

インタビュー

「コロナ禍で3.11を見つめ直す」

福島県南相馬市出身の小説家 志賀 泉さん



志賀泉さん/『指の音楽』で太宰治文学賞受賞。福島県南相馬市出身で、3.11以降、震災や原発について積極的に発言している。西東京市とNPO法人生活企画ジェフリーが協働で発行した『3.11から10年』にも寄稿(川崎市農業技術支援センターで撮影)

「コロナ禍はフクシマの人たちが経験したこと。福島県南相馬市出身で、本紙『ラム猫耳南風』でおなじみの小説家・志賀泉さんは「コロナ禍で迎える3.11からの10年を、文学者独自の視点で捉えている。話を聞いた。」

「被災された方々には、怒られてしまいますが、実は僕は、被災後の故郷を訪ねて『美しいな』と。また、前著『無情の神が舞い降りる』が、フランスに続き、イタリアで翻訳出版される。」

「薄着の季節 やっぱり気になる体のライン」 1か月マイナス3~5kg目標! 色々なダイエットを試したけれど、全然痩せなかった方へ

耳つぼで ため込んだ脂肪を落として健康美を手に入れませんか? 初回 3か月後 9か月後

自粛太りでお悩みの方・若々しく元気に過ごしたい方・食べる事が大好きな方でも大丈夫! 今すぐお電話を!

タウン通信 NO.438 042(497)6561 042(464)1472 http://www.town-t.com

座骨神経痛 (脊柱管狭窄含む) たにはら鍼灸院 042(467)7522



池澤市政スタート 就任後も選挙中「ピラ」が波紋

池澤隆史 西東京市 新市長による西東京市がスタートした。初登壇後の記者会見では、接戦だった選挙結果を踏まえ、「市民を2つに分ける結果となったが、20万6000人の市民の声を聞き、市政運営に邁進する」などと抱負を語った。

一方で、池澤市長の確認団体が配布した選挙中の法定ピラが「ネガティブキャンペーンだ」と批判を招いており、先月22日には、選挙人60人が市選挙管理委員会に対して、選挙の効力に関する異議申し立てを行った(本紙校正時点は未審査)。またネットでの署名運動も行われている。 ※本紙ウェブで詳報



GOTO 商店街 谷戸商協がネット・小冊子でPR

商店街の個店を紹介する小冊子を手にする山崎さん ひばりヶ丘駅南口から田無方面にかけて広がる「谷戸商店街協同組合」が、このほど商店街活性化を目的にした「GOTO 商店街」を活用し、新規にウェブサイトを(https://www.gotostore.com/)の公開と小冊子を発行した。小冊子は加盟店舗などで入手できる。組合理事長で三又酒店を営む山崎明さんは「個店の魅力を伝えていきたい」と話している。

おおりりホール 家族葬に おおりりホール 田中葬祭 042(461)1156

西東京市保谷こもれびホール イベントNEWS 柳家喬太郎・春風亭一之輔 二人会 3月12日(金) 開場 18:15 開演 19:00 小ホール

わずかな採血で部位別に「がんリスク」を判別 僅かな採血で、男性6部位(大腸、胃、肺、肝臓、すい臓、前立腺)、女性9部位(大腸、胃、肝臓、すい臓、乳、子宮頸、子宮体、卵巣)のがんリスクを判別する検査が話題になって

ベストのなかにいるのくイメージがあります。僕は被災地出身の文学者だ」と言っています。最終的にはそのテーマが重なり、国を憂へてい

健康ダイエットカウンセリング 無料 耳つぼダイエット 体験料 3,080円(税込) ライフセラピー 0120-935-473

老後を安心して楽しむ

自由と快適さが両立する暮らし

ホテルのような広々とした部屋で、夕方には眺望抜群の大浴場。お風呂上がりには、作り立ての温かな食事に舌鼓。



広々としたモデルルーム



眺望抜群の大浴場



作り立てのメニュー例

そんな悠々自適な暮らしを望むなら、地域で約30年の実績があり、経営的にも安心できる「カルムコート武蔵野」を検討してみませんか？

「プライベートがしやすいです」

無料のランチ付きの見学予約を。見学の際は検温などご協力を。

【介護付き有料老人ホーム カルムコート武蔵野】
☎042-469-8251
東久留米市南沢5-18-38



- ### 主な特徴
- ◎夫婦でも住める 広い居室 (約47~66㎡)
 - ◎眺望抜群の大浴場
 - ◎3食、厨房で手作り
 - ◎介護が必要になれば専用居室に移動可
 - ◎日中は看護師常駐

