



新1年生を“桜”で歓迎

4~6年生の479枚を体育館に展示 向台小

桜の絵の前で記念写真を撮って——桜の開花が早く、入学式には散ってしまった。今年、児童たちが描いた「桜」の絵で新1年生を歓迎しようという取り組みが西東京市立向台小学校で行われた。描いたのは4~6年生。1人1枚の計479枚が体育館の壁面いっぱい貼られた。4~5年生は水彩、6年生はパステルによる作品で、新1年生たちはこの絵がカラフルで好き!などと各自お気に入りの一作を探していた。

子育て支援をしませんか?

7月~、訪問ボランティアの養成講座

コロナ禍で増すニーズ ママの孤立防げ!

「ホームスタート」は、基本的には話し相手に近く友人がいない、産前から未就学児の子どものような活動だが、子どもも地域のことや分らない、という人が少なく、子育てが孤立しがちな傾向がある。加えてコロナ禍となり、訪問ボランティアのニーズは増しているという。



昨年の養成講座の様子

「外出しにくい、一日中子ども2人きりの状況になりがち。また、リモート勤務の影響で夫婦関係の悩みを持つ方も出ています。最近では、経済的な悩みを持つ方も増えています」

「ホームスタート」は、基本的には話し相手に近く友人がいない、産前から未就学児の子どものような活動だが、子どもも地域のことや分らない、という人が少なく、子育てが孤立しがちな傾向がある。加えてコロナ禍となり、訪問ボランティアのニーズは増しているという。

「ホームスタート」は、基本的には話し相手に近く友人がいない、産前から未就学児の子どものような活動だが、子どもも地域のことや分らない、という人が少なく、子育てが孤立しがちな傾向がある。加えてコロナ禍となり、訪問ボランティアのニーズは増しているという。

「ホームスタート」は、基本的には話し相手に近く友人がいない、産前から未就学児の子どものような活動だが、子どもも地域のことや分らない、という人が少なく、子育てが孤立しがちな傾向がある。加えてコロナ禍となり、訪問ボランティアのニーズは増しているという。

「ホームスタート」は、基本的には話し相手に近く友人がいない、産前から未就学児の子どものような活動だが、子どもも地域のことや分らない、という人が少なく、子育てが孤立しがちな傾向がある。加えてコロナ禍となり、訪問ボランティアのニーズは増しているという。

「ホームスタート」は、基本的には話し相手に近く友人がいない、産前から未就学児の子どものような活動だが、子どもも地域のことや分らない、という人が少なく、子育てが孤立しがちな傾向がある。加えてコロナ禍となり、訪問ボランティアのニーズは増しているという。



NO.444

☎042(497)6561
(不在の場合、留守電対応)
FAX 042(464) 1472
http://www.town-t.com
info@town-t.com
〒188-0011 西東京市
田無町 4-9-6
水曜日発行

座骨神経痛

(脊柱管狭窄含む)
手足の痛みシビレにはり一番

たにはら 鍼灸院
☎042(467)7522

予約制 9:00~3:00 火曜休み
西東京市田無町3-3-7-605号
海老沢第1ビル(東京信用金庫隣)

高校生が小平市にSDGsの提案

ミートフリーマンデーなど

持続可能な世界を目指す国際的な取り組み「SDGs」を地域から実践しよう。先月17日、小平市にある錦城高等学校3年生の櫻井晃太郎さんと山田祐菜さんが小平市環境政策課を訪ね、「ミートフリーマンデー」などの提案を行った。

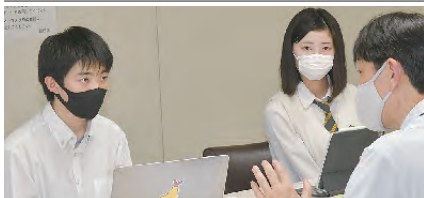
そのほか、地域からできるSDGsの取り組みとして、公共施設への啓発資料の設置、ウィガ環境への負荷を減らすという活動で、世界各所を呼びかけた。

