## 東京市の人びとが紡いだ も寄稿した。 説家・志賀泉さん、 福島県南相馬市出身の小 えてオール西東京市で、 辺美恵さんは「立場を招

編集した同NPOの渡

も可能。A4判、

70

ている。

推薦団体は立憲

467 • 2089)

料配布。なくなり次第終

送料310円で送付

無総合福祉センターで無

ら10年―東北被災者と西

本紙にコラムを掲載する 稿などを掲載している。

めこらぼ、ルピナス、田 同市図書館・公民館、ゆ 同市図書館・公民館、

期)を経て、

40歳で逗子

勤務、逗子市議会議員(3

平井さんは、民間企業

協働で、冊子「3・11か ノリーが、西東京市との NPO法人生活企画ジェ

員、団体・企業からの寄

へへの聞き取りや、市職

話している。

冊子は2月1日から、

同市に避難移住した16

あると思っています」と

候補を表明している。

を務めている。

平井さんは「こんなも

た池澤隆史さんも立候補

究センター事務局長など

山浩一市長の後任候補と

同選挙には、現職の丸

して、副市長を8年務め

県)の平井竜一さんが立 に、前逗子市長(神奈川 施される西東京市長選挙

を務めた。現在54歳で、

市民連合。

一般社団法人公共経営研

2月7日 日投開票で実

西

伝えることに意味が

年を迎えるのに合わせ、

東日本大震災から丸10

日々」を発行した。

ジェフリー編集

2月に無料配布

が懸念される今だからこ 年の記録集。記憶の風化 助け合い、支え合った10

3 11

から10

## 感染専用病棟、満床の恐れ

### 公立昭和病院

#### 「医療崩壊の回避のため地域の協力を」

あり、

新型コロナウイル

ってきている。

触しないように対策を取 と「コロナ」感染者が接 稼働しており、一般患者

種感染症指定医療機関お

公立昭和病院は、

よび救命救急センターで



を受け持っている。 中等症~重症患者の治療 人感染症においては特に 感染コホート病棟」を 昨春から、陽性患者を らの回答を得た12日現在 昨秋までは最多でも15床 率が急増。本紙が同院か ったが、ここに来て稼働 下旬には稼働率100% などの関係もあり、今月 程度しか使われてこなか が予定されているとい ている。今後、看護体制 で、70%程度が使用され このコホート病棟は、 前逗子市長の平

がひっ迫してきていることが分かった。上西紀夫院長は「医療崩壊 れているなか、北多摩エリアの中核病院 を防ぐために、感染予防を徹底してほしい」と呼びかけている。

ロナ」の入院患者は25人 ほどで、その半数が中等 なお、12日現在での「コ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大による医療崩壊が心配さ 「公立昭和病院」でも病床 NO.435 **10042(497)656 2042(464) 1472** http://www.town-t.com info@town-t.com 田無町 4-9-6

水曜日発行



ある」という。

と思ったら

## がんなどの通常の疾患の より、心不全、脳卒中、 の可能性は低くなりま きれば治療により重症化 の注意など、地域全体で 故・ケガ等をしないため なく、糖尿病の管理や事 「コロナ」感染だけで

と、看護師の不足などに 増加に加え、冬季に多い 救命救急などが増える 急性心筋梗塞や脳卒中の 重い感染患者の ください。早期に診断で い。また、発熱などの症 かかりつけ医を受診して 状が出た場合は、早めに 急の外出を控えてくださ めの努力が求められてい 病院に負担を掛けないた 夜に限らず、不要不

上西院長によると「すで ナ」感染予防を呼びかけ 治療ができなくなり、医 に対応が困難になりつつ 療崩壊の可能性がある。 ている。 す と、上西院長は「コロ

## 民フェスティバルは、予 される西東京市NPO市 23 日 (土) 24日印に開催 体紹介などで実施する。

P

Oフェスタ

オンラインで

西東京市市民協働推進セ

定していた会場展示を中 止し、オンライン上の団 ムページ上で展開する ンターゆめこらぼのホ

東京市長選挙に立候補表明 期12年にわたって同市長 井竜 さん  $ecollabo.jp)^{\circ}$ ネットワーク、<br />
日本共産<br />
民主党、<br />
西東京・生活者 義の回復を求める西東京 安保法制の廃止と立憲主 党、無所属市議有志一同、 (https://www.yum

