

# タウン通信

NO.443

☎042(497)6561  
(不在の場合、留守電対応)  
FAX 042(464) 1472  
http://www.town-t.com  
info@town-t.com  
〒188-0011 西東京市  
田無町 4-9-6  
水曜日発行

虐待かも...  
と思ったら  
189

東久留米の市民の間で14年にわたって続いた歴史講座が、先頃、23枚のCDにまとめられた。元都立高校教諭の故・塚田勲さんが月に1度のペースで講義した記録で、特に東アジアとの関係を追う近現代史が中心となっている。「市民一人ひとりの学びが大事」と、CDは希望者に有料頒布もされている。

## 東久留米の市民が学んだ 14年の歴史講座がCDに 近現代史を中心に 元高校教諭が講師

発行されたCDは、1うことが起こったのです。34回開かれた歴史講座が、皆さんはどう思い「未来をひらく歴史」の「すか」と優しく尋ねてくうち、録音が残っていた。そんな先生の講義の68回分を23枚に収めたもの。「日露戦争／辛亥革命／満州事変」CD1、「再び日中戦争を考える」CD2、「日中戦争は長期戦に」CD3など、戦争を題材にするものが多い。語りだけでなく、時代を象徴する歌などが収録されているのも特徴で、講師の塚田さんの柔らかな口調も印象に残る。「自分の意見を押し付けるのではなく、聞いて



「東久留米の教科書を考える会」事務局メンバー。中央が塚田勲さんの妻・恵子さん(※編集部注:撮影時のみ、マスクを外していただきました)

CDを発行したのは「東久留米の教科書を考える会」。2000年代に社会問題となった中学校の歴史教科書問題を受け、CDを発売したのは「東久留米の教科書を考える会」。2000年代に社会問題となった中学校の歴史教科書問題を受け、CDを発売したのは「東久留米の教科書を考える会」。

「東久留米の教科書を考える会」。2000年代に社会問題となった中学校の歴史教科書問題を受け、CDを発売したのは「東久留米の教科書を考える会」。

魅力が詰まっています」と発行に関わった一人は話す。1年の予定が長期にCDを発売したのは「東久留米の教科書を考える会」。

「東久留米の教科書を考える会」事務局メンバー。中央が塚田勲さんの妻・恵子さん(※編集部注:撮影時のみ、マスクを外していただきました)

「東久留米の教科書を考える会」事務局メンバー。中央が塚田勲さんの妻・恵子さん(※編集部注:撮影時のみ、マスクを外していただきました)

「東久留米の教科書を考える会」事務局メンバー。中央が塚田勲さんの妻・恵子さん(※編集部注:撮影時のみ、マスクを外していただきました)

「東久留米の教科書を考える会」事務局メンバー。中央が塚田勲さんの妻・恵子さん(※編集部注:撮影時のみ、マスクを外していただきました)

「東久留米の教科書を考える会」事務局メンバー。中央が塚田勲さんの妻・恵子さん(※編集部注:撮影時のみ、マスクを外していただきました)

### 30%プレミアム付商品券 東久留米市が6月1日〜受付

地域経済の振興策として、東久留米市では30%のプレミアムが付く商品券を発行する。1冊あたり5000円で、登録店にて6500円分までの買い物ができる。なお、商品券のデザインは、昨年度以降、市が43へ。



A券(©Tezuka Productions)

### 自由学園100周年 著名人も寄稿の記念本が出版

東久留米市に10万平方メートルのキャンパスがある自由学園が、今年、創立100周年を迎えている。先月には、それを記念した書籍『本物をまなぶ学校 自由学園』が出版。『自労自治』をモットーにした特色ある教育の紹介のほか、作曲家の坂本龍一さん、生物学者池袋で創設。34年に現在の福岡伸一さんの寄稿が掲載されており、「学園町」の由来もネット書店Amazonにもなった。現在、幼児からシニア(45歳からの学校「リビングアカデミー」)までほぼ全世代への教育を一つのキャンパスで展開している。同書は婦人之友社出版。A5判変型、192ページ、1650円。