花粉・ウイルス除去に大活躍 大型コインランドリー

「滝山団地そば」「所沢街道・ビッグエール」の2店ランドリーで！

花粉症対策は大型コイン洗い、乾燥までできる。高温乾燥でフカフカに。大型のコインランドリーになったふとんで眠れば、いなら、衣類はもちろんです。体もすっかり休まり、免疫力もアップ。外干しがふとん、ソファやふとんのカバー、カーテン、カためらわれるシーズン。ペットなどを簡単に丸けに、上手に活用したい。

「毎日の生活に役立てば、安心設定にしています。代表の篠宮さん。両店は車で5分ほどの距離。両店とも大型駐車場を完備している。

利用しやすいと評判。とりわけ所沢街道沿い。ビッグエールの「南沢店」は日中はスタッフが常駐しており、初めての人も安心。

便利 安心

コインランドリー

- ### 割安料金の一例
- [中型洗濯乾燥機] 1400円→1300円
 - [小型洗濯乾燥機] 1100円→900円
 - [中型乾燥機] 10分100円 →11分100円
- ※その他もあり。詳細は店頭で。

13日・14日、キャラクターFM

キャベッツさんらアスタで公開録音

小平市の神山さんと清瀬市の植田さん



2市職員のラジオ1周年 FMひがしくるめで

小平市と清瀬市の職員がパーソナリティーを務めるFMひがしくるめで(85・4秒)のラジオ番組「ほくほくラジオ」が、先月1周年を迎えた。番組にかかわるのは小平市の神山伸一さんと清瀬市の植田貴俊さん。2市の職員で一つの番組を展開するのは全国的にも珍しい。

「多摩地域の連携や人の動きを活性化できれば」と二人。番組は毎月第2金曜日午後8時から(他に特番あり)。

13日(土)と14日(日)、アスタのセンターコートで、キャラクターFMの公開録音。13日は、西東京市を拠点にするキャベッツさんと、「ゆるキャラグランプリ」で優勝歴もある千葉県成田市のご当地キャラ「うなりくん」が出演。歌など披露。14日はヤマハの「うらみちゃん」など登場。両日午後1時と3時から、各回40人(1時間前)に整理券配布。詳細はFM西東京 ☎042-45112630へ。

イベント情報

パリのアクセサリーと小物展〜パリから“春”がやってきた〜

4日(木)〜13日(土)、正午〜午後6時(13日は5時)、ギャラリー「スペース コウ」(西東京市柳沢6-1-11)。パリのデザイナーのアトリエや蚕の市で出会った美しい色や形。今春注目のベスト、スプリングニットは明るいカラーが勢揃い。コートやワンピース、アクセサリー、バッグ、スカーフなど春らしいコレクションを多数展示販売。同園ギャラリー ☎090-4718-8558

外国人視点で考える多文化共生

7日(日)、午後2時〜4時、西東京市柳沢公民館。講師はモロッコ出身で日本に長

忘れない3.11展

9日(火)〜14日(日)、午前10時(9日は午後1時)〜午後9時(14日は5時)、小平市中央公民館。写真パネル展示など。日替わりで映像上映や、写真家・菊地和子さんのトークなどあり。一部有料(300~500円)。実行委員会主催。岡野さん ☎090-2402-5704

3.11映画とリレートーク

13日(土)、午後2時〜、成美教育文化会館(東久留米市東本町8-14)。映画「相馬港への大津波」など上映等。100円。主催は原発のない社会を@東久留米の会。岡野さん ☎090-5583-8347

