

スマイル
タウン通信
NO.431
☎042(497)6561
(不在の場合、留守電対応)
FAX 042(464) 1472
http://www.town-t.com
info@town-t.com
〒188-0011 西東京市
田無町 4-9-6
水曜日発行

新型コロナウイルス感染症

「早めの対処で重症化させないことが重要」

公立昭和病院・上西紀夫院長にインタビュー



新型コロナウイルスにより日常生活にも多大な支障が出た2020年。このウイルスに
対して、北多摩エリアの「地域」はどのよう
に対応してきたのか。本紙では数回に分けて、
各分野のキーパーソンにインタビューを試み
た。初回は医療の最前線に立つ公立昭和病院
の上西紀夫院長にお話を伺った。

入院者は158人
——連日、今日の感染
者は200人などと報
じられています。この数
字をどう受け止めればよ
いのでしょうか。
「感染の判明者数では
なく、中身を見ることが
大事です。問題は重症化
するかどうか。当院の場
合では、9月末の時点で、
新型コロナウイルス感染
による入院者数は158
人ですが、重症化したの
は8人のみです(うち3
人が死亡)。」

「感染の判明者数では
なく、中身を見ることが
大事です。問題は重症化
するかどうか。当院の場
合では、9月末の時点で、
新型コロナウイルス感染
による入院者数は158
人ですが、重症化したの
は8人のみです(うち3
人が死亡)。」

「感染の判明者数では
なく、中身を見ることが
大事です。問題は重症化
するかどうか。当院の場
合では、9月末の時点で、
新型コロナウイルス感染
による入院者数は158
人ですが、重症化したの
は8人のみです(うち3
人が死亡)。」

新型コロナウイルスにより日常生活にも多大な支障が出た2020年。このウイルスに
対して、北多摩エリアの「地域」はどのよう
に対応してきたのか。本紙では数回に分けて、
各分野のキーパーソンにインタビューを試み
た。初回は医療の最前線に立つ公立昭和病院
の上西紀夫院長にお話を伺った。

「感染の判明者数では
なく、中身を見ることが
大事です。問題は重症化
するかどうか。当院の場
合では、9月末の時点で、
新型コロナウイルス感染
による入院者数は158
人ですが、重症化したの
は8人のみです(うち3
人が死亡)。」

「感染の判明者数では
なく、中身を見ることが
大事です。問題は重症化
するかどうか。当院の場
合では、9月末の時点で、
新型コロナウイルス感染
による入院者数は158
人ですが、重症化したの
は8人のみです(うち3
人が死亡)。」

「感染の判明者数では
なく、中身を見ることが
大事です。問題は重症化
するかどうか。当院の場
合では、9月末の時点で、
新型コロナウイルス感染
による入院者数は158
人ですが、重症化したの
は8人のみです(うち3
人が死亡)。」

「感染の判明者数では
なく、中身を見ることが
大事です。問題は重症化
するかどうか。当院の場
合では、9月末の時点で、
新型コロナウイルス感染
による入院者数は158
人ですが、重症化したの
は8人のみです(うち3
人が死亡)。」

「感染の判明者数では
なく、中身を見ることが
大事です。問題は重症化
するかどうか。当院の場
合では、9月末の時点で、
新型コロナウイルス感染
による入院者数は158
人ですが、重症化したの
は8人のみです(うち3
人が死亡)。」

「感染の判明者数では
なく、中身を見ることが
大事です。問題は重症化
するかどうか。当院の場
合では、9月末の時点で、
新型コロナウイルス感染
による入院者数は158
人ですが、重症化したの
は8人のみです(うち3
人が死亡)。」

パート募集

店頭接客・事務
簡単なPC入力など

時給 1,015円～
時間 1日4時間程度/週4日程度
場所 イオンモール東久留米そば
(所沢街道沿い・「Big-A」至近)
条件 パソコンが得意な方、
特に歓迎

勤務時間など面接で相談しましょう!
まずはお気軽にお電話ください!!

有限会社しのみやエンタープライズ
☎042-461-4412

おおるりホール

家族葬に
おおるり
ホール
田中葬祭

☎042(461)1156・見学受付中

第2回 家族で考える HAPPY終活フェスタ

23日(月・祝)、田無駅前「アスタ」で

前号で紹介した23日(祝)にアスタ・センターコートで開かれる「第2回 家族で考えるHAPPY終活フェスタ」に大きな関心が集まっている。すでに遺影写真撮影会は定員に。ほかのセミナーなども残席わずかとなっている。興味のある人は、お早めに予約を。

地域の終活関係の事業、またエンディングノートが一堂に集うこのフェスタ。地域貢献を目的にのちでも「簡単」見やす連携する「Happy終活」書きやす「エンディングサポートセンター」実物を手「ほろぼのちず」が主催する、大事な部分、書いてはる。今回は、医療従事者いけな部分など、重要による新型コロナウイルスポイントにレクチャー。③認知症チェック等後援する西東京市社会福祉協議会、ほっとネットステーションが、地域の見守り・ささえ合いの取り組み等を展示紹介。また、認知症チェック、骨密度測定、車椅子試乗体験・終活シニア川柳型有料・グループホーム。こちらは予約なしでといった老人ホームの種類参加可能。