坂本龍一さん、生物学者池袋で創設。34年に現在の福岡伸一さんの寄稿が掲載されており、「学園町」の由来もネット書店Amazonにもなった。現在、幼児からシニア(45歳からの学校「リビングアカデミー」)までほぼ全世代への教育を一つのキャンパスで展開している。同書は婦人之友社出版。A5判変型、192ページ、1650円。

## こだいら環境シンポジウム

令和3年 6/6日 13:30~16:00  
オンライン配信 定員/100人

基調講演  
「気象予報士がみる地球の現在と未来」  
講演者/くぼまきさん(気象予報士、日本テレビ「ZIP!」出演中)

パネルディスカッション  
ファシリテーター 眞実美さん(小平市環境審議会会長、東京都大学教授)  
パネラー くぼまきさん 眞由さん(小平市観光まちづくり大使) 細江卓朗さん(エコガイドネットワーク)

問合せ/小平市 環境部環境政策課 TEL.042(346)9818

## 外壁塗装は実績と信頼の一福ホームサービスへ

安心と真心の施工 おかげさまで地元で35年

塗装工事完成価格 20坪~40坪 338,000円~562,000円

作業内容  
①足場仮設 ②高圧洗浄 ③養生 ④下地調整 (ひび割れコーキング処理) ⑤外壁塗装 (下塗り・中塗り・上塗り) ⑥木部塗装 (破風板・軒天) ⑦鉄部塗装 (霧除け・水切りトタン) ⑧引渡清掃

◆完了時保証書発行◆

●リフォームローンも取り扱っております●

一福ホームサービス ☎0120-129845  
西東京市芝久保町3の17の18 営業時間 9:00~20:00・年中無休  
FAX042(461)9799 URL http://www.129845.com

シミ・シワに効果が認められる

エステサロン第1位 シミ専門店

即日美白にする技術の...?と不安なら、一度...「もっと早く来て...」と不安なら、一度...

その日に美容効果を...「今!」!...「シミ取り」に導く...



決め手は自信のあるスタッフたちの丁寧さと気配り...「これが私の顔から!」と驚く女性多数

- ①シミ取り体験コース 4,180円
②ヒト幹細胞培養液導入パック
①5/19(水)~20人電話予約限定。
②毛穴大掃除&高純度ヒト幹細胞培養液導入!
1回7,700円が無料

特典

◆予約時「タウン通信見た」と一言を。先着20人限定

南沢店に最新機種が導入

大型コインランドリー

梅雨を前に注目したい米店そばにある「スーパ...」の...大型コインランドリー...

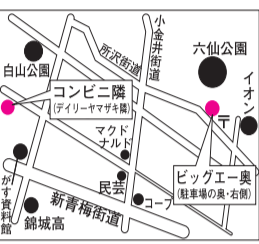
Table with pricing for laundry services: [中型洗濯乾燥機] 1400円→1300円, [小型洗濯乾燥機] 1100円→900円, [中型乾燥機] 10分100円 →11分100円

Advertisement for PIA MIND ION MALL EAST RUMI store, including phone number 0120-61-4374 and address.

便利
安心



衣類はもろろん、カーテン、カーペット、ソファやふとんカバー、寝具類などを簡単に丸洗いか乾燥まで。日中はスタッフが常駐しているの...



バリアフリーリフォームで不利な物件でも入居者確保

不動産からできるまちづくりを考えるこのシリーズ。今回は、物件活用...例を紹介したい。

前回は、資産としての住まい(および空き家の活用方法として、グループホームなどの福祉利用、バリアフリー物件...)

木造50年のケース

まずは、分かりやすいバリアフリー物件から。バリアフリー化は、現実的には最も取り組みやすい物件活用の方法で、その実例も数えきれ



築50年のアパートの一室だけをバリアフリー化。玄関の段差もなくなった(写真は改装前と後)

そこで物件を管理する「ERA LIXIL」イレをユニバーサル仕した工夫は一軒家でも不動産ショップ・三成産業様のもに変わし、玄関可能...投資分も安定回収結果、募集間もなく、誇らしいことだ。

Advertisement for LIXIL Real Estate Shop, featuring phone number 0120-306-997 and address.

