



「みちのく・まほろばの会」メンバーは、西東京市福島県人会のオレンジの法被を着て踊る予定。写真中央の黒い服の女性が、踊りを指導する上野八重さん

原発避難者ら相馬盆唄など

「西東京けやき会」の指導受け、23日披露

郷土舞踊などに取り組む「西東京けやき会」と、原発避難者らでつくる「みちのく・まほろばの会」が、23日(土)午前10時から、西東京市コールド川を通過して支援ができない無で相馬盆唄や東京音頭などの踊りを披露する。西東京市民文化祭の一演目。京市民文化祭の一演目。

「まほろばの会」は、西東京市に避難してきた人たちが支援者らによる団体で、交流の場となっている。現在は会津木綿を使ったマフラーやスカ

市民と考える東大農場の活かし方

10月30日、オンラインでシンポ

再整備された身近な「農」のこれから

西東京市にある「東大農場」演習林をまちづくりの「農」に活かせるか。キャンパス整備の一区切りを受け、その価値を見直し、今後の関わり方を考えるシンポジウムが30日(土)、オンラインで行われる。大学・市民・行政がそれぞれの報告や展望を語る貴重な機会となりそうだ。(取材・三好圭子)

昭和初期からこの地にあり、地元で「東大農場」と親しまれる「東大農場」開行などを行ってきた。2013年には市民・大学院農学生命科学研究科附属生態調和農学機構(以下、機構)は、数種百種の樹木がある田無演習林を含めて30以上の敷地があり、耕地・林地・温室・見本園などが配置されている。



農と食の体験塾「大豆編」の様子



農と食の体験塾「大豆編」の様子

品種数を有するハスの公然観察会などを多彩に実施してきている。2013年には市民・行政・機構で構成する「キャンパス整備が進められ、8月にキャンパス連携協議会を発足させ、農と食の体験塾「大豆編」が公開セミナー、自らが開通したことにより、

タウン通信
スマイル

NO.452

☎042(497)6561 (不在の場合、留守電対応)
FAX 042(464) 1472
http://www.town-t.com
info@town-t.com
〒188-0011 西東京市 田無町 4-9-6
水曜日発行

おおりりホール

家族葬に
おおりりホール
田中葬祭

042(461)1156・見学受付中

「まほろばの会」代表の後藤恭子さんは「何も分からずここに来たが、本当にいい人たちに囲まれている。現在には会津木綿を使ったマフラーやスカ

「農業そのものが生態系を破壊している事実もある。機構では、生態系と調和した新しい農学のあり方を追究している。そうした施設が西東京市にあることに価値を感じてほしい」

「研究と社会連携」 今回のシンポジウムでは、研究機関としての価値を市民に周知するのと同時に、特に南キャンパスの有効的な活用について議論を深めていく。機構が地域にある意義について、パネリストの一人でもある「多摩六都科学館」統括マネージャーの廣澤公太郎さんはこう話す。

ワンコイン着付け教室

ふれあいコース ■1回 500円(税込) ■12~15回コース

生徒大募集

ふれあいコース 講師・同時募集

今、入会すると
和洋兼用キルティングバッグ
または補正下着をプレゼント!

授業は月~土
①10:00~11:30 ②13:00~14:30
③15:00~16:30 日・祝は応相談

こんな方はぜひご体験ください
◎また着物を着たい ◎着物をもらった
◎非日常を味わいたい ◎和の文化に触れたい

60年の信頼と実績 全国に約200教室
典雅きもの学院 田無教室
西東京市南町5-7-8-1F 田無駅南口徒歩2分
TEL 042-381-1469 http://www.tenga.jp

着付けはてんが 検索 既設小金井駅そばに「小金井教室」も開講中

高嶋実行委員長は「都市部にいると忘れがちですが、農は地域や暮らしに関わりが多く、より身近に捉える機会として、多くの方々に参加してほしいです」と話す。

大学行政・市民が参加できる「東大農場」演習林の活かし方は、午後1時30分から4時20分まで。042-469-6100(メールはrenkei10th@v@gmail.com)。

朱塗りの美しい社殿

七五三詣 東伏見稻荷神社

西東京市東伏見鎮座(青梅街道)

毎日午前9時から午後4時まで随時祈禱 予約不要 ☎042(461)1125(代)

ひばりヶ丘駅 Emio にベーカリー BONCERNE OPEN しました!