ダーシップ」「現場主義」 基本姿勢として、「コロナ んじゃないぞ!西東京 市」をスローガンに掲げ 危機を克服する真のリー 「将来ビジョンに基づく ウェブサイトに掲載中。 表明会見のレポートを本紙 ューおよび池澤さんの出馬 を表明している。 ※平井さんへのインタビ

協賛メーカー:日本ペイント・関西ペイント エスケー化研・東日本塗料

他社との相見積もり歓迎

平井さん

まちづくり」を打ち出

安心と真心の施工 は実績と信頼の

当社施工例

おかげさまで地元で35年

塗装工事完成価格 20坪~40坪

338,000円~562,000円 1足場仮設 ②高圧洗浄

(ひび割れコーキング処理) (下塗り・中塗り・上塗り) ④下地調整 ⑤外壁塗装 ⑥木部塗装 (破風板 ・軒天) 7 鉄部塗装 (霧除け・水切りトタン) ⑧引渡清掃

西東京市芝久保町3の17の18 営業時間 9:00~20:00・年中無休

お申込

◆完了時保証書発行◆

## 栃木県はイチゴの生

見積もり無料

確かな技術 装のプロによる 切・丁寧な施工

### 栃木名物 栃木市のとちおとめセッ



【容量】とちおとめ3L·2L·A(大)/1箱4パック ※サイズは選べません。3L·2L·Aのいずれかでお送りいたします。 【消費期限】冷蔵庫で保管し、なるべくお早目にお召し上がりください。 【発送時期】お礼の品は、2021年1月上旬~2021年3月下旬頃発送予定 ※生育状況・天候により発送時期が前後する場合があることを予め ご了承ください。

寄附金の使い道:皆様からお預かりした大切な寄付金は、市長お まかせ事業や新型コロナウイルス感染症対策事業など、お選び いただいた事業に大切に使わせていただきます。

とめ」をぜひ した果実は糖度が高くとっても甘 イチゴの生産量日本一! )め」は日本を代表する人気種。粒は ご賞味ください! 地元栃木市で収穫された「とちお なかで

栃木市 総合政策課

ふるさと納税担当

いんです♪ も『とちおと 大きく完熟 栃木県は 栃木市の市街地を 街遊覧船は蔵が立ち並ぶ風景を 堪能できます。 熱気球の飛行技術を競う 「渡良瀬バルーンレース2020」が 栃木市藤岡町で開催されます

> 寄付のお申し込みはこちら 受付時間(平日:8時30分~17時00分) **☎050-1860-3339**

たゆまぬ 小るさし 本日より れ、さらにお礼品をもらえるとてもうれしい制度です。できる仕組み。この寄付金で税金の還付・控除が受けるできる仕組み。この寄付金で税金の還付・控除が受ける。 ふるさと納税とは、あなたが応援したい自治体に寄付が 錯誤が生む。大人は Ç

障がい者の多くが、住む場所がなくて困っている

# られるコロナ禍のなか、活動を促進させている。現場を取材した。 ーム。精神障がい者ら

## 独自のスタンスでかかわ 障がい者の転居に る

部屋はロフト付きのワン 者らに利用されている。 12室あるうち、7室がグ 援助)として精神障がい 住宅街にあるアパート。 上駅まで徒歩5分ほどの ープホーム(共同生活 ひばりヶ ホーム「もやい」として ヶ丘駅前にあるERA LIXIL不動産ショッ いうのにはワケがある。 プ㈱三成産業の清水二郎 部屋を借り、グループ 「見守られている」と

が安心なくらいです」 いのある入居者)のほう いのだろうか・・・・。 れている彼ら(精神障が なりますが、住民間のト でもあります。貸す側と ては、きちんと見守ら そう話すのは、 「ないと言えばウソに 一般の方の間 星登志雄さんは話す。 込んだサポートに移る。 い」と同NPO理事長の 察知すれば、即座に踏み ▼服薬の有無、▼部屋の 訪問し、▼本人の状態、 ている。そして、異変を になることはほとんどな もっとも、「深刻な状況 などを確認 動産ショップ株三成産業 ERA LIXIL 地域をよく知る

動産会社こその貢献

することはないのです」 り、服薬や作業所勤務も 原則として『自立』を目 指す人たちが入居してお しているので、そう心配 ている人に限られます。 障がい者の住宅難 献がある思っています」 活動を促進させている。 だからこそできる社会貢 元をよく知る不動産会社 でいるなど、ここに来て に目が向いています。地 そうしたことから同社 「コロナ禍でより地域