医針伝心

百十一、みづい アヒルの子

先日、同じ日二人のお母さまから、子どもの発達障害に小児鍼は効果的でしょうか、という質問を受けた。

発達障害(?)とは私には分からない、そっかしい、知は頭のよしわるしではインモトマス・エンジンに言わせれば現代社会能はあるのに、読み書きなく、パズルのものガムもレオナルドダウの仕組みが作り出した簡単な計算ができてきな違つのである。



土居望 土居治療院長 開業39年で、治療した患者はのべ20万人以上。著書に『東洋医学ノート』(法研)、『あなたもツボ治療の達人になれる』(青葉堂)

人それぞれ程度の違いはあるにせよ、確かに周囲の人とは違うかもしれない。会話がうまくいかない、協調性が足り合わない、協同性が足り

Advertisement for the book 'おいしいダイバーシティ' (Delicious Diversity) by Hiroshima Masahito, published by Asahi Shoin.

ハハたちによる子ども服の譲渡会 6月4日、「Furumeguru」 子育て中の女性5人のグループ「ハハママナブ」が6月4日(金)午前10時から午後1時まで、西東京市リッパル西東京で、子ども服を譲る催し「Furumeguru」を行う。

市長選への抗議署名1586筆 2月の西東京市長選挙でネガティブキャンペーンが行われたとして野党系市議会議員らが展開していた署名活動で、5月12日現在、1589筆の署名が集まり、署名は2月19日からオンライン署名収集サイトを活用して集められたもの。市民への謝罪や、今後は公正でフェアな選挙を行うことなどを求めている。

イベント情報 佐藤洋宜 東京手描友禅展 20日(木)~24日(月)、午前11時~午後6時(24日は5時)、ギャラリ「スペース コウ」(西東京市柳沢6-1-11)。東京都伝統工芸士の佐藤洋宜さんの個展。着物、帯、染色画など25点展示。着物の染め替えや希望の柄の注文も可。同ギャラリ 090-4718-8558



ガス機器交換やリフォームという「どの業者に頼めば良いのか...」と悩む方もいらっしゃいますが、当社がアピールしたいのは、何と云っても「技術力」です。



ガスコンロの設置はお客様のもの

コロナ禍で、家で過ごす時間が増えています。家で過ごす時間を充実させるためにも、ガスコンロの交換や、住まいのリフォームをしてみませんか？

### 技術力が自慢です



正言って、ガスコンロなどはネット通販でも安全に設置できますか？

**風呂給湯器 Rinnai**  
eco ジョーズ 20号オート  
RUF-E2007SAW (マルチリモコン込み)  
メーカー標準価格 391,600円  
標準工事費 46,200円  
**170,500円** (税込)

**ビルトインガスコンロ Rinnai**  
LISSE  
RH-S31W23L7RSTW  
メーカー標準価格 236,500円  
標準工事費 25,300円  
**143,550円** (税込)

**ビルトインガスコンロ Rinnai**  
LOR-3R-AP601SV  
メーカー標準価格 146,300円  
標準工事費 30,800円  
**125,895円** (税込)



エネスパート店舗

あなたの街のガス機器取替専門店  
**エネスパート**  
エネジー×エキスパート  
**042-421-8335**

<b>ガス</b>	<b>水回り</b>
・給湯器	・キッチン
・コンロ	・バス
・暖房機	・洗面台
・オーブン	

**住宅リフォーム**

営業:9~20時 定休:日・祝日  
西東京市中町 1-4-1  
エネスパート 検索



レンジフード交換も数時間で完了!