①講演会「失敗しない老人ホームの選び方」
「老後は自分で決めた取り組み等を展示紹介。また、認知症チェック、骨密度測定、車椅子試乗体験・終活シニア川柳型有料・グループホーム。こちらは予約なしでといった老人ホームの種類参加可能。」

②エンディングノート書き方講座
「めったにない機会です。気軽に来てくださ」と代表の田中さん。

最近書店等でさまざま午前10時20分から午後4時まで。詳細は左記へ。(協賛：田中葬祭/けやき企画)

「まほろぼのちず」代表・田中友子さん

Happy終活サポートセンター
まほろぼのちず

■予約・問い合わせは…
☎080-4812-1156
※月～土 午前10時～午後5時

Happy終活サポートセンター
まほろぼのちず

■予約・問い合わせは…
☎080-4812-1156
※月～土 午前10時～午後5時

住宅外壁塗装 塗装工事

協賛メーカー：日本ペイント・関西ペイント
エスケー化研・東日本塗料

外壁塗装は実績と信頼の一福ホームサービスへ

安心と真心の施工 おかげさまで地元で34年

当社施工例

塗装工事完成価格 20坪～40坪
338,000円～562,000円

作業内容
①足場仮設 ②高圧洗浄 ③養生
④下地調整 (ひび割れコーキング処理)
⑤外壁塗装 (下塗り・中塗り・上塗り)
⑥木部塗装 (破風板・軒天)
⑦鉄部塗装 (霧除け・水切りトタン)
⑧引渡清掃 ◆完了時保証書発行◆

●リフォームローンも取り扱っております●

一福ホームサービス ☎0120-129845
西東京市芝久保町3の17の18 営業時間 9:00～20:00・年中無休
☎042(462)1018 FAX042(461)9799 URL http://www.129845.com 一福ホームサービス 検索

マスク生活の老け顔対策



50代、80代に人気のサロン 田無・リマインド

コロナ禍で続くマスク生活。マスクを長くつけていると、表情筋を使わないため、頬や目元がたるんでしまうという。「マスクを外して鏡を見たとき『私ってこんなに老け顔だったっけ?』とドキッとしている女性が増えています。顔を引

き締めるには、表情筋を鍛えることが重要です。そう指摘するのは、50代から80代の女性が多数通う、田無駅すぐのエス・リマインド「リマインド」のベテラン店長。

同サロンでは現在「リンパポローラー」という特殊機器で顔の筋肉を刺激する施術を提供中。体験者からは「一回でリフトアップした!」と「目が大きくなった」と喜ばれている。現在、特価で施術中。上表

なわ、一番人気の「リンパマッサージ」は、血流が良くなり、免疫力アップにも効果的。他人が気にならない予約制。気軽にご予約を。



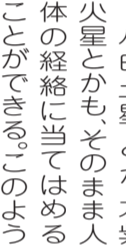
リンパポローラーで表情筋アップ!

- ◎表情筋トレーニングマシン+美白ケア 5,000円+税
- ◎ヘッドスパ 60分 3,960円+税
- ◎美白コース+リンパマッサージ ※人気のため限定20人 9,000円+税

[リマインド]
042-461-5508
西東京市田無町2-2-3-4F
水曜定休 完全予約制

リマインド (2F 稲敷おめん) 遺徳街
田無小 北口 田無駅

針伝心



百八、東洋医学の人体観4 (陰陽五行)

八白土星、とか、九紫火星とかも、そのままだけの経絡に当てはめることができる。このよう

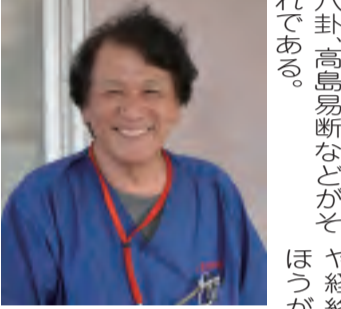
な迷信としか思えない思想を病気の治療に用いることなどできるはずもないと考えている。そのことについて

と、ところが実際の治療において、解剖学や生理学など科学的に理論立てて治療するよりも、古

来から用いられた八卦や経絡を治療に用いたほうが治療効果が明らかである。

「鍼灸師卒業後臨床研修 指導員」

042-475-9375
〒203-0014
東久留米市東本町13の2



土居望 土居治療院長
開業38年で、治療した患者はのべ20万人以上。著書に『東洋医学ノート』(法研)、『あなたもツボ治療の達人になれる』(青蘭堂)