これに対して市職員からは「予算や栄養面から見て、学校給食のメニューなどをすぐに変えるのは難しい。地域でイベントをするなど、まずはやりやすいことから始めてみては?」といったアドバイスがあった。

提案をした二人は、地域を超えて活動する「SDGs子供勉強会プロジェクト」に所属しており、これまでも豊島区などに提案等を行ってきた。特に、同会の発足時から関わる櫻井さんは、中学2年生のときからSDGsの学びや啓発活動に取り組んでおり、SNSなどで積極的に情報発信を行うほか、衆議院議員や大学教授との交流も深めている。

小平市への訪問を終えて櫻井さんは「高校生の自分たちの話を真剣に聞いていただけてうれしかった。小平でできる企画を具体的に練っていきたい」と意気込みを新たにしていた。

また、山田さんは「大人の方々が私たちのこうした活動を知ること、何か変わることがあればいいな、と思います」と話していた。

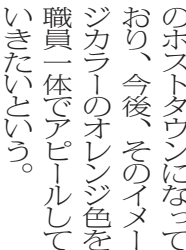


小平市職員にSDGsの取り組みを提案する錦城高校の櫻井晃太郎さん(左)と山田祐菜さん

「子ども・若人」予算審議へ

西東京市 前年度比4.9%減でやり繰り

会期中の西東京市の定例市議会、今年度予算案が審議されている。同市では市長交代が2月にあったため、まずは必要経費が中心の暫定予算で乗り切り、施策を盛り込む本予算はこの議会に提案する予定でいた。一般会計予算案では、前年度比4.9%減の72億3000万円を計



“オランダカラー”のネクタイをする池澤市長

「子ども・若人」のまち」を実現する給付金や助成制度などが盛り込まれている。また、議会に先立つ市長記者会見で、池澤市長は木村俊二教育長と共にオランダ色のネクタイ姿で登場し写真。同市は東京オリンピック・パラリンピックでオランダ王国のホストタウンになっており、今後、そのイメージカラーのオランダ色を職員一体でアピールしていきたいという。

おおるりホール

家族葬に
おおるり
ホール
田中葬祭

☎042(461)1156・見学受付中

脱コロナ太り・今すぐ痩せたいあなたへ

1か月
マイナス3~5kg
目標!

耳つぼなら お腹の脂肪が気になる方にもお勧めです。



4か月半で
-13.7kg

体重
77.6kg
→63.9kg

体脂肪
42.0%
→33.3%

お腹周り
-22.3cm

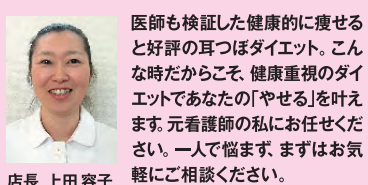
人生で初めて痩せられました

ダイエットサプリメントを試しても今までずっと変わらなかった21号体型。痩せたい! 変わりたい! と強く思い通い始めました。今では目標にしていた人生一番の理想スタイル9号へ。耳つぼダイエットにしてよかったです。M.Y様 33歳 女性

こんな悩みはありませんか?

- ✓おなか周りが気になる
- ✓健康診断の数値が気になる
- ✓体が重くひざ・腰が痛い
- ✓年齢とともに痩せづらくなった
- ✓食べ過ぎて反省を繰り返している
- ✓お蔵入りの服をもう一度着たい

1つでも当てはまる方はお電話を!



店長 上田 容子
ダイエットカウンセラー・看護師・健康管理士一般指導員

健康ダイエットカウンセリング 無料

耳つぼダイエット 体験料 3,080円

産後のお母さま、60歳以上のシニアの方 食べることが好きな方でも大丈夫! 今すぐお電話を!

上田鍼灸整骨院・漢方上田薬店併設 コロナ対策のため完全予約制です

ライフセラピー スマホからもご予約できます

0120-935-473

東京都西東京市ひばりが丘北4-1-29-2F 受付 平日9時~12時/14時~19時 休 水・日・祝日

最新の運動不足で 運動いらずのダイエット 詳しくは⇒ ヘルシーライフ田無 検索

みるみる体重が増えてしまったあなたへ!