障がい者支援にかかわっ は、不動産会社が直接、 この連携の有意義な占 いるところにある。

土地や物件の扱い

ERA L-X-



「グループホームに入

同社の清水さんは弊社

見守りのある障がい者の自立支 .不動産ショップとNPOが連携

げている。それに対し同 NPOの星理事長は「こ

する。トラブルなどはな は、ここで一人暮らしを

は毎日、

朝晩に入居者を

運営するのはNPO法人

「友訪」。NPOスタッフ

巻くが、これまでに同N ら、2つの滞在型グルー POの意見を聞きなが プホームを一から立ち上 て行っていることと煙に

る不動産会社が直接その は大変大きい は多い実情があります」 住居確保にかかわる意義 る。だからこそ地元を知 と星理事長は指摘す

社が連携してグループホームを増やすというもので、地域密着が求め に対し、西東京市で珍しい協働が続いている。NPO法人と不動産会 ロフト付きワンル・ そんな状況 住居探しの困難さだ。 障がい者への偏見による とって本当にありがたい 会社は珍しい。私たちに 存在」と称賛する。 こまでしてくれる不動産 背景にあるのは、

街

タクシーは

コロナ禍のタクシー

再び「ステイホーム」

障がいの原因が家族関係 求める精神障がい者たち 神障がい者』と口にした 壁がある。たいていは『精 などから、一人暮らしを 瞬間に門前払い。一方で 探しでは、不動産業者・ にあったり、親の高齢化 大家・保険会社の3つの 「精神障がい者の住居 の日々となりました。そ むタクシー利用が便利で れでもお出かけの際は、 人との接触が最小限で済



地元飲食店によるパーテ 円の配送料でお届けして ク配)を行っています。 西東京市の支援を受け 事を家族で楽しみたいと なら1000~2000 ィーセットなどを同市内 策をしているので、 きに便利です。詳しくは タクシーデリバリー(タ してご乗車ください。 また、三幸自動車では、 特に多種類の食 安心 nkotaxi.com 三幸自動車 ぜひお聞きください! · 2775 薦めです。

小泉 浩隆

消毒など感染予防対 「中華そば 一丸

西東京

1月末まで募集

万円以上の寄付をした人

寄付の特典として、1

をふるさと納税で

計画している。

するような里山の整備を

特徴のラーメン店です。 使わない澄んだスープが 京市柳沢6の1の2)がお 香ばしい、化学調味料を 29日金午後1時から30 魚介の香りも

ます(午後7時~再放送)。 分、FM西東京に出演し 042 4 6 www.sa 縄 文里

地元飲食店なら

施。お気軽にご連絡下さい)

お問い合わせください。 社説明会は本社事務所で実 (ドライバ―応募者向け会

完成イメー

による寄付を募ってい

縄文時代の風景を再現832)へ。

育課(1420・20・2

詳しくは、同市社会教

ング型ふるさと納税に

遺跡」の保存・整備にあ

たり、「クラウドファンデ

人証」が送られる。寄付 募集は1月31日まで。

人全員に、「(仮称)ムラ 者のみ)。また、寄付した

で国指定史跡の「下野谷

がる縄文時代の集落遺跡

に芳名掲示がある(希望

(団体)には、遺跡地内

西東京市が、市域に広

# 清瀬と小平で、お得な地域振興策

10~50%分のクーポンが

とも呼ばれ、NH

K大河 てかかわった。

の父」 ス事業には35年にわたっ

のガス燈頭部などが展示

邸に設置されていた実際 な写真資料のほか、渋沢

されている。

日本資本主義

ドラマが放送される

ること

そんな渋沢とガス事業

でも注目を集める渋沢栄について紹介する企画展

小平市では、

、購入額の

ガス

ミュージアムで開催中

とガス事業]展

で開かれている。 貴重 SEUM がす資料館」

そのレシート (ただし4 0円以上の買い物をし、 2店舗以上で合計300 枚以内)を持参して対象 000円引きにしてもら 清瀬市では、同市内の 店応援キャンペーン」を でも可能。詳しくは同市 えるという「がんばるお 7.2052) < 産業振興課(**6**42・49 実施中。利用は市外の人 加店舗が対象。詳しくは を実施中。こちらも、 小平商工会(₩04·34 「お年玉キャンペーン」 その場でもらえるという 、時点で終了となる。 両市とも予算額に達 参