コラム

僕がガス会社を続けるワケ

嫌な花粉の季節になりました。今年はコロナ禍でもあり、部屋の換気が悩ましいところです。そこでお勧めしたいのが、レンジフードの交換

換気はレンジフードで！

コンロと併せて交換を

「コロナ」対策として機械式の換気が有効なのは、専門家も認めることです。最新式でしたら静音になるので、長時間利用も気になりません。使用状況やお手入れに使えるなら、同時にガスコンロなら、料理の幅もぐんと広がります。エネスパートでは、さまざま



もよりますが、レンジフードの交換時期は10年が目安。該当する方は、ぜひ検討ください。料理が楽しくコンロもレンジフードを替増えています。最新式ガスコンロなら、料理の幅もぐんと広がります。エネスパートでは、さまざま

また、個別予約制で無料のランチ付きの見学も行っている。気軽にご予約を。見学の際は検温などご協力を。

また、個別予約制で無料のランチ付きの見学も行っている。気軽にご予約を。見学の際は検温などご協力を。

風呂給湯器 Rinnai

ECO ジョーズ 20号オート RUF-E2007SAW (マルチリモコン込み) メーカー標準価格 358,000円

大特価 **155,000円**

ビルトインガスコンロ Rinnai LiSse

RHS31W23L7RSTW カー標準価格 215,000円 標準工事費 23,000円

大特価 **130,500円**

ビルトインガスコンロ NORITZ

N3GT2RVQ1 メーカー標準価格 71,800円 標準工事費 23,000円

大特価 **57,850円**

レンジフード Rinnai

LGR-3R-AP601SV メーカー標準価格 133,000円 標準工事費 28,000円

大特価 **114,450円**

ガスコンロの展示は多摩地区最大級

あなたの街のガス機器取替専門店 エネスパート

エネルギー × エキスパート

☎042-421-8335

ガス	水回り
・給湯器	・キッチン
・コンロ	・バス
・暖房機	・洗面台
・オープン	

住宅リフォーム

営業:9~20時 定休:日・祝日
西東京市中町 1-4-1

遺言・相続 無料個別相談

行政書士 たいけい事務所

西東京市	日	会場
コール田無	7日(日)、20日(土)	
保谷こもれびホール	9日(火)、19日(金)	
東久留米市	日	会場
西部地域センター	5日(金)、13日(土)	
市民プラザ(西後所1F)	7日(日)、10日(水)	
南部地域センター	8日(月)、22日(月)	
東部地域センター	9日(火)、19日(金)	
スペース105(西後所前)	18日(木)	

行政書士 たいけい事務所 東久留米市氷川台1-1-9
☎0120-966-954 http://taikei-office.com

ひばり中村眼科

☎042-439-3617

受付時間/午前 9:00~12:00 火曜日は手術のみ
午後 14:30~17:30 休診:日曜/土曜午後

「日帰り手術が受けられる眼科」です。

特に得意とする分野

- 白内障手術
- 緑内障治療、手術治療
- 糖尿病網膜症治療
- 眼瞼下垂手術 内反症手術
- 涙管閉塞手術

ひばり中村眼科 検索

塗装現場をお見せします!

東久留米市幸町

空家のリフォームです。ご遠慮なく見学ください!

外壁塗装 現場見学会

日時:3月中旬 (電話でお伝えします) 場所は:東久留米市幸町4丁目 内容は:実際の作業を公開します

関東リフォームイメージキャラクター 第64代横綱 曙太郎さん

給湯器プレゼント!

現場見学会にお越しいただき、外壁塗装をご依頼いただいた方に、ガス給湯器をプレゼントします。

関東リフォーム 検索

10~18時、土日も休まず営業!
◎低金利リフォームローン有

☎0120-88-3332

コロナ腰痛、肩こりは「たしろ」へ

読者は初診料 2千円が無料 ひばりヶ丘駅7分、駐車場完備

最近、テレビや雑誌で「たしろ」の話題が「コロナ腰痛」「コロナ肩こり」。

運動不足やイスに座りっぱなしのせいで引き起こされる体の不調で、若男女を問わず、症状を訴える人が増えている。

地元で頼れる治療院は田代竜二院長。どこに行かないか……とお探しなら、一度、「たしろほりきゅう」を訪ねてみる。

「たしろほりきゅう」を訪ねてみる。実際に、顧客からは「いろいろ試したけど、ここが一番。とにかく丁寧な先生です」(70代女性)、「本格派の先生の施術は安心だし、効きますね」(60代男性)といった声