全商品店内加工で焼きたての美味しさ、出来立てのフレッシュ感をお届けします。お客様の食生活に寄り添い、気軽に毎日通えるベーカリーです。

世界一のパン職人
ベーカリーワールドカップ優勝者
商品開発・監修
長田 有起

店舗人気No.1 BONCERNE 食パン
しっとりとした食感とほのかな甘み特徴。毎日やきたてを用意してお待ちしています!

<p>お得なクーポン① 使用期間 2021年11月10日まで</p> <p>店内商品 ¥100 OFF</p> <p>500円以上のお買上より1回1枚ご利用できます。他の割引と併用はできません</p>	<p>お得なクーポン② 使用期間 2021年11月10日まで</p> <p>店内商品 ¥100 OFF</p> <p>500円以上のお買上より1回1枚ご利用できます。他の割引と併用はできません</p>	<p>お得なクーポン③ 使用期間 2021年11月10日まで</p> <p>店内商品 ¥100 OFF</p> <p>500円以上のお買上より1回1枚ご利用できます。他の割引と併用はできません</p>
--	--	--

Emio ひばりヶ丘店
営業時間 7:30 ~ 21:00
西武池袋線ひばりヶ丘駅改札前
Emio ひばりヶ丘 2F
Tel 042-439-6268

成功者続出!! このお腹早くなんとかしたい...とされているあなた

きちんと食べるダイエットで無理せず1ヶ月で-3~7kg

before after before after

体脂肪率 -12.4% 体重 -10.05kg

体脂肪率 -6.0% 体重 -11.0kg

これが1kgの脂肪です!
フルマラソンだと3回も走らなければ減りません!でも耳つぼダイエットならそんな苦勞いらず!

「痩せたね!」と言われるのが何よりうれしい!

耳つぼダイエットはドクターも検証したダイエット法なので安心です!
当店の耳つぼダイエットはお医者様も検証したダイエット法です。あなたもダイエットに成功し、さらに健康にキレイになっていく楽しさを実感してください。

カウンセリング無料 今すぐ「タウン通信」を見たお電話ください

大樹はりきゅう整骨院併設 ヘルシーライフ田無
042-452-7133
9~13時/15~19時 ※土曜は18時まで 定休日 木・日・祝

ハリは使いません
お子様連れ
男性の方も歓迎
お気軽にご相談ください

院長 田淵大樹

「高価買取で思わぬ資金ができた！」

コロナ禍の中 喜びの声続出 東久留米・買取店わかば

ブランド品、強化中



店内は「コロナ」対策万全

「コロナで思うように旅の高値でした(笑)」
 行にも行けない……。とこやかなのは、東久留米市在住の60代女性。そんな状況が続く中、コロナが落ち着いたか、不用品を処分する人が増えている。中には、ホクホク顔の人も。ついでに「張り切る。同じく同市在住の70代男性は、時計を売って孫へのプレゼント資金ができた。これが、期待以上です。これが、期待以上です。これが、期待以上です。」

- 【買取品一例】
- ◎古銭・外国銭
 - ◎香水・化粧品
 - ◎株主優待券
 - ◎電化製品
 - ◎貴金属
 - ◎アクセサリー
 - ◎テレホンカード

【買取店わかば】
 ☎0120-613-623
 東久留米市上の原1-3-45
 アクロスプラザ東久留米
 higashikurume@wakaba-shop.jp
 年中無休 10～19時



やっぱり「シミ」なんとかしたい

シミは秋に肌の深部で沈着する 噂のシミ取り専門サロン

最新鋭の優れたマシン。第1回、いつかは取りたいと実績豊富なプロの技。思っていたあなた。そので【シミ分解】を一度で効果を実感できる体験コースを。

20人限定！シミまるごと撃退
 120分体験コース 4,180円(税込)
 10/6(水)～20人電話予約限定！
 口コミで評判の「美白のプロ集団」の技術が体験できる