コラム 僕がガス会社を続けるワケ

いよいよ寒さも本格的に厳しくなってきました。今の時期に考えたいのが、ガス機器の上手な新設・交換です。お勧めの項目をご紹介します。

①ガスコンロ
ガスコンロは2008年に新安全基準に変わっています。それ以前のガスコンロは、耐用年数的にも交換がベストです。冬は火災も心配です。自

②浴室暖房機
冬に心配なヒートショック。実は交通事故よりシフトを替える方が多いです。今年「コロナ」

③レンジフード
大掃除シーズンにはレンジフードを替える方が多

④ガス

「快適な冬」を! ガスの上手な利用で



代表 橋本祐太

風呂給湯器 Rinnai eco ジョーズ 20号オート RUF-E2007SAW (マルチリモコン込み) メーカー標準価格 349,800円

大特価 エネスパートパック価格 150,000円

ビルトインガスコンロ Rinnai LiSSc RH-S31W23L7RSTW メーカー標準価格 215,000円 標準工事費 23,000円

大特価 エネスパートパック価格 130,500円

ビルトインガスコンロ NORITZ N3GQ2RV01 メーカー標準価格 171,800円 標準工事費 23,000円

大特価 エネスパートパック価格 57,850円

レンジフード Rinnai LGR-3PA-AP601SV メーカー標準価格 133,000円 標準工事費 28,000円

大特価 エネスパートパック価格 114,450円

ガスコンロの展示は多摩地区最大級

あなたの街のガス機器取替専門店 エネスパート エネルギー X エキスパート

042-421-8335

ガス: 給湯器、コンロ、暖房機、オープン

水回り: キッチン、バス、洗面台

住宅リフォーム

営業: 9~20時 定休: 日・祝日
西東京市中町 1-4-1

エネスパート 検索

エネスパート新店舗

伏見通り
エコプラザ西東京
保谷こもれびホール
ガソリンスタンド
エネスパート
消防署 至三鷹

代表 橋本祐太



伊藤 勇 保谷伊藤眼科院長
大学病院で最先端の眼科医療に携わってきた眼科専門医。地域の医院との連携を積極的に図っている。

伊藤先生の街かど診療室 Q&A

ICLによる屈折矯正手術

近視の際の屈折矯正法として、眼鏡は基本的な位置づけになります。眼鏡さえあれば問題ないという人もいますが、運動時の眼鏡の煩わしさや実際の見え方のギャップが気になる方、はコンタクトレンズを

近視の際の屈折矯正法として、眼鏡は基本的な位置づけになります。眼鏡さえあれば問題ないという人もいますが、運動時の眼鏡の煩わしさや実際の見え方のギャップが気になる方、はコンタクトレンズを

15年ほど前よりLA S-IK(レーシック)を選択する人が増えています。S-IK(レーシック)を選択する人が増えています。S-IK(レーシック)を選択する人が増えています。

ICLによる屈折矯正手術

コンタクトレンズも日々の手入れが必要であり、また、ちらつき感や眩しさを感ずる方もいます。当然、コンタクトレンズを目的に入れること、生体適合性の高い非

コンタクトレンズを目的に入れること、生体適合性の高い非

コンタクトレンズを目的に入れること、生体適合性の高い非

選ります。しかし、コが故にドライアイの発

角膜の形状を変化させ近視を矯正し

角膜を削るものが「ICL」(Implantable Contact Lens)です。このICLを最初に

知った6年前から非常に興味を覚え、実際に手術している多くの先生方にインタビューして

も、全員が良いとの反応が、このコンタクトレンズに絶妙なHole(穴)からライセンスを取得

042-439-8123
西東京市北町1-6-1 レッツビルディング3F
http://www.itoganka.com/

科目: 網膜硝子体疾患手術、緑内障手術、白内障手術、眼科一般診療

時間: 土曜午後、木・日曜、祝日は休診
※緊急手術は随時対応 夜間・水曜午後は予約優先

イベント情報

冬を愉しむ~昼神佳代展~
19日(木)~23日(月・祝)、午前11時~午後7時(23日は5時)、ギャラリー「スペースコウ」(西東京市柳沢6-1-11)。着

冬を愉しむ~昼神佳代展~
19日(木)~23日(月・祝)、午前11時~午後7時(23日は5時)、ギャラリー「スペースコウ」(西東京市柳沢6-1-11)。着



南沢シュタイナー子ども園25周年講座
12月6日(日)、午前10時~、成美教育文化会館(東久留米市東本町8-14)。「予測不可能な時代に育むか」をテーマに、南沢シュタイナー子ども園代表理事の吉良創さんらが話す。2500円。クリスマスマルシェ同時開催。なお、後日、2500円でオンライン試聴が可能。同園 042-470-0843、lyre.kodomoen@gmail.com

小平市長選4月4日
任期満了に伴う小平市長選挙は、2021年4月4日(日)投票日実施される。告示は3月28日(日)。

高1女子にHPVワクチン呼びかけ
東久留米市にある「アールテミス ウイメンズ ホスピタル」が高校1年生の女子にヒトパピローウイルス(HPV)のワクチンの接種を呼びかけている。11月中なら、無料接種が可能。同ワクチンは特に子宮頸がんの予防につながる。詳しくは同院(042-472-6111)へ。
※本紙ウェブでも詳報。

保谷伊藤眼科 ITOGANKA.COM
042-439-8123
硝子体 緑内障 白内障 白内障 日帰り手術
西東京市北町1-6-1 レッツビルディング3F 無料駐車場あり

次号は12月2日号です
次号は12月2日(木)の発行です。(タウン通信)

