増えている。万一の震災発生時、避難所に行かなくて済むようにするためだ。

このこと。助成金の利用もお勧めだ。
それにはまず耐震診断が必要だが、鈴木住研では、地域貢献事業として無料でやっている。

「寒い時期は換気もしにくいですし、避難所はどいつても『三密』になります。特に高齢の方は安心して家にいられるように住まいを耐震補強することを勧めます」



11月の運勢

一白水星 対人関係は思わぬ展開。良い後悪い。ケンカと異性に用心。
二黒土星 心境の変化でまがった選択をしやすい。熟考と相談が必要。
三碧木星 得意のトクに冴えるも余計な一言が命取り。遠方にツキ。

【生年表】
九星研究家 野村徳子
※生まれ年の西暦の下二桁から、該当する星をお探ください。なお、節分以前の生まれは前年になります。

「コロナ」腰痛・不調が急増中

早めの対処は、たしほりきゅう・整体院へ

「コロナ禍が半年以上出てしまつた。また上続き、今なお先行きが活動再開した結果、急見えないなか、活動自粛な運動が負担になって痛みが出てしまつた方など、腰・膝・体の不調など悩まされる人が増えています。」



この道25年の技術で施術する田代院長

「筋肉が衰えてしまつたら、早めの対処が重要です。完全貸切制で施術しついで、安心して来院ください」

イベント情報
懐かしい歌をあなたに、
21日(土)、午後2時～、西東京市コール田無。出演は日本童謡賞特別賞受賞の歌手・塩野雅子さん、ピアノは佐藤美恵さん。

在宅診療
松原 清二 医師
在宅療養支援診療所「まつばらホームクリニック」院長
総合内科専門医・循環器内科医
日本循環器学会専門医
日本内科学会認定医
認知症専門医
認知症サポート医

在宅療養支援診療所
地域の皆様に安心した医療を提供いたします
042-439-1250
http://m-hc.jp
土・日曜 7:30～/火曜 9:00～
FM 西東京で放送中
84.2MHz
まつばらホームクリニック
当院は機能強化型在宅療養支援診療所に認可されています。

給湯器の修理・買い替え、お任せください！
お釜を替えてポカポカお風呂
施工現場案内 実施中！
お見積り無料
薫風庵 くんぷうあん
フロヤサンのフロ
0120-268326
西東京市田無町6-15-14

【たしほりきゅう・整体院】
042-410-0463
西東京市住吉町4-8-19
完全予約制 駐車1台
9～18時 日祝定休
【まつばらホームクリニック】
042-439-1250
西東京市東町4-14-18-2F
(訪問のため不在が多い)
電話対応：午前9:00～午後6:00
定休日：土日(祝日は診療)
訪問地域：西東京市、東久留米、新座・練馬の一部
↑診察相談はこちらから

無料相談会 日程・会場

西東京市 (すべて11月)	
こもれびホール	7日(土)、13日(金)
コール田無	8日(日)、12日(木)
東久留米市 (すべて11月)	
東部地域センター	6日(金)、20日(金)
南部地域センター	7日(土)、17日(火)
市民プラザ(市役所)	8日(日)、19日(木)
西部地域センター	9日(月)、16日(月)
スペース105(市役所前)	15日(日)

※いずれも予約制
※50分無料 ※秘密厳守



遺言・相続 無料相談会
50分予約制 行政書士・堀江誠さん

地域で好評の行政書士 診断士や終活カウンセラーによる「遺言・相続無一資格も持つ堀江誠さん(行政書士)が、今月は「行政書士たいがい」事務所の声も。所(主宰)が地域貢献で開くもので、最初の50分無料で相談ができる。この50分の相談で問題が解決することも多いので、無料なのに親身にアドバイスしてくれた」



相談風景

【相談会予約】
☎0120-966-954
(行政書士たいがい事務所)
東久留米市氷川台1-1-9
本間ビル1F-A
9:30~18:00 定休:土日祝
http://taikei-office.com
行政書士たいがい事務所 検索

暮らし便利帳
占い▽開運、悩み等。050-58066・27782順震

便利屋オールマイティ
▽どんな仕事もOK! 前野
0120・892・056

便利屋▽見積り無料0422(53)6909渡辺

暮らし便利帳
占い▽開運、悩み等。050-58066・27782順震

暮らし便利帳
占い▽開運、悩み等。050-58066・27782順震

【西東京パソコンレスキュー】
～トラブル・設定等に緊急出動!～
☎042-451-3760
西東京市田無町2の19の8
無休、10~22時、https://pcres.tokyo