特典
 毛穴深部洗浄 & 美白導入パック
 毛穴大掃除 & シミ分解・アンチエイジング
 1回7,700円(税込)をサービス！

◆予約時「タウン通信見た」と一言を。先着20人限定

【ピュアマインド イオンモール東久留米店】
 ☎0120-61-4374
 東久留米市南沢5-17-62
 イオンモール東久留米2F
 完全予約制/当日予約可
 営業: 9:30～18:30
 休業: イオンさんに準ずる
 実業委託先: 美天リサーチ
 ボン美容医療グループ



在宅診療

まず日頃の診療では、転倒する危険性がないか生活環境を観察していただきます。例えばベッドやソファからの立ち上がり時にふらつきがないか、歩行が不安定な方は時に広い居間などでつかまるところがあるかどうかなど、生活環境のリスクの評価をします。

また日頃の問診では、最近背が縮まっている、骨が折れる、骨粗鬆症の診断、骨粗鬆症の有無を確認し、必要があれば骨を強くする治療を行います。

骨は、骨の産生を促す一方で骨を破壊するバランスの上で成り立っていますが、症例に応じて骨



松原 清二 医師
 在宅療養支援診療所 まつばらホームクリニック 院長
 総合内科専門医・循環器内科医
 ・日本循環器学会専門医
 ・日本内科学会認定医
 ・認知症専門医
 ・認知症サポート医

【まつばらホームクリニック】
 ☎042-439-1250
 西東京市東町4-14-18-2F
 (訪問中のため不在が多い)
 ■電話対応: 午前9:00～午後6:00
 ■定休日: 土日(祝日は診療)
 ■訪問地域: 西東京市、東久留米、新産・練馬の一部

怪しい警告画面

パソコンのトラブル、設定、修理に飛び回っている「西東京パソコンレスキュー」です！

先日、「パソコンに突如、偽の警告画面を表示して慌てさせ、連絡させろ」という手口の詐欺被害に遭ったお客さまからご相談を受けました。最近、何件も同じお問い合わせ

【西東京パソコンレスキュー】
 ～トラブル・設定等に緊急出動！～
 ☎042-451-3760
 西東京市田無町2の19の8
 無休、10～22時、https://pcres.tokyo

暮らし便利帳

便利屋オールマイティ
 ▼どんな仕事もOK！前野
 ☎0120・892・056

田無駅前・アスタセンターコートで以下実施。
 422(53)6909渡辺

8日(金)まで「絵馬デザインコンテスト」入賞・入選作品展示(田無神社主催) 11日(月)・19日(火) 一京都物産展

詳しくはアスタ☎042・460・2007へ。

怪しい警告画面

怪しい警告画面が表示された場合は安易に指示に従わないようが無難です。また、そのような画面が表示されて、子マネーを買って3万円を払って「ください」と言われるのを防ぐには、一度指示通りには「手続がうまくいかない」と再度購入して「な」とご丁寧に金銭を要求するということになります。

横山益生(株)パソコンレス代表
 https://www.pcres.tokyo

イベント情報

パリのアクセサリと小物展～パリから秋の音色～
 7日(木)～16日(土)、正午～午後6時(16日は5時)、ギャラリー「スペース コウ」(西東京市柳沢 6-1-11)。
 今秋、リバイバルな格子柄がパリの注目アイテム。リヨンからはボヘミアンシックなブラウスやワンピースが到着。秋の服にマッチするアクセサリ、ストール、バッグなど多数展示販売。同ギャラリー☎090-4718-8558

講演会「中国の脅威と日本の安全保障」

9日(土)、午後2時～4時30分、西東京市谷戸公民館。平和しんぶん編集長の布施祐仁さんが「中国の脅威と日本の安全保障、私たちの選道」をテーマに話す。同市公民館市民企画事業。同市在住・在勤・在学者対象。定員18人。共催は平和・民主・革新の日本をめざす西東京の会。同村さ☎042-463-1775

「聞こえ」のごとなり...