耳つぼダイエットで無理せず1ヶ月-3~5kg



体脂肪率
-9%

体重
-12.0kg

お客様の声 [27歳 女性]
3カ月で-12kg! 体脂肪率-9%!
ずっとぽっちゃり体型だったので、自分になかなか自信が持てなかった私が耳つぼダイエットにトライ! 3カ月で-12kgを達成! 何よりうれしいのは、悩まされていた体のダルさがいつの間にかよくなっていて、毎日楽に過ごしています。本当にやって良かったです!

これが1kgの脂肪です!
フルマラソンだと3回も走らなければ減りません! でも耳つぼダイエットならそんな苦労いらず!

耳つぼダイエットはドクターも検証したダイエット法なので安心です!

当店の耳つぼダイエットはお医者様も検証したダイエット法です。あなたもダイエットに成功し、さらに健康にキレイになっていく楽しさを実感してください。

カウンセリング無料 今すぐ「タウン通信」を見たとお電話ください

大樹はりきゅう整骨院併設 ヘルシーライフ田無 042-452-7133

9~13時/15~19時 ※土曜は18時まで 定休日 木・日・祝



第444号 [2]

シミは夏に肌の深部で肥大化する！
「やっぱりシミ 噂のシミ取り専門サロン
なんとかしたい」

最新鋭の優れたマシン 第。いつかは取りたいと
と実績豊富なプロの技で 思っていたあなた。その
【シミ分解・シミ漂白】 いくつかはまさに「今」！
シミ取り」を一度で効果 本当に効果があるの
が実感できる体験コース ？と不安な人は、その場
を！
で体感できるので体験の
価値。

口コミで評判の凄いい
店。シミの原因は人それ
ぞれ。濃くするも取っ
る細心の注意と配慮を
てしまうのもあなた次
し、運営しています」と



決め手は自信のあるスタッ
フたちの丁寧さや気配り

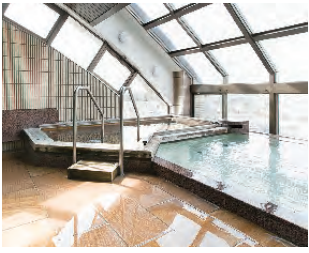
特典 20人限定！シミまるごと撃退
120分体験コース 4,180円(税込)
6/2(水)～20人電話予約限定！
口コミで評判の「美白のプロ集団」の技術が体験できる

特典 毛穴深部洗浄 & ヒト幹細胞培養液導入パック
毛穴大掃除 & シミ分解・アンチエイジング
1回7,700円(税込)をサービス！
◆予約時「タウン通信見た」と一言を。 先着20人限定

安心＆快適な老後の住まい

作り立ての食事と
展望大浴場が人気
カルムコート武蔵野

所沢街道沿いの「カル
ムコート武蔵野」は、ホ
テルのような雰囲気、自
由に安心して暮らせる高
齢者のための住まい。
居室は47～66平方メートル
夫婦二人でもゆったりの
広さ。また、日々の食事は
レストランのような食
堂で3食とも作り立てを
味わえる。



広々としたモデルルーム

入居者に人気の大浴場
は、9階にあって眺望
群。ヒノキ風呂もある。
「コロナ禍での一人暮
らしは不安。ここは看護
士、居室や大浴場など
見学できる「無料ラン
チ付き見学」を実施中。予
約制。気軽にご予約を。

個別にランチ付き見学

気になる食事を試し
つ、居室や大浴場など
見学できる「無料ラン
チ付き見学」を実施中。予
約制。気軽にご予約を。

主な特徴
◎夫婦でも住める
広い居室(約47～66㎡)
◎眺望抜群の大浴場
◎3食、厨房で手作り
◎介護が必要になれば
専用居室に移動可
◎日中は看護師常駐

師もいるので、安心です
と入居者の80代女性。
なお、介護が常時必要
になった場合には、看護
師と介護士がいる専用の
居住フロアに移れる。

【介護付き有料老人ホーム
カルムコート武蔵野】
☎042-469-8251
東久留米市南沢5-18-38
イオンモール
カルムコート
武蔵野
所沢街道
新所沢駅



生花祭壇の一例

仏事の
よろず
相談所
奥野式典

病院からの紹介で
選ぶデメリット

葬儀社選んで最も多い
パターンは、病院でお亡
くなりになり、病院から
葬儀社リストを渡される
というものです。

ある男性の例



「今はホ
ームペー
ジで簡単
に比較できるから、必要
だいたい。
(奥野式典葬儀担当・
奥山太郎)