パソコンレスキュー
お助け隊

暮らし便利帳
占い▽開運、悩み等。050-58066・27782順震

風呂給湯器 Rinnai
eco ジョーズ 20号オート
RUF-E2007SAW (マルチリモコン込み)
メーカー標準価格 349,800円

大特価 150,000円

ビルトインガスコンロ Rinnai LiSSe
RHS31W23L7RSTW
メーカー標準価格 215,000円
標準工事費 23,000円

大特価 130,500円

ビルトインガスコンロ NORITZ
N3G2RVQ1
メーカー標準価格 71,800円
標準工事費 23,000円

大特価 57,850円

レンジフード Rinnai
LGR-3R-AP601SV
メーカー標準価格 133,000円
標準工事費 28,000円

大特価 114,450円

コラム
僕がガス会社を続けるワケ

激動の今年も、気が付けばもう11月。少しずつ、来年に向けて準備していく時期となりました。そんななかで、「ガス屋」としてお勧めしたいのは、大掃除シーズンに08年に新安全基準が設けられたガスコンロやレンジフードの交換です。10年が交換目安。ガスコンロもレンジフードも、交換目安は10年。自動立ち消え装置や調理時に、ガスコンロは20油過熱防止装置の付いた。特に、ガスコンロは20トは、長年使っている、吸引が悪くなったり、異音が出るようになったり、交換のベス性のある今年、早めの交換をお勧めです。

大掃除の今は、機器を交換のベス性のある今年、早めの交換をお勧めです。

あなたの街のガス機器取替専門店 エネスパート
エネルギー×エキスパート
☎042-421-8335

ガス
・給湯器
・コンロ
・暖房機
・オーブン

水回り
・キッチン
・バス
・洗面台

住宅リフォーム

営業:9~20時 定休:日・祝日
西東京市中町 1-4-1
エネスパート 検索

暮らし便利帳
占い▽開運、悩み等。050-58066・27782順震

暮らし便利帳
占い▽開運、悩み等。050-58066・27782順震

暮らし便利帳
占い▽開運、悩み等。050-58066・27782順震

暮らし便利帳
占い▽開運、悩み等。050-58066・27782順震

今年末大掃除の予約開始
おそうじスッキリ おそうじ専門店
おそうじスッキリが年末の予約受付開始。1番人気は換気扇1万2000円前後、2番人気は浴室1万4000円前後、3番人気は窓ガラスサッシ、キッチン、トイレ等。込み合うので予約はお早め!

☎042-439-6808
西東京市中町5丁目
担当:荒井福一郎

座骨神経痛
(脊柱管狭窄含む)
手足の痛みシビレには一番
たにはら 鍼灸院
☎042(467)7522
予約制 9:00~3:00 火曜休み
西東京市田無町3-3-7-605号
海老沢第1ビル(東京信用金庫隣)

ひばり中村眼科
☎042-439-3617
受付時間:午前9:00~12:00 火曜日は手術のみ
午後14:30~17:30 休診:日曜/土曜午後

「日帰り手術が受けられる眼科」です。

特に得意とする分野

- 白内障手術
- 緑内障点眼治療、手術治療
- 糖尿病網膜症治療
- 眼瞼下垂手術 内反症手術
- 涙管閉塞手術

ひばり中村眼科 検索 西東京市谷戸町3-9-4

暮らし便利帳
占い▽開運、悩み等。050-58066・27782順震

暮らし便利帳
占い▽開運、悩み等。050-58066・27782順震

暮らし便利帳
占い▽開運、悩み等。050-58066・27782順震

「誰も読まないよ」を克服する
自分史の書き方②

前号からスタートした本紙代表・谷隆一による「紙上・自分史セミナー」。前号では「とにかく原稿を書くこと」の大切さを指摘した。今回は、多くの人が寄せられる「書いたって誰も読まないよ」の不安を乗り越えるための方法を考える。