補聴器専門店「きりん堂」
 安心の補聴器なら、認定補聴器技術者が在籍の「きりん堂」へ。聴力測定・試聴は無料。出張サービスも可。補聴器は認知症予防にも有効。有料レンタルもあるのので、試してみてもいい。アシストサービスは。

年末大掃除の予約開始
 おそうじスッキリ おそうじ専門店
 年末の大掃除はプロにお任せを！
 1番人気は換気扇1万2000円前
 後、2番人気は浴室1万4000円前
 後、3番人気は窓ガラス、サッシ、キッチン、トイレ等。混み合うので予約はお早め！

☎042-439-6808
 西東京市中町5丁目
 担当: 荒井福一郎

「走れ！ 清瀬鉄道物語」

31日(日)まで開催中。午前9時～午後5時、清瀬市郷土博物館。清瀬と鉄道の関わりを写真や古文書などで紹介する。無料。11日・18日・25日の月曜は休館。同館☎042-493-8585

まちかど保健室 子育て教室
 6日(水)、21日(木)、11月6日(土)、25日(木)、12月2日(木)、9日(木)、午前10時～11時30分、西東京市住吉会館ルピナス。単発参加可。乳幼児を育てる保護者を主な対象に、離乳食のことや手作りおもちゃなど。各回400円。要予約。同喜田さん☎042-421-2089

科学館「小さなともだち～だんごむしの世界～」
 9日(土)～11月3日(水)、午前9時30分～午後5時、多摩六都科学館。意外に知らないダンゴムシについて、多角的に紹介。入館料520円(4歳～高校生は210円)。10月11日・18日・25日の月曜は休館。同館☎

ルネこだいら1hourコンサート

15日(金)、午後7時～、小平市ルネこだいら。出演は、受賞歴多数のバイオリニスト・米元響子さんほか。曲目はベートーベン「バイオリン・ソナタ 第2番」ほか。1600円。なお、「1時間で本格クラシック」をテーマにした同ホールの独自企画で、11月16日(ピアノ)、12月16日(チェロ)にも開催される。3夜セット券は3900円。同ホール☎042-346-9000

「なくしたい！ 子ども・若者の生きづらさ」
 11月13日(土)、午後1時30分～4時30分、西東京市役所第2庁舎。NPO法人日本ピーススマイル協会代表の越智創さんが、「多者協働」などをキーワードに話す。同市在住・在勤・在学者対象。定員30人。30日までに要申込。主催は同市市民協働推進センターゆめこらば。同センター☎042-497-6950

※編集部注 新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、イベント中止の可能性がります。開催の有無は主催者にご確認ください。

お庭のお手入れもお任せください!

草むしりも、枝切りも! 見積もり無料
 別荘地の草刈りも承っております
 施行例: 岐阜県可児市、長野県松本市etc

施工現場案内 実施中!
 お気軽にお問い合わせ下さい

コソコソ丁寧!
 薫風庵 くんぷうあん
 小さなリフォーム、迅速対応! 地域密着が信条です。
 ☎0120-268326
 西東京市田無町6-15-14 フロ ヤサンのフロ

10月の運勢

七赤金星 遊びたいのにツキがない。無駄遣いも無駄口も、禍根を残す。八白土星 忙中閑あり、味覚の秋も楽しめる。趣味、特技の披露もよし。九紫火星 紫電一閃、

【生年表】
 ※生まれ年の西暦の下二桁から、該当する星をお探しいください。なお、節分以前の生まれは前年になります。

一白水星	18	27	36	45	54	63	72	81	90	99	08
二黒土星	26	35	44	53	62	71	80	89	98	07	16
三碧木星	25	34	43	52	61	70	79	88	97	06	15
四緑木星	24	33	42	51	60	69	78	87	96	05	14
五黄土星	23	32	41	50	59	68	77	86	95	04	13
六白金星	22	31	40	49	58	67	76	85	94	03	12
七赤金星	21	30	39	48	57	66	75	84	93	02	11
八白土星	20	29	38	47	56	65	74	83	92	01	10
九紫火星	19	28	37	46	55	64	73	82	91	00	09

坐骨神経痛 まずはカウンセリング

約30年のベテランが施術 たしる鍼灸院

坐骨神経痛や脊髄狭窄、脊症による「しびれ」や、治療の回数、方法、つらい痛み……。 「どうにかならないか」と悩んでいるなら、治療歴約30年というベテランによる「たしる鍼灸院」を頼ってみては。

「といっても、大切なのは、症状について、計画などを、まずは治療なしで相談できるもの。院内や院長を確かめたい。え、今後も通うかを決められる。本紙読者は30分まで1000円で相談可能(延長30分)。ここにプラン。1000円。気軽にご予約を。」