(代表・橋本祐太)

特にガス機器では、確かな技術力が重要です。その点、当社のスタッフは、

また、機器自体も、特べに省エネ製品は格安販売を徹底しています。ちなみに5月末まで「春のリフォームキャンペーン」中。

ぜひお気軽にご相談ください。合わせください。



遺言作成が急増する可能性

無料個別相談 日程・会場

西東京市	(いずれも5月)
コール田無	23日(日)
保谷こもれびホール	28日(金)
東久留米市	(いずれも5月)
南部地域センター	20日(木)、30日(日)
スペース105(市役所前)	21日(金)
市民プラザ(市役所)	23日(日)、27日(木)
東部地域センター	24日(月)、31日(月)
西部地域センター	25日(火)、29日(土)

※いずれも予約制 ※50分無料 ※秘密厳守

法的効力が確かな公正証書遺言で見ると、昨年の作成数は、全国で9万7700件でした。



実はこの数は、一昨年から1万件以上減っています。「コロナの影響で、緊急ではない方たちが作成を控えたもの」と見られます。

一方、一昨年度までのデータを見ると、2014年以降、基本的には増加傾向であり、一昨年は過去最

また、無視できないのが、昨今の生き方の多様化です。代表的なところ(特定行政書士・堀江誠)

行政書士たいかい事務所  
0120-966-954  
東久留米市氷川台1-1-9  
9:30~18:00 定休:土日祝

### 地元のお寺だから安心

### 大仙寺の永代供養墓・樹木葬

永代供養ならやっぱりお寺が安心。は、最長35年まで個別にスペースを利用できる樹木葬型墓地「ここ」と、

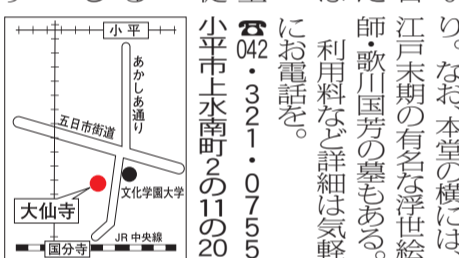
永代供養墓「やすらぎ」  
●10万円~  
●年会費等一切なし  
●彼岸、お盆など手厚い法要

樹木葬型墓地「ここ」  
●10~35年で選択可能  
●1区画3墓位まで納骨可  
●30万円~



明るい雰囲気評判。江戸末期の浮世絵師・歌川国芳の墓もある

開山から400年以上続く日蓮宗の古刹。江戸末期の有名浮世絵師・歌川国芳の墓もある。利用料など詳細は気軽にお電話を。



042-321-0755



自分史の書き方

### 奥の手

昨秋から連載してきた「紙上セミナー」も、いよいよ終了間近となった。今回は、自分史を作る「奥の手」をご案内しよう。

「自分史」について多くご提案をしたい。方面からお伝えしてきたが、それでもやはり「書けない」という方は少なくないだろう。

最初にご案内したいのは、「写真で作る自分史」という方もいる。アルバムのようなもの。そこで今回は、「書けな

い」方向に向けて、いくつかの提案をしよう。

「自分史」について多くご提案をしたい。方面からお伝えしてきたが、それでもやはり「書けない」という方は少なくないだろう。

「自分史」について多くご提案をしたい。方面からお伝えしてきたが、それでもやはり「書けない」という方は少なくないだろう。

「自分史」について多くご提案をしたい。方面からお伝えしてきたが、それでもやはり「書けない」という方は少なくないだろう。

「自分史」について多くご提案をしたい。方面からお伝えしてきたが、それでもやはり「書けない」という方は少なくないだろう。

「自分史」について多くご提案をしたい。方面からお伝えしてきたが、それでもやはり「書けない」という方は少なくないだろう。

「自分史」について多くご提案をしたい。方面からお伝えしてきたが、それでもやはり「書けない」という方は少なくないだろう。

「自分史」について多くご提案をしたい。方面からお伝えしてきたが、それでもやはり「書けない」という方は少なくないだろう。

「自分史」について多くご提案をしたい。方面からお伝えしてきたが、それでもやはり「書けない」という方は少なくないだろう。

「自分史」について多くご提案をしたい。方面からお伝えしてきたが、それでもやはり「書けない」という方は少なくないだろう。

【西東京パソコンレスキュー】  
トラブル・設定等に緊急対応!  
**042-451-3760**  
西東京市田無町2の19の8  
無休、10~22時、https://pcres.tokyo