携わった渋沢は、

東京ガ 事業に

。約600もの

「渋沢栄一とガス事業 月曜休館。入場無料。詳

10時から午後5時まで。

3月28日印まで。午前

- 『公益追求』実践の しくは同館(1942・34

スの創設者でもある

軌跡」が、「GASMU 2・1715)へ。

### ートフルリ 紙上 結婚相談 ングの

ループホームを完工予定

社会に役立ちたくても、

「資産を有効活用して

来月にも新しいグ

ている。

に相談して」と呼びかけに困っている人に、「気軽

## A-婚活について

のもよく耳にします。 ライン」や場所をよく検 が、最近、A-婚活という が行われているそうです 討したうえでのお見合い Q、コロナ禍でも「オン コロナ禍は終わり

0.306.997) 詳しくは同社 (2012 さん。お気軽にお電話を。 ご相談ください」と清水 ない方は多いです。ぜひ どうすればいいか分から

【取材協力】

西東京市ひばりが丘北3 0120·306·997

ひばりヶ丘駅前のERA LIXIL不動産ショップ

の3 の1 4

**3**042 · 438 · 009

NPO法人「友訪」

動産ショップ㈱三成産業

約間近の方もいます。 場所を選んで交際し、 を選んでいます。また、 はり仲人の親身なお世話 る例はごくまれで、良い ましたが、交際につなが がありませんからね。や 結果は出ませんでした。 いを組み、会ってみる方 時は連盟でも試してみ さて、A-婚活ですが、 データでの分析には心 婚 諸越幸子)



代の思い出の中で」

方は、今のうちにお見合 通常通り動いています。 が収まるのを待つという が見えないので、婚活は 少し「コロナ」の状況 無料相談にどうぞ。入会 すから、リラックスして いただけます。また、 前にお相手候補をご確認 連盟他2連盟認定です。 います (完全予約制)。 気軽にご相談ください。 御さまの相談にも応じて という結果が出ました。 なお、日本ブライダル 当方はアットホームで ハートフルリング 親



## **丸いポストのある風景」展** ルネこだいらで開催中

546点のうち、入賞作12点と入選作 展が開かれている。全国から集まった 89点が展示されている。 コンテストを実施した小平市で、作品 「丸いポスト」を題材にしたフォト

で。入場無料。1月25日、26日、2月24 から「丸ポストの町」を標榜している。 日、25日、3月15日、16日休館。詳しく は同館(1942・345・5111) 同市は現役の丸ポストが多いこと 会場はルネこだいら。3月31日似ま

渋沢栄一氏肖像写 真 1883年(明治 16)撮影/「龍門雑 誌」第522号より

飛鳥山渋沢邸のガ ス街灯頭部 明治 時代

ろって訪問する出張にも

に合わせて商品を見つく

もそろえています。ぜひ

す。敷ぶとんほか寝具類 できるだけ勉強いたしま ださい。セール価格より

処分。ふとん打直しや丸

謎を解き明かしてみよ

る。ところが私にはどう

る。

巨刺、を例に東洋医学の

今回は霊枢九変の法、

ぶ経絡というルートで

間がかかってもやはり

りでなければいけない の一つであるが何もは

わけではない。両手が冷

えて体の体調が悪い時

両手が温まるはずであ

ボとツボを機能的に結 うであろう。少し長く時

繋がっている〉と説明す

洗いなども受付中。

午前10時~午後7時。

巨刺の現象とは、

人体

とも東洋医学とも無関

考えても、経絡ともツボ

係な人体の持つシステ

の末梢神経系でも繋が

よく温めてみてほしい。 を、あるいは片足だけを

安心

ってはいない。付け加え

たとき、体も楽になって 両手が温かく感じられ

いるはずである。

《鍼灸師卒後

学の経絡でも、西洋医学

右手と左手は東洋医

には家の中で片手だけ

点を刺激すると、そ

限り、

不用ふとんを無料

ご相談ください」と店長。

抗ウイルスの注目品

駐車場あり。

火曜定休。

たくない、交通手段がな

「外出自粛」で出掛け

、という人には、

からの羽毛ふとんセール 具プラザ丸保」が、 昨年 迎え、地元で60年超の「寝

長く使うものですから、

実物を確かめてお求めく

店に立ち寄ってみては。

なお、ふとん購入者に

る。興味のある人は、おクなどにも使用されてい

て買うことが大切です。

年で最も寒い時期を

「ふとんは実際に触っ 値段の違いに納得

> イオニア、シキボウが開 地は抗ウィルス素材のパ 800円+税)で、この生

医療用白衣やマス

百九、東洋医学の

も実証されていて、鍼灸

この現象は科学的に

人体観5 巨刺(こし)