予約を。この道25年の技術で施術する田代院長



この道25年の技術で施術する田代院長



ひばりヶ丘駅徒歩約7分。駐車場完備

完全予約制で安心

同院は完全予約制。なお、鍼灸については専用の施術着があるので女性も安心を。

初診料2000円だが、3月31日まで「タウン通信」を見たら無料で。鍼灸は6000円。予約制。駐車場あり。

【たしろほりきゅう・整体院】
 ☎042-410-0463
 西東京市住吉町4-8-19
 完全予約制 駐車1台
 9~18時 日祝定休

ロコミで評判のシミ取りサロン あなたはシミ専門派？医療派？

シミは春に肌の深部で増殖する。「シミ分解」をばいばい取り除く。その場で体感。悩みのシミを濃くする。一度で効果を実感できる。120分体験コースからお試しを。体験の価値！

「たしろほりきゅう」を訪ねてみる。実際に、顧客からは「いろいろ試したけど、ここが一番。とにかく丁寧な先生です」(70代女性)、「本格派の先生の施術は安心だし、効きますね」(60代男性)といった声

20人限定！シミまるごと撃退
 120分体験コース3,800円(税抜)
 3/3(水)~20人電話予約限定！
 シミ取りの体験が3,800円(美白のプロ集団)の技術を体感

特典
 毛穴深部洗浄&ヒト幹細胞培養液導入パック
 毛穴大洗浄&シミ分解・エイジングケアに
 評判の高純度ヒト幹細胞培養液導入
 1回7,000円(税抜)をサービス！20人限定



体験でプロの技術を実感！自信の理由が分かるはず

【ピュアマインド イオンモール東久留米店】
 ☎0120-61-4374
 東久留米市南沢5-17-62
 イオンモール東久留米2F
 完全予約制/当日予約可
 営業：9:30~18:30
 休業：イオンさんに準ずる
 実業委託先：東天リサーチ
 ボン美容医療グループ

仏事のよろず相談所

「一日葬」を選ぶときの注意点

長寿化・核家族化に加え、新型コロナウイルスの影響があり、あつとい間に、「一日葬」が珍しくなくなりました。今では、葬儀の3~4割が、一日葬になっています。

「一日葬」が珍しいのではありません。むしろ、菩提寺(付き合)のあるお寺)の承諾で、必ず事前に確認するよう



生花祭壇の一例

地元のお寺だから安心——大仙寺の永代供養墓・樹木葬

永代供養ならやっぱりお寺が安心。終活や仏事でさまざまな新商品が生まれる。なか、原点回帰で寺院を「やすらぎ」を設け、関心を集めている。

開山から400年以上、小平市にある大仙寺で、最長35年まで個別に墓地利用は宗旨宗派不問。実際、半数以上の埋葬者が檀徒以外とい

「僧侶もいるので毎日供養してもらえ、お寺なら永続できると信頼でき



明るい雰囲気の評判。江戸末期の浮世絵師・歌川国芳の墓もある

永代供養墓「やすらぎ」
 ●10万円~
 ●年会費等一切なし
 ●彼岸、お盆など手厚い法要

樹木葬型墓地「こころ」
 ●10~35年で選択可能
 ●1区画3墓位まで納骨可
 ●30万円~

【奥野式典】
 ☎0120-3594-76
 相談：東久留米市浦山4-1-40
 本社：三鷹市野崎2-20-12
 奥野式典 検索

【西東京パソコンレスキュー】
 ~トラブル・設定等に緊急対応！~
 ☎042-451-3760
 西東京市田無町20-19の8
 無休、10~22時、https://pces.tokyo

3月はお得！10%引きです！
 おそうじスッキリ おそうじ専門店
 掃除のプロ「おそうじスッキリ」では、3月中は見積もり額の10%引きで作業する。換気扇1万1800円、浴室1万3800円、窓5000円など。通常より格安なので空きのあるうちに下記から予約を