しかし、大切な人との
最後の別れの場を任せる
業者を、そのような選
び方決めてしまっている
のでしょうか？
当社の事例です。
奥様が突然亡くなら
れ、パートナーの男性は
病院からのリストを元に
業者選びを始めました。

「今後は、最初に数社
のホームページを見比
べ、その中から1
社を選び、文章を
読んで、奥野式典では事前
相談
した。」「今後は、最初に数社
のホームページを見比
べ、その中から1
社を選び、文章を
読んで、奥野式典では事前
相談
した。」

「今後は、最初に数社
のホームページを見比
べ、その中から1
社を選び、文章を
読んで、奥野式典では事前
相談
した。」

【奥野式典】
☎0120-3594-76
相談：東久留米市滝山4-1-40
本社：三鷹市野崎2-20-12
奥野式典 検索
ヤオコー 滝山団地
奥野式典
相談センター
西部地域センター
滝山団地



松原 清二医師
在宅療養支援診療所 まつばら
ホームクリニック 院長
総合内科専門医・循環器内科医
・日本循環器学会専門医
・日本内科学会認定医
・認知症専門医
・認知症サポート医

【まつばらホームクリニック】
☎042-439-1250
西東京市東町4-14-18-2F
(訪問中のため不在が多い)
■電話対応：午前9:00～午後6:00
■定休日：土日(祝日は診療)
■訪問地域：西東京市・東久留米・
新座・練馬の一部
まつばらホームクリニック 検索 診療相談は
こちらから

在宅療養支援診療所
地域の皆様に
安心した医療を提供いたします
☎042-439-1250
http://m-hc.jp
土・日曜 7:30～/火曜 9:00～
FM 西東京で放送中
84.2MHz
当院は機能強化型在宅療養支援診療所に認可されています。

虐待かも…
と思ったら
189
児童相談所
全国ダイヤル



【自分史の書き方⑫ 最終回 作る喜び、作らぬ悔い

昨秋から続けてきたこの連載だが、いよいよ今
回が最終回となる。ラストメッセージとして、本
紙の自分史作りへのスタンスをお伝えしたい。

ご子息の反対だ。「数十万
円もかけて製本する必要
なんてない。そんな主張
をされたらいい。」
「では、安くできる方
法を考えよう。」
そんなやり取りをし
るなかで彼は、「お宅は編
集ができるのだから、私
の自分史を作ってくれな
いだろうか。戦争体験の
記録を残したい」とおっ
しゃった。すでに原稿も
そろっていた。

「残すは自然なこと
以来、本紙では、なる
べく安く、なるべく早く
をモットーに、本作り
に取り組んでいる。
これまでに何冊も手が
けてきたが、たとえ小冊
子スタイルの自分史で
も、完成品を前にすると
誰もが声を弾ませて感激
される。その姿を見るた
びに「人が自分の体験や
思いを残そうとするの
は、本能的な、ごく自然
な営みなんだ」という確
信を強くする。

「地域紙を発行する会
社なのに、なぜ自分史を
作っているの？」
これまで何度となく
この質問を受けてきた。
疑問はもっともなこと
だ。とどのつまり、多く
の人には「商売のタネの
一つとして、片手間に自
分史制作をやっている」
と見えているのだろう。
しかし、本紙が自分史
作りに関わるのには商売
の観点とは別の「格好
良く言えば、使命感のよ
うな思いがある。」
そう思うには、一つの
出会いがあった。