この現象を〈人体にはツ

だけを温めてみてはど

この巨刺、

、はり治療法

う。ではそのとき、片手 験は誰にでもあると思 両手を当てて温めた経

が本来の巨刺であろう。

機能を賦活させる作用

枢に働いて恒常性維持

大学の教師たちなどは

(陰陽五行)

3毛ふとん、新入荷はインス・抗菌加工生地

寝具プラザ

丸保

云

位置に同じ作用が起こ

刺激は反対側の

同じ

ムなのである。

るというもの。

く感じられ、ストーブに

寒い日に手足が冷た

突き止めている。つま

、自律神経系の最高中

部に働いていることを

[3]

手頃価格で新入荷。

抗ウ

丸保 <sub>墨花居</sub>

本屋

田無警察

青梅街道

田無小

至花小金井

ルス・抗菌加工

らではの品揃えの「丸保」

グースまで、専門店な

万円台から高級マザ

西東京市田無町4の29の8

アスタン

北口

土居望 土居治療院院長 開業39年で、治療した患者はの

べ20万人以上。著書に『東洋医 学ノート』(法研)、『あなたもツ

ボ治療の達人になれる』(青萠堂)

温まりにくいはずだ。 経などが不安定な人は 手は早く温まり、自律神 るならば、健康な人の両

現代のテクノロ

は巨刺が脳

内の視床下

ウ

**3**042 · 461 · 1678

では、注目の新商品がお

さらに

割引

羽毛ふとん

七

I

ル中

た羽毛ふとん(2万9

テクト」

を側生地に使用

大級示は多摩地区の

す。腰を下ろすたびに「冷

トショック予防に効果的

イレとお風呂です。 起こりやすい場所は、

まず

有効性が指摘されていま

温を保てま 大部分の室

地元のお寺だから安心

大仙寺の永代供養墓・樹木葬

永代供養墓「やすらぎ」

樹木葬型墓地「こころ」

◎10~35年で選択可能

◎1区画3霊位まで納骨可

専門家からは機械換気の

トイレの便座交換で

を暖められるので、

ヒー

たい!」と心臓が縮む思

です。

ムを強くお勧めします。

なら特に、レンジフード

い合わせください。

お寺が安心

「終活」や仏事でさま

木葬型墓地「こころ」と、 年会費不要で10万円から

ると信頼できる。

0

利用できる永代供養墓

ました」

明るい雰囲気も気に入り

「やすらぎ」を設け、

関

と生前予約した

70台もの大型駐

心を集めている。

開山から40

師・歌川国芳の墓もある。

江戸末期の有名な浮世絵

方は、ぜひお気軽にお問

永代供養ならやっぱり

は、最長35年まで個別に

◎10万円~

◎30万円~

◎年会費等一切なし ◎彼岸、お盆など手厚い法要

スペースを利用できる樹

がつながっているご家庭

気になる

はこの2カ所のリフォー

d<sub>o</sub>

リビングとキッチン

す。

ムをしませんか? 家が暖かくなるリフォー 病院に行きたくない今 医療崩壊が心配され

ヒートショック対策 ずお勧めしたい ぼ か ぼ

風呂給湯器

Rinnai eco ジョーズ 20号オー RUF-E2007SAW(マルチリモコン込み

メーカー標準価格 349,800 円 /届 150,000

LiSSe

NORITZ

**57,850** p

レンジフード

エネスパート バック価格

あなたの街のガス機器取替専門店

- × エキ

給湯器

コンロ

暖房機

-ブン

西東京市中町 1-4-1

営業:9~20時

水回り

・キッチン

・バス

・洗面台

住宅リフォーム

定休:日·祝日

linnai

114,450

「ネスパート 130,500 情

ビルトインガスコンロ

ビルトインガスコンロ

です。 換なさってください。 すぐにでも暖房便座に交 は いをされている方は、今 病院 次にお勧めしたいの お風呂への暖房設置 ボタン一つで浴室 に行 か の中でヒートショックが うデータもあります。 通事故死よりも多いとい 卒中で亡くなる方は、交起こされる心筋梗塞や脳 61 ヒートショックで引き ため の