お庭のお手入れもお任せください!  
草むしりも、枝切りも! 見積もり無料  
別荘地の草刈りも承っております  
施行例:岐阜県可児市、長野県松本市etc

施工現場案内実施中!  
お見積りに合わせて下さい

**薰風庵** くんぷうあん  
小さなリフォーム、迅速対応! 地域密着が信条です。  
**0120-268326**  
西東京市田無町6-15-14 フロヤサンのフロ

九州物産展  
アスタで25日(火)から31日(月)まで「九州物産展」。  
詳細はアスタ(042-602-2012)へ。  
次号は6月2日号です  
次回の発行は6月2日(月)です  
(タウン通信)

# 花が溢れる樹木葬

## 小平メモリアルガーデン「フラワージュ」

### 季節折々の花々に囲まれて眠る。見学会実施中!



小平メモリアルガーデンの「フラワージュ」。専用ガーデンによる四季折々の花々が咲き誇る。初夏は特に花々がきれいだ

#### 【フラワージュの5つの特徴】

- 樹木葬なのに個別に埋葬  
厳密な区割りで、個別スペースを確保。一人ひとり専用の骨壺で埋葬するので、他人の遺骨とは一緒にならない。さらに名前を刻印したプレートも設置
- 独自の琉球ガラス製骨壺  
濃紺などデザインは6種。完全密閉でき、名前など刻印可能
- 小平ではペットと埋葬も  
●最後は土に…も可能  
13年で土に還るプランあり
- 割安な利用料 ※管理料なし  
【小平メモリアルガーデン】  
・1人用タイプ : 39万円～  
・2人用タイプ : 82万円～  
・個室タイプ 145万円 (4人まで)

樹木葬が人気の昨今。近場で参拝しやすく、利用の自由度も高い樹木葬をお探しなら、「小平メモリアルガーデン」内の「フラワージュ」を検討してみてもいい？

緊急事態宣言中だが、予約制となっており、二密を避けられるので、気軽に「個別見学」を。気になる人にはオンライン見学も可能だ。

個人所有のようなフラワージュ

都立小平霊園に隣接する霊園「小平メモリアルガーデン」内の「フラワージュ」は、その名の通り、花が主役の樹木葬。特に初夏は、バラを始め、さまざまな花が咲くシーズンで、例年見学者からは、「明るい雰囲気、公園みたい」「こんなところに眠りたい」といった言葉が聞かれている。美しさだけでなく、「合

人所有の感覚で使えるのが、フラワージュの特徴の一つだ。

「従来の樹木葬への不満をアンケート調査し、希望を実現できるように作り上げたのが『フラワージュ』です。どなたにも使いやすい樹木葬となっています」

と話すのは、フラワージュを手がける「松戸家」の坂井拓矢さん。

具体的には――

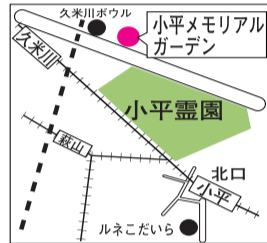
◎埋葬場所は完全に区分けされており、他人の遺骨と交ざることは

◎家族で使える4人までの個室タイプもある

◎「ペット」一緒に可

◎「でも、樹木葬自体がよく分からない……」

そんな人には、松戸家が発行する「樹木葬ガイドブック」がオススメ。



【松戸家】  
☎0120-980-015  
小平市美園町1-4-6  
(小平駅徒歩1分)  
営業：10時～16時 火曜定休  
(緊急事態宣言中)  
<http://www.mazdoya.co.jp/>

「樹木葬ガイド」  
無料進呈中

「でも、樹木葬自体がよく分からない……」

そんな人には、松戸家が発行する「樹木葬ガイドブック」がオススメ。

◎家族で使える4人までの個室タイプもある

◎「ペット」一緒に可

◎「でも、樹木葬自体がよく分からない……」

そんな人には、松戸家が発行する「樹木葬ガイドブック」がオススメ。

## 東久留米・国分寺にも樹木葬



「メモリアルガーデン東久留米」にある樹木葬「アルヴェアージュ」

樹木葬・新区画販売中

- ◆メモリアルガーデン東久留米 (東久留米市八幡町3-16-40)
- ◆メモリアルガーデン国分寺 (国分寺市西恋ヶ窪1-38-19)