動画をQRコードで見る(1分13秒)

院内などの動画が見られます

【たしるはりきゅう・整体院】
 〒160-0001 東京都文京区本郷4-8-19
 ☎042-410-0463
 完全予約制 9~18時 日祝定休

利用プラン お花の家族葬 45万円
 葬儀形式 / 無宗教お別れ会・1日葬・家族葬
 葬儀場 / 西東京市の葬儀式場

家族葬実例

【葬儀代金】
 ・49万5000円プラン 1万1000円
 ・追加ドライアイス 4400円
 ・献花20本 6万6000円
 ・ラストメイク・施行管理費

合計 57万6400円(税込)

【多磨火葬場】・火葬料(非課税) 7万8000円

仏事のよろず相談所

10人の自宅葬 最近増えている「1日は、表の通り、57万6400円となりました。」

「家族葬」というのは、費用の節約です。今回は、実際の例を、内訳も明かして紹介しましょう。

「家族葬」というのは、費用の節約です。今回は、実際の例を、内訳も明かして紹介しましょう。



奥野式典の代表者

【奥野式典】
 ☎0120-3594-76
 相談：東久留米市滝山4-1-40
 本社：三鷹市野崎2-20-12

奥野式典 検索

奥山太郎

みつばちプロジェクトマルシェ
 17日、清瀬市役所で

市庁舎屋上で養蜂を行っている清瀬市が、17日(日)午前10時から午後2時まで、市庁舎・西側広場にて「東京清瀬市みつばちプロジェクトマルシェ」を開く。

市役所産ハチミツを活用した企業とのコラボレーション商品を、多数販売する。ジェラート、ラスク、カステラ、モイスチャージェルなど。いずれも売り切れ次第終了。また、来場者多数時は入場を制限する場合があります。詳しくは同市☎042-925111へ。

小平で元氣村まつり
 小平市の市民活動の「元氣村」が、23日(土)から30日(日)まで、昨年(2020年)に続いてオンラインで行われる。

60以上の市民団体が手作りの動画を配信するほか、同市観光まちづくり大使を務めるタレント・4へ。

トヨタモビリティ東京 西東京消防署と災害協定
 西東京市に5店舗があるトヨタモビリティ東京(株)が、先頃、東京消防庁西機、防災設備などに電力を供給する西東京消防署職員たちと災害協定を結んだ。大規模災害による停電時などに、同社の給電を無償供給するもの。同社は同市を含む複数の自治体と同協定を結んでいるが、消防署との締結は今回が初。

在宅療養支援診療所
 地域の皆様に安心した医療を提供いたします
 ☎042-439-1250
 http://m-hc.jp
 土・日曜 7:30~ / 火曜 9:00~
 FM西東京で放送中

次号は10月20日号です
 本紙は原則、第1・第3水曜日に発行しています。タウン通信

リニューアル仕立てを公開

安心・快適の カルムコート武蔵野 老後の住まい

この地で約30年の実績がある、自由で安心の老後の住まい「カルムコート武蔵野」。

広々とした居住空間や、9階にある眺望大浴場などが評判だが、先月末には1階ロビーの共用部がリニューアルされ、より快適な設備となった。今回、まるでホテルのユニティスペースとして



眺望抜群の大浴場



食事は作り立て

「家具も一新し、コミュニティスペースとして、気軽に予約を。学は完全予約制。この機会に、気軽に予約を。」

「コロナ」もあり、見学は完全予約制。この機会に、気軽に予約を。」

「お客様の声 届いています！」

「60代男性「高齢独居のため、ガスコンロを交換。自動立ち消え装置などが付いているので安心です。」

「70代女性「ショールームを見て、この業者さんなら信用できる!」

「40代女性「施工後しばらくしてから『不調はないか?』と電話してくれました。こんな業者が地元にあると安心ですね。」

「トさんは品ぞろえ豊富でありがたかったです!」

「リフォームの際はぜひお声掛けください!」

ひばり中村眼科
 ☎042-439-3617
 受付時間/午前9:00~12:00 火曜日は手術のみ
 午後14:30~17:30 休診:日曜/土曜午後

「日帰り手術が受けられる眼科」です。

特に得意とする分野

- 白内障手術
- 緑内障点眼治療、手術治療
- 糖尿病網膜症治療
- 眼瞼下垂手術 内反症手術
- 涙管閉塞手術

ひばり中村眼科 検索

【介護付き有料老人ホーム カルムコート武蔵野】
 ☎042-469-8251
 東久留米市南沢5-18-38

施設内部などの動画が見られます(約2分)