家

IJ 才 I 厶

窓を開ける ありますが イメージが

ドの活用が有効です。 るこの冬は、レンジフー また、換気が求められ レンジフードで換気 気というと 換 の活用によって住まいの

ート新店舗



エネスパ-



頼る人が増えている。 なか、原点回帰で寺院を ざまな新商品が生まれる 小平市にある大仙寺で

エネスパ-

明るい雰囲気が評判。江戸末期の浮 世絵師・歌川国芳の墓もある

0年以上続く日 蓮宗の古刹だ

便利屋オールマイティ 暮らし! 便利帳 00

便利屋▽見積り Ō 20 892

アスタのイベント

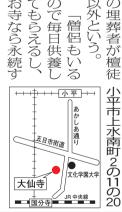
60.2012)

30・2012)へ。 詳細はアスタ(**5**042・4

んな仕事もOK!前野 422(3)690 056 9渡辺 無料 ()

の埋葬者が檀徒 実際、半数以上 宗旨宗派不問。 が、墓地利用は ので毎日供養し てもらえるし、 外という。 「僧侶もいる 小平市上水南町2の 042 32 1 0 にお電話を。 小平十 利用料など詳細さ

7 5 5



花粉・ウイル 大型コインランド 「滝山団地そば」「所沢街道・ビッグエー奥」の ij

-だ。 今、この地域で「格安」のが大型 レルギー対策にもなる。 節、花粉 にも効果があるので、ア 2店 躍 除去に効果的。ダニなど 割安料金の一例 [中型洗濯乾燥機] 1400円→1300円 [小型洗濯乾燥機] 1100円→900円 [中型乾燥機] 10分100円 →**11分100円** ※その他もあり。詳細は店頭で。

フ募集中。詳細はお電話を)(※同店ではパートスタッ 小金井街道 六仙公園 ンビニ隣 'リーヤマザキ隣) マングエー奥 (駐車場の奥・右側) 石道 新青梅街道厂

ス除去に大活 丸洗い、乾燥までできる。 表。 特に、 所沢街道沿いー、 寝具類などを簡単に ドリー・しのみや」 =右ト、ソファやふとんカバ る「スーパーコインラン コインランドリー 対策にお薦めなのが と、カーテン、カーペッ また、高温乾燥は 衣類はもちろんのこ これからの季節 イルス 店」は日中はスタッフがは、殺 ・ビッグエー奥の「南沢

料金で利用しやすい」と 評判なのは、2店舗があ

。なお、本堂の横には、 70台もの大型駐車場あ と生前予約した一人。 給湯器の修理・買い替え、お任せください! お釜を替え ポカポカお風 昔ながらのバランス釜を お使いではないですか? 最新のガス給湯器に 交換するだけで、 バスタイムが一変します。 まずはお問い合わせください。 薫風庵 くんぷうあん **図 0120-268326** 

西東京市田無町6-15-14

# 海道物産展」 す。 (タウン通信)

次号は2月3日号です 次回の発行は2月3日水で

# 駐しており、初めての

八にお薦めた。

離。6時~2時。無休。 両店は車で5分ほどの

#### 相談をオンラ Zoom やLINEで 現地に行かなくても 勉強会・相談会・見学会 大丈夫! に参加できる

樹木葬がよくわからない 永代供養の意味がわからない

樹木葬フラワージュを詳しく知りたい 樹木葬か普通のお墓か迷

Bコース

コロナ感染が怖くて外出できない 人との接触が怖いが、霊園を見学したい

> の社会状況を ください。今後 お問い合わせ

ぜひお気軽に

家が全国的に手がける話

ぜひ気軽にご利用を。

詳

通信環境があるなら、

しくは左記まで。

【Bコース】は、
些

考えても、一度

に考え出している人にオ るもの。樹木葬を具体的

ュ」などについて相談す 題の樹木葬「フラワージ

ススメだ。

ます」

というような「墓じまい

じて、近くに移したい」

また、「田舎のお墓を閉

【松戸家】

**☎0120-980-015** 

小平市美園町1-4-6

(小平駅徒歩1分)

営業:10時~16時 火曜定休 (緊急事態宣言中) http://www.mazdoya.co.jp/

を検討中の人にもオスス

と良いと思い 体験しておく Cコース

してくれる。

て教えてくれるもの。「樹

ど」といった個別の要望

少しここを見たいのだけ 応してくれるので、「もう をリアルタイムで見学で インでつなぐので、現地

るなか、創業80年超の「田中葬祭」の田中友子さ んは改めて葬儀の意義を強調する。話を聞いた。

「ロナ禍で葬儀はできるの?