松戸家では、人気の樹木葬を、小平のほか、東久留米や国分寺でも展開している。いずれも、予約のうえ個別見学が可能。情報収集に、いろいろと見学してみてもいい。資料請求は下記QRコードから。

### 「庭づくり」の前に「デザインを考える」という事

毎日眺め、活用する「お庭」には、その家に合ったデザインが必要です。

グラスリンクでは、経験豊富な女性デザイナーが、施主様のご要望を丁寧にお聞きしたうえで、理想的な設計を図面でご提案しています。

お気軽にご相談ください。

こんな方はご相談ください

- ✓庭の手入れが大変
- ✓剪定の費用がかさむ
- ✓庭を有効活用したい

ガーデン設計・施工 **グラスリンク**  
☎0120-283-428  
女性ガーデンデザイナーが植樹1本から提案します

ご予算に合わせて提案します

### 60分で縫える! 夢の洋裁教室

仲間と楽しむ洋裁教室  
まずは体験!

体験募集中

手ぶらでOK!

チュニック or トレーナー 体験プログラムをご用意!

友だち追加は こちら! ID: @iao6453n

全店舗でブログを始めました。

日程: 5/24(月)～29(土)  
費用: 1,100円税込(材料費込)  
※入会金・月謝は各6,600円税込

田無店  
日・祝休み  
西東京市田無町2-12-10  
グレイス本町1F 1号  
ご予約は ☎042-451-0667

期間限定 特典  
今なら体験費用込でオリジナルマスクが作れます。

体験の詳細はこちら! ネットでもご予約受付

新規会員募集中!

佐藤貴美枝  
ニットソーイングクラブ  
全国に店舗を展開 ●型紙500型 ●ニット生地600種以上

## 送る想いを大切に - 創業昭和12年 - お葬式のトータルプロデュース

### ■連載④ “顔が見える” 街のそうぎやさん 今回の我が社のスタッフ

## ご葬儀は残された方の心を癒やす 相原 利明

**相原 利明**  
この道35年、総合担当数は2000家庭超。東京一の企画力

【いつも心に想っていること】  
親戚になったつもりで家族の想いを形にする

「ご葬儀のエピソードや、ちょっと聞きたい豆知識などをご紹介しているこのコーナー。今回は、この道35年の大ベテラン・相原利明が、葬儀の意義について語ります。」

葬儀は何のために行うのでしょうか。少し前までは、「故人の供養のため」「誰もがやっていたから」と考える方が多かったと聞かれます。それ以外の意味があるとは思いません。故人を供養するための大切な儀式です。同時に、残された方の心のケアをしていくという大切な儀式でもあるのです。

想像してみてください。ご自宅のお布団に故人をご安置します。目の前で故人はただ寝ているだけにも見えます。そして、自分達の手で納棺します。「お棺に入ってしまった……」。故人が自分達から離れて行く感覚を覚えませんか。それから、葬儀会場にお連れし、祭壇に納めます。祭壇の前に、また少し遠くへ行ってしまうと感じます。葬儀を終え、お骨となり、最後は壺に納められます。こうして少しずつ、自分達から遠ざかっていきます。二日間におわたる一連の儀式を自分達の手で一つひとつ行う。このことは、残された方が次の一歩を踏み出す後押しをしてくれているのです。

以前はこれらの儀式は当たり前と考えられていましたが、現在は簡略化されることも多くなってきました。一方で、心のケアが置き去りにされているように思えてなりません。

故人と、残された方にとって必要なことを見極められるアドバイザー。これを私の使命として、100家庭100通りの葬儀をサポートしています。今回は心のケアの実例をお話します。

ご相談・ご依頼は 24時間・365日受付 ☎042-461-1156 たなかそうさいのあんしん24

西武新宿線田無駅北口 徒歩7分・駐車場完備

西東京市田無町 4-18-9 ひばりヶ丘支店: 423-0211 東久留米支店: 472-0220