「地域紙を発行する会
社なのに、なぜ自分史を
作っているの？」
これまで何度となく
この質問を受けてきた。
疑問はもっともなこと
だ。とどのつまり、多く
の人には「商売のタネの
一つとして、片手間に自
分史制作をやっている」
と見えているのだろう。
しかし、本紙が自分史
作りに関わるのには商売
の観点とは別の「格好
良く言えば、使命感のよ
うな思いがある。」
そう思うには、一つの
出会いがあった。

「地域紙を発行する会
社なのに、なぜ自分史を
作っているの？」
これまで何度となく
この質問を受けてきた。
疑問はもっともなこと
だ。とどのつまり、多く
の人には「商売のタネの
一つとして、片手間に自
分史制作をやっている」
と見えているのだろう。
しかし、本紙が自分史
作りに関わるのには商売
の観点とは別の「格好
良く言えば、使命感のよ
うな思いがある。」
そう思うには、一つの
出会いがあった。

「地域紙を発行する会
社なのに、なぜ自分史を
作っているの？」
これまで何度となく
この質問を受けてきた。
疑問はもっともなこと
だ。とどのつまり、多く
の人には「商売のタネの
一つとして、片手間に自
分史制作をやっている」
と見えているのだろう。
しかし、本紙が自分史
作りに関わるのには商売
の観点とは別の「格好
良く言えば、使命感のよ
うな思いがある。」
そう思うには、一つの
出会いがあった。

「地域紙を発行する会
社なのに、なぜ自分史を
作っているの？」
これまで何度となく
この質問を受けてきた。
疑問はもっともなこと
だ。とどのつまり、多く
の人には「商売のタネの
一つとして、片手間に自
分史制作をやっている」
と見えているのだろう。
しかし、本紙が自分史
作りに関わるのには商売
の観点とは別の「格好
良く言えば、使命感のよ
うな思いがある。」
そう思うには、一つの
出会いがあった。

「地域紙を発行する会
社なのに、なぜ自分史を
作っているの？」
これまで何度となく
この質問を受けてきた。
疑問はもっともなこと
だ。とどのつまり、多く
の人には「商売のタネの
一つとして、片手間に自
分史制作をやっている」
と見えているのだろう。
しかし、本紙が自分史
作りに関わるのには商売
の観点とは別の「格好
良く言えば、使命感のよ
うな思いがある。」
そう思うには、一つの
出会いがあった。



パソコン掃除は夏前に！
パソコンのトラブル、
設定、修理に飛び回って
いる「西東京パソコンレ
スキュー」です！
梅雨の時期ですね。湿
気、カビの季節です。
パソコンの故障の大き
な原因の一つはホコリで
すが、梅雨どきの湿気を
含んだ状態で基盤や回路
に付着すると、シショ
ット

「西東京パソコンレスキュー」
～トラブル・設定等に緊急出動！～
☎042-451-3760
西東京市田無町2の19の8
無休、10～22時、https://pcres.tokyo
リヴィン
田無駅
西東京
パソコンレスキュー
田無駅

「西東京パソコンレスキュー」
～トラブル・設定等に緊急出動！～
☎042-451-3760
西東京市田無町2の19の8
無休、10～22時、https://pcres.tokyo
リヴィン
田無駅
西東京
パソコンレスキュー
田無駅

イベント情報

パリのアクセサリと小物展～パリから初夏の風～
3日(木)～12日(土)、正午～午後6時(12日は5時)、ギャ
ラリー「スペース コウ」(西東京市柳沢6-1-11)。初夏の
パリから届いた涼しげなリネンウェアやプリントのブラウ
ス、アクセサリ、カゴバック、スカーフ、フランスアン
ティークのホワイトコットンワンピースなど多数展示販売。
同ギャラリー ☎090-4718-8558

次号は6月16日号です
次回の発行は16日(水)です
(タウン通信)

たった1回の採血(6ml)で部位別に
「がんリスク」を判別

検査会場と日程
田無病院
西東京市緑町3-6-1 ※駐車場あり
西武池袋線ひばりヶ丘駅 徒歩12分
※病院への直接のお申込み・ご質問は
できませんのでご注意ください。

毎週月、水、土曜日
9時～12時 ※所要時間15分程度
お申込みはこちら 完全予約制

メタロバランス 検査
gankensa.jp

多くのがんリスクを1度に判別できて
検査費用(保険適用外) **16,500円**
お問合せ 株式会社レナテック
0120-785-602
または0463-74-6129
Eメール mbinfo@gankensa.jp
営業時間/月～金 9:00～17:30(土・日・祝休み)

すい臓を含む男性6部位・女性9部位対象!