そんな声があ

きる。現場スタッフが対

にも、 る。

即時に応えてくれ

「スマホやパ

待機していま

いスタッフが ソコンに詳し

どがよく分からない」と システムやデメリットな 木葬に興味があるけど、

すので、『初め

勉強するのがオススメ。

いう人はまずはここから

(さらに質疑応答が可)

いずれも3~40分程度

直接指導を受け、 感染対

教者(僧侶・宮司・牧師

なる場合は、ホールや宗 ら見れば、起こるべくし

したが、医療従事者から

緊急事態宣言は出ま

コロナ禍ですが、

もあると思いますが。

へ数の多い<br />
ご葬儀

ち直れずにいるの

実はこういう心の

れない』と悲しみから立 きなかった

| 気持ちが

情 って『きちんとお別れで

し簡略化しても、後にな

「13人以上のご参列に

は、私たち葬儀の。

プロか の状態 です。

て『という方も

·相談会·見学会

松戸家

談できるので、気軽にご利用を。 きる。出掛けずに無料でお墓のことを相 「スマホやタブレット 技術サポートもあり、簡単に利用で 便利」「画面上からでも現 地の雰囲気はよく分かっ た」「電話と違って顔が見

> ある樹木葬フラワージ モリアルガーデン」内に 霊園に隣接する「小平メ

が咲き誇るのも好評。 手入れで、四季折々の花 気だ。専属ガーデナーの

墓・樹木葬・墓じまいな できます」 戸家」の坂井拓矢さん。 ルに扱っている老舗「松 端末、パソコンをお持ち と、お墓のことをトータ ヨ社の案内で簡単に接続 通信環境があるなら、 そう案内するのは、 えるので、落ち着いて安 急増しているという。 想。正式なスタートは来 言もあり、問い合わせが 月からだが、緊急事態宣 心して話せた」などの感

ズーム、ラインで

実際、「オンライン相談は

初めて」という8代の夫

オ

うのは、「自宅にいながら 気軽に相談できて本当に 男性が利用したケースな 妻や、「スマホでは<br />
電話と ことがない」という70代 しもあったという。 ール・ラインしかした 利用者が口を揃えて言 いう人は気軽に松戸家ま どちらか。 番のZoom(ズーム) ンライン通話ツールで定 かLINE (ライン) でお問い合わせを。電話 接続で用いるのは、 「よく分からない」と 利用方法の案内を 葬・永代供養全般につい 用意している。 イン」では、3コースを 中身だが、「樹木葬オンラ 【Aコース】は、 3コースを設定

気になる相談の

会

【Cコース】は、 実際の霊園とオンラ

も紹介してく

利用システム ンラインでは れるこの霊園 を、ぜひ眺め てみては。オ

との感想が漏

で重々しく使われる傾向

たことではない。

つは記録に当たるこ

次に現場を訪ねること

4 いることはさほど大それいるがあり、何か特別な響きな

材」を行うわけだが、回となった。いわゆる「取 |ュース番組やドラマなど 合、記録に該当するのは、 に構える必要はない るのか。今回は「取材」についてまとめる。 「取材」なる単語は二 材料集めの段階 別取 いうことだ。 訪ねること。そしてもうと。もう一つは、現場を なる。自分が書いたもの だけを見返すのか、 写真、日記、手紙などに 一つは、人に話を聞くと 自分史に当てはめた場