「書いたって誰も……」
「いや、そんなことはないですよ。きっと読まれますよ!」
「書いたって誰も……」
「いや、そんなことはないですよ。きっと読まれますよ!」

「誰も読まないよ」を克服する
自分史の書き方②

暮らし便利帳
占い▽開運、悩み等。050-58066・27782順震

インタビュー

「コロナ」で利用者急増 喪中はがきへの「志」・喪中見舞い

特設コーナー設置の「松戸家」にインタビュー

新型コロナウイルスに振り回された今年。人との交流が困難だった一年を象徴するように、「ここに来て「喪中見舞い」のニーズが急増しているという。特設コーナーを設けて多彩な贈り物(志)を用意している、小平駅そばで仏具や石材を提供する「松戸家」の担当者、樋口幸子さんに詳しくお聞きした。



松戸家では、明るいスタッフが迎えてくれる。左の女性がインタビューに答えてくれた樋口さん

「最初に、「喪中見舞い」について教えてください。」 「1月半ば頃か、1月身内に不幸があり、年末年始の挨拶を遠慮します」という内容の「喪中はがき」が届きます。この挨拶状に対して「お志」として贈る手紙や品物が喪中見舞いです。お香典は先方にも気を使わせてしまいます。その点、喪中見舞いは利用しやすい贈り物だといえます。ポスターなどは、ご仏前にお供えるお線香やろうソクです。そのほか、お花などを贈る方もいらっしゃるようです。

「具体的な商品が良いのでしょうか?」 「一般的には3000円〜5000円の価格帯のものが入荷ですが、お世話になった恩師や上司めもの注目を浴びています。というも、高齢の方が増えてきているので、扱いやすいタイプが求められているのです。短めのろうソクや線香なら、倒れる心配も少なく、燃焼時間が5分程度なので消し忘れても安心です。高齢の方から喪中はがきが届いた場合などは、そうした商品を選ぶと良いと思います。」

松戸家 0120-980-015 小平市美園町1-4-6 (小平駅徒歩1分) 営業: 10時~17時 火曜定休 http://www.mazdoya.co.jp/

「最近の傾向が」と聞きました。 「ええ。実は、最近はお花型、ろうソクともに短めのものが増えています。前お花が良かった方や、ほかの方とは少し違う品を贈りたい、という方に好評です。」

「今年、「コロナ」のため、ご葬儀も少人数で、御社では特設コーナーを設けています。「コロナ」が影響していると感じますが、いかがですか?」 「今年、「コロナ」の影響で、ご葬儀も少人数で、御社では特設コーナーを設けています。お花型、ろうソクともに短めのものが増えています。前お花が良かった方や、ほかの方とは少し違う品を贈りたい、という方に好評です。」

「仕事のことですか?」 「お花型、ろうソクは、生け花の専門店や、お花が好きな方、お線香が入った「和遊」や、同時進行で、専門知識が求められます。ぜひ私たちプロを頼ってください。松戸家では、配送も承ります。まずはお気軽に店頭まで覗きにいらしてください。」

「心強いです。」 「松戸家」では、スタッフを増員してご相談に応じています。

「ひばりが丘MAP」は、同地域の品をプレゼントから半径2kmの中にある(一部の店舗は除く)。詳しくは同店(042-425-5000)へ。



花型のろうソク



短めのろうソクや線香で人気の「和遊」(右)

「ひばりが丘MAP」は、同地域の品をプレゼントから半径2kmの中にある(一部の店舗は除く)。詳しくは同店(042-425-5000)へ。

無田ホールドリーミー 11月19日 木曜日 10時~13時 施設見学会 「おもいで映像」のデモ上映 無料 自由参加 「おもいで映像」演出サービス 故人様の思い出の写真をスライド上映できます

We Love ひばりが丘2020 15日まで開催中 地域密着を掲げる「ひばりが丘PARCO」が、のち8カ所をさらに詳細に紹介

外壁塗装は実績と信頼の一福ホームサービスへ 安心と真心の施工 おかげさまで地元で34年 住宅外壁塗装 塗装工事 338,000円~562,000円 0120-129845

60分で縫える夢の洋裁教室! 型紙500型・ニット生地600種以上 日程: 11/9(月)~14(土) 費用: 1,000円+税(材料費込) 田無店 西東京市田無町2-12-10

「庭づくり」の前に「デザインを考える」という事! 女性ガーデンデザイナーが植樹1本からご提案 ガーデン設計・施工 グラスリンク 0120-283-428