リスクをお知らせできるがんの種類

男性 +1種類
前立腺がん

男女共通 5種類
胃がん
大腸がん
肺がん
すい臓がん
肝臓がん

女性 +4種類
乳がん
子宮体がん
子宮頸がん
卵巣がん

僅かな採血で、女性9部位男性6部位のがんリスクを部位別に判別するメタロバランス(MB)検査は、神奈川県立がんセンター・千葉がんセンター、(株)レナテック3者の共同研究を経て2019年に実用化し、全国で既に2万5千人以上の方に受検していただいております。1人でも多くの方ががん早期発見・早期治療のきっかけになることを目指しています。検査についての詳細、お申込みはWEBまたはTELにて。

まさに自宅の「リビング」のような家族葬専用式場

●見学や資料請求 随時受付中
③モリアルアートの大野屋
0120-02-8888
無休 9時～17時
小平駅北口徒歩3分

見学や資料請求 随時受付中
フューネラルリビング小平
「家族葬」をお考えの想いを実現できる式場、小平駅そばの家族葬専用式場で、広さは約34畳。自宅専用「フューネラルリビング」のようなキッチン＆ダイニング「小平」を見学してみよう。和室、広々としたテラスなどが利用できる。見学予約や資料請求を持ちたい」という家族は気軽に左記まで。

家族葬専用の葬儀式場
見学や資料請求 随時受付中
フューネラルリビング小平
「家族葬」をお考えの想いを実現できる式場、小平駅そばの家族葬専用式場で、広さは約34畳。自宅専用「フューネラルリビング」のようなキッチン＆ダイニング「小平」を見学してみよう。和室、広々としたテラスなどが利用できる。見学予約や資料請求を持ちたい」という家族は気軽に左記まで。



西東京市最大の「公園」誕生へ

2年後を予定

MUFGパークのイメージ

2年後の2023年6月の予定で、西東京市に「MUFGパーク」の仮称を付する。計画では、サッカーな市柳沢4丁目目にある「武蔵野運動場」を一般開放するもの。冊の蔵書を予定するコミで、総面積は約6.5。西東京市の約1.4倍の広さとなる。先月24日には、パークの約1.4倍の開設に向けて連携・協力の間、三菱UFJ銀行が同市と協定を結んだ。同グループでは「MUFGパーク」を通じて、地な環境・社会の域・社会が進むチカラに実現に向けた「と発信している。

三菱UFJ銀行が運動場を一般開放
2年後の2023年6月の予定で、西東京市に「MUFGパーク」の仮称を付する。計画では、サッカーな市柳沢4丁目目にある「武蔵野運動場」を一般開放するもの。冊の蔵書を予定するコミで、総面積は約6.5。西東京市の約1.4倍の広さとなる。先月24日には、パークの約1.4倍の開設に向けて連携・協力の間、三菱UFJ銀行が同市と協定を結んだ。同グループでは「MUFGパーク」を通じて、地な環境・社会の域・社会が進むチカラに実現に向けた「と発信している。

女性の感性で「庭」をデザイン
ガーデン設計・造成 グラスリンク

我が家にぴったりの庭を回っており、実際に頼を求めているなら、ガーデンデザイナーからは「女性のデザイン」の会社「グラスリンク」で話しかけると、要望をいろいろ聞いてもらいました。「我が家の庭がこんなにステキになるなんて!」などの声を聞かれています。予算に合わせた提案をしてくれるので、気軽に相談を。