公園みたい」

明るくて、 見学者から

残したいのかによる。
たものにまで当たるのかった。 いは、家族や友人の書い ど、思わぬ縁がつながるかつての友人に出会うな

ますか?」

ある

インタビュー

小平の樹木葬 フラワージュ ュ。樹木葬なのに個人利 用のように使えるのが人 紙上セミナ

オンラインで樹木葬の相談・案内ができ

小平駅そばの老舗石材店「松戸家」が、

オンライン見学できる

会・見学会の3つのコースでスタートす る「樹木葬オンライン」を勉強会・相談

学できるのは、都立小平

オンラインで霊園を見

大切だと紹介した。では、それをどのように集め 前号では、書き始める前に材料を集めることが 自分史の書き方⑦ 材

0

なる。その理由を記述2つの後に行う取聞く」は、基本的に

取材と すことでしかない。

て語ろいる。そして後半2つは、

うえでインタビューを行

ある程度事実をそろえた 先に自分で調べておき、

で何を

「事実の確認」を行って 前半の2つの質問は、

記す前

だ、3つめとなる

的には前 は、この2種類を繰り返っ「人に て実はインタビューと さい。た 質問を行っている。そし

答えは明らかだろう。

記録に当たれるものは

すれば、先ほどの問いの

と、ここまで説明

を先に行ってもよ

した家や地域、

うが、現場に立って初め変わりしていることだろ ん歳月のなかで風景は様 だが、これはかつて暮ら 場、思い出の場所などを めぐることになる。むろ

勤めた職

て思い出すことや気付く う。 聞くのかについ に、インタビュー

以下の ついてどう思っているの が惜しい。「日記にこうあてみせ 事実を確認し、それに と事実確認するのは時間者への う主観を尋ねている。 「あれはどうだっけ?」では、 を考えているのか、とい いものになる。その場ででは、 を考えているのか、とい いものになる。その場でどう感じていたのか、何 うほうが、その中身は濃

ことがある。「どうせ景色 掛けてみると、ばったり 軽んじてはいけない。出 は変わっている」などと るのだが、例えば以下の ような簡単なことを聞 かを聞く。 基本的にイン インタビューをし 私はその場で参加さ 「歩き? 車です 実際のセミナー

タビューは、この繰り返?」などと聞くほうが有

ったのだけど、どう思う

意義だ。

タビュー相手は、基本的

自分史においてのイン

よう?」 「雨で大変だったでし ラか? ! た? いう。Fact (事実)れを「2つのF」などと しになる。専門的にはこ とFeeling(感情)には家族や友人になる。

ついては、どう思 「自分史を作る」 っていだ。ともあれ、質問はことにの頭文字を取ったもの ぜひ気軽に「取材」をし

で私は意識的に2種類の いるよ 知っていると、質問を整 ここ 理して組み立てることが の2種類に分けられると てみてほしい。

作成の相談に応じています。 ※タウン通信では、自分史 気軽にご予約ください。 (文/本紙代表・谷隆一)

前述の2つは、どちら · の 肝

うに思うだろうが

適当に質問して

■緊急インタビュー での葬儀は フケアが重要 田中葬祭・田中友子さん

「田中葬祭」の田中友子さん

行っています だけるサービスを

可 ただいています。 安な方には、オンラ インでご参列いた また、それでも不 います。 たために、後悔している えなかったり、簡略化し 方がたくさんいらっしゃ 

12人までの人数制限や、 当社の家族葬専用式場 策を徹底したうえで、 会食なし(テイクアウト 儀を行っています。 『おおるりホール』では まず [三密] を避け、 の形にしてご利用い 葬 等)と相談のうえ、個別に 底しています」 お考えですか。 傾向がありますが、どう 裕のある会場づくりを徹 す。三密にならない、余 プランニングしていま 葬儀を簡略化する

です。

ケア)の効果がある

は、グリーフケア す。というのは、葬儀に て起こっているもので

しみの中にいる方をサポ されていきます。 最近は

さい

諦めず、ぜひご相談くだ

で葬儀を行 ちを共有することで を抑えずに出したり、思たいで行うのは、それだ あるのは、悲しい気持ち まで時間をかけて日をま いを語り合ったり が、癒やしのプログ トすることをい セスに りますが、 通夜から火葬 います 通夜を行わない葬儀もあ 気持 けの理由があってのこと

がすべて行われ S. S. しれら いま 禍で以前と同じように執 なのです」 とはいえ、コロナ

そのときは良いと思っ

想いを大切に 送る 

田中葬祭株式会社 **2** 042 (461) 1156 西東京市田無町 4-18-9

グリーフケアとは、悲ることで、気持ちが整理 **るから 告別式、火葬、さらに法 りがとう』の思いが届く** (遺族す。また、通夜、葬儀、 事という一連の流れを経 ご葬儀を手がけていま 「田中葬祭」の家族葬式場「おおるりホー -ル」 す。コロナ禍だから、と やされ、故人さまに『あ り行うのは難しいのでは 祭では、ご遺族の心が癒 うことが大事だと思って り、『今の環境に応じた今 るのかという基本に戻 います。『送る想いを大切 できることをする』とい らを社是にする田中葬 特に飲食等は……。 何のために葬儀をす