3月3日は「耳の日」です
 補聴器専門店「きりん堂」
 力測定をしてみては？認定補聴器技能者がいる「きりん堂」では無料で測定中。出張も可。なお、3月中は補聴器用電池を特価500円で販売。チラシ時計本社では。

【西東京パソコンレスキュー】
 ~トラブル・設定等に緊急対応！~
 ☎042-451-3760
 西東京市田無町20-19の8
 無休、10~22時、https://pces.tokyo

パソコンのお助け隊
 パソコンのこと、何でもご相談を！
 パソコンのトラブル、修理に飛び回っている「西東京パソコンレスキュー」です！

松原 清二 医師
 在宅療養支援診療所「まつばらホームクリニック」院長
 総合内科専門医・循環器内科医
 ・日本循環器学会専門医
 ・日本内科学会認定医
 ・認知症専門医
 ・認知症サポート医

【まつばらホームクリニック】
 ☎042-439-1250
 西東京市東町4-14-18-2F
 (訪問のため不在が多い)
 ■電話対応：午前9:00~午後6:00
 ■定休日：土日(祝日は診療)
 ■訪問地域：西東京市、東久留米、新座、練馬の一部

在宅療養支援診療所
 地域の皆様に安心した医療を提供いたします
 ☎042-439-1250
 http://m-hc.jp
 土・日曜 7:30~ / 火曜 9:00~
 FM 西東京で放送中

暮らし便利帳
 便利屋オールマイティ
 いろんな仕事もOK！前野
 ☎0120・892・056
 便利屋✓見積りの無料0
 425(53)6909 渡辺

耐震診断を無料で行い15年

「鈴木住研」代表に聞く「無料のワケは…」

3・11から10年の節目に合わせ、無料の耐震診断を15年以上続けている「鈴木住研」(西東京市)の鈴木芳邦代表にインタビューした。

「耐震診断を無料で、倒壊した家屋と救出の作業をテレビで見ている様子を想像し、自分では受けるべきだ」と、半徑15年の新潟県中越地震で大きな被害を受けた。

「耐震診断を無料で、倒壊した家屋と救出の作業をテレビで見ている様子を想像し、自分では受けるべきだ」と、半徑15年の新潟県中越地震で大きな被害を受けた。



「耐震補強の障壁を下げて」と、無料耐震診断を続ける鈴木代表

「基本は目視です。床下や天井裏などを3時間くらいかけて調べ、数値は、まさにそのための「無料なら調べてみようか」と耐震診断への障壁が下がればと思っただけです。気軽に依頼いただきたいです」
「一軒一軒違うので、一概に言えません。目安としては建坪30坪の木造住宅で100万円〜150万円。条件が良ければ50万円も少ない場合もあります。自治体の助成金があるので、まずは実情を知ることが大事です」
「リフォームなどによる倒壊が多かったのが下がってしまっています。起るから起らないか分からない巨大地震への備えですから、気持ちよく料金を払って行っているのには、まさにそのための「無料なら調べてみようか」と耐震診断への障壁が下がればと思っただけです。気軽に依頼いただきたいです」
「同社の無料耐震診断は、2000年以前の木造住宅が対象(一部例外あり。ご相談)。
【取材協力】鈴木住研
〒0120-4331-241
http://www.suzuki-juken.com
※「耐震西東京」で検索
※インタビュー
ユーを本紙ウェブに掲載中。

新登場 葬儀社「SAKURA」

女性代表が母への思いを胸に創業

この春、地域にまた一つの葬儀社が誕生した。その名は「SAKURA」(さくら)。ローマ字綴りの社名は、代表・井手上恵さんが亡母を送ったときにちなむもので、「喪



井手上代表

「療養中の母を連れ出し、一緒に桜を見上げたのが最後の思い出。私の去がきっかけだった。中々、桜は大切な人の象徴です。皆さまに、『一生お別れの時間を届けたい』と願っています」