同社は多摩エリアを飛

【グラスリンク】
0120-283-428
グラスリンク 検索
グラスリンク店舗出張相談は無料

家族葬を考えている方
もしもの前に もしもの時も
家族葬の相談窓口

小平駅北口徒歩3分

ご希望の方全員に無料で
家族葬の流れと事例がわかるパンフレットを差し上げます。

③モリアルアートの大野屋
https://www.ohnoya.co.jp
0120-02-8888
365日年中無休 葬儀のご依頼(24時間受付)
仏事・葬儀・お墓に関するご相談(9:00～17:00)

6月の運勢
★のオキテ

七赤金星 誠心誠意の言葉が生きて。オンラインでの交渉事もいい流れ。八白土星 地方発掘で波に乗る。決断、着手も吉。森林浴で活力アップ。九紫火星 慣れた仕事にちよつと慢心? 世の中、そう甘くはないけど。(九星研究家 野村徳子)

【生年表】※生まれ年の西暦の下二桁から、該当する星をお探ください。なお、節分以前の生まれは前年になります。

一白水星	18	27	36	45	54	63	72	81	90	99	08
二黒土星	26	35	44	53	62	71	80	89	98	07	16
三碧木星	25	34	43	52	61	70	79	88	97	06	15
四緑木星	24	33	42	51	60	69	78	87	96	05	14
五黄土星	23	32	41	50	59	68	77	86	95	04	13
六白金星	22	31	40	49	58	67	76	85	94	03	12
七赤金星	21	30	39	48	57	66	75	84	93	02	11
八白土星	20	29	38	47	56	65	74	83	92	01	10
九紫火星	19	28	37	46	55	64	73	82	91	00	09

安心と真心の施工 おかげさまで地元で35年
外壁塗装は実績と信頼の一福ホームサービスへ

当社施工例

住宅外壁塗装
塗装工事

協賛メーカー：日本ペイント・関西ペイント
エスケー化研・東日本塗料

他社との相見積もり歓迎!
— 見積もり無料 —

確かな技術
塗装のプロによる
親切・丁寧な施工
をお約束します。

一福ホームサービス

塗装工事完成価格 20坪～40坪
338,000円～562,000円

作業内容
①足場仮設 ②高圧洗浄 ③養生
④下地調整 (ひび割れコーキング処理)
⑤外壁塗装 (下塗り・中塗り・上塗り)
⑥木部塗装 (破風板・軒天)
⑦鉄部塗装 (霧除け・水切りトタン)
⑧引渡清掃 ◆完了時保証書発行◆

●リフォームローンも取り扱っております●
◆携帯からもかけられます いちふく はよいしごと
0120-129845
042(462)1018 FAX042(461)9799
西東京市芝久保町3の17の18
営業時間 9:00～20:00・年中無休
URL http://www.129845.com 一福ホームサービス 検索

暮らし便利帳
便利屋オールマイティ
▽どんな仕事もOK! 前野
0120-892-056
便利屋✓見積り無料0
422(53)6909 渡辺

アスタで雑貨セール
田無駅北口前アスタのセンターコートで、明日3日(木)から10日(木)まで「インテリア雑貨クリアランスSALE」が開催。詳しくはアスタ(042-460-2007)へ。

ひばり中村眼科
042-439-3617
受付時間/午前 9:00～12:00 火曜日は手術のみ
午後 14:30～17:30 休診：日曜/土曜午後

「日帰り手術が受けられる眼科」です。

特に得意とする分野
●白内障手術
●緑内障点眼治療、手術治療
●糖尿病網膜症治療
●眼瞼下垂手術 内反症手術
●涙管閉塞手術

ひばり中村眼科 検索 西東京市谷戸町3-9-4

お庭のお手入れもお任せください!
草むしりも、枝切りも! 見積もり無料
別荘地の草刈りも承っております
施行例:岐阜県可児市、長野県松本市etc

施工現場案内
実施中!
お気軽にお問い合わせ下さい

ヨツコツ丁寧!

薫風庵 くんぷうあん
0120-268326
西東京市田無町6-15-14 フロヤサンのフロ

小さなリフォーム、迅速対応!
地域密着が信条です。