「葬儀はシステム化し、加料金は不快なもの。後味の悪い葬儀にしたい」と井手上さん。な

主の気持ちに寄り添うという原点を忘れないたい」と思っています」

「喪主が私だったので、葬儀のことは知っていません」と、淡々と進められた。結局、途中からは自分で手配することになり、慌たして悔いの残る別れでした。この経験から、3カ月後の母のときは、あらかじめ葬儀社に希望を伝え、生花祭壇も自分でデザインするなど、やりた

「葬儀はシステム化し、加料金は不快なもの。後味の悪い葬儀にしたい」と井手上さん。な

「葬儀のことは知っていません」と、淡々と進められた。結局、途中からは自分で手配することになり、慌たして悔いの残る別れでした。この経験から、3カ月後の母のときは、あらかじめ葬儀社に希望を伝え、生花祭壇も自分でデザインするなど、やりた



故人を偲ぶコーナーなども設けている

「葬儀はシステム化し、加料金は不快なもの。後味の悪い葬儀にしたい」と井手上さん。な

「葬儀のことは知っていません」と、淡々と進められた。結局、途中からは自分で手配することになり、慌たして悔いの残る別れでした。この経験から、3カ月後の母のときは、あらかじめ葬儀社に希望を伝え、生花祭壇も自分でデザインするなど、やりた

締切迫る! 「45歳からの学校」

15日まで 自由学園「リビングアカデミー」
東久留米市の自由学園 木工や料理などが、45歳からの学校」とを募集できている。約250名が参加の「みんなの日」と、ウェブで公開中。Rコード。登録料1万円(初年度のみ)、年会費5万3000円。
042-428-3876
メール: la@jyu.ac.jp

寺子屋 説明会が今週末

小中学生に無料学習指導を行う「稲門寺子屋」の生徒募集説明会が6日(土)7日(日)に西東京市田無総合福祉センターで開催。詳細は金子さん(080-4155-1088)へ。

薄着の季節になる前に お腹の脂肪とサヨナラ

1ヶ月-3kg~-5kg!
お客様の声 [37歳 女性]
6カ月でなんと-22kgを達成!
ウエストもなんと-19cm!
80キロからダイエット開始! 半年で22キロのダイエットに成功! ダイエット中は体調も良く、むしろ力がみなぎってくる感じでした。短期間に健康的にしかもこれだけ確実に痩せるダイエットは他にありません。耳つぼダイエットをやって本当に良かったです!
毎日の激しいトレーニングもなし!
これが1kgの脂肪です!
フルマラソンだと3回も走らなければ減りません! でも耳つぼダイエットならそんな苦労いらず!
カウンセリング無料
042-452-7133
9~13時/15~19時 ※土曜は18時まで 定休日:木・日・祝 西東京市南町 2-3-24

安心と真心の施工 おかげさまで地元で35年

外壁塗装は実績と信頼の一福ホームサービスへ

当社施工例

住宅外壁塗装 塗装工事

塗装工事完成価格 20坪~40坪 338,000円~562,000円

- ①足場仮設
- ②高圧洗浄
- ③養生
- ④下地調整 (ひび割れコーキング処理)
- ⑤外壁塗装 (下塗り・中塗り・上塗り)
- ⑥木部塗装 (破風板・軒天)
- ⑦鉄部塗装 (霧除け・水切りトタン)
- ⑧引渡清掃 ◆完了時保証書発行◆

他社との相見積もり歓迎! 一見積もり無料!

確かな技術 塗装のプロによる 親切・丁寧な施工 をお約束します。

0120-129845
042(462)1018 FAX042(461)9799
西東京市芝久保町3の17の18
営業時間 9:00~20:00 年中無休
URL http://www.129845.com

給湯器の修理・買い替え、お任せください!

お釜を替えて ポカポカお風呂

施工現場案内 実施中!
お電話にお問い合わせ下さい

昔ながらのバランス釜をお使いではないですか? 最新のガス給湯器に交換するだけで、バスタイムが一変します。まずはお問い合わせください。

薫風庵 くんぷうあん

フロヤサンのフロヤ

0120-268326
西東京市田無町6-15-14