風呂給湯器 Rinnai
 eco ジョーズ 20号オート
 RUF-E2007SAM (マルチリモコン込み)
 メーカー標準価格 391,500円
 標準工事費 45,200円

大特価 170,500円

ビルトインガスコンロ Rinnai
 LiSe
 FH531W23L7RSTW
 メーカー標準価格 236,500円
 標準工事費 25,300円

大特価 143,550円

ビルトインガスコンロ NORITZ
 NSGT2R01
 メーカー標準価格 78,980円
 標準工事費 25,300円

大特価 63,635円

レンジフード Rinnai
 LGR-3RAP601SV
 メーカー標準価格 146,300円
 標準工事費 30,800円

大特価 125,895円

あなたの街のガス機器取替専門店
エネスパート
 エネルギー × エキスパート
 ☎042-421-8335

ガス
 ・給湯器
 ・コンロ
 ・暖房機
 ・オープン

水回り
 ・キッチン
 ・バス
 ・洗面台

住宅リフォーム

営業:9~20時 定休:日・祝日
 西東京市中町 1-4-1
 エネスパート 検索

遺言・相続 無料個別相談

無料個別相談 日程・会場

西東京市 (いずれも10月)	21日(木)
こもれびホール	26日(火)
東久留米市 (いずれも10月)	17日(日)
スペース105 (市役所前)	19日(火)、22日(金)
市民プラザ	24日(日)
西部地域センター	25日(月)
南部地域センター	29日(金)

特定行政書士 堀江誠

行政書士 たいけい事務所
 ☎0120-966-954 東久留米市氷川台1-1-9
 http://taikei-office.com

座骨神経痛 (脊柱管狭窄含む)
 手足の痛みしびれにはり一番
たにはら鍼灸院
 ☎042(467)7522
 予約制 9:00~3:00 火曜休み
 西東京市田無町3-3-7-605号
 海老沢第1ビル(東京信用金庫隣)

座骨神経痛 (脊柱管狭窄含む)
 手足の痛みしびれにはり一番
たにはら鍼灸院
 ☎042(467)7522
 予約制 9:00~3:00 火曜休み
 西東京市田無町3-3-7-605号
 海老沢第1ビル(東京信用金庫隣)

在宅療養支援診療所
 地域の皆様に安心した医療を提供いたします
 ☎042-439-1250
 http://m-hc.jp
 土・日曜 7:30~ / 火曜 9:00~
 FM西東京で放送中

次号は10月20日号です
 本紙は原則、第1・第3水曜日に発行しています。タウン通信

多機能性仏壇 発売3周年セール

本紙限定10台、6割引きの大特価



スペース内に設置された前蓋を外すと、奥に専用の骨壺を置く「隠し部屋」がある。骨壺は2体まで置く(別タイプの骨壺を利用すれば最大4体)

発売3周年を迎えた「多機能性仏壇」は、木製のコンパクトなサイズ。リビングや寝室に置いて仏壇としての使用はもちろん、自宅墓としての納骨仏壇としても活用できる。

納骨先が「隠し部屋」になっているのが特徴である。中に設置された板を外すと、専用の木製骨壺二つ(別種専用骨壺で最大四つを収められる。また、骨壺以外にも、故人の思い出の品を保管することもできる。

小型の仏具セットも用意されており(別売、左下写真一例)、毎日の供養に便利だが、独自の飾りをして宗教色を取り去ることも可能。写真や愛用

仏事のことを総合的に扱う小平駅そばの「松戸家」が、このほど「多機能性仏壇」の発売3周年セールを実施する。その内容とはなんと……本紙読者には約6割引きで販売するというもの……この機会をお見逃しなく！



本体サイズは高さ53cm×幅40cm×奥行34.5cm



花立・香炉・火立・茶湯器・仏器・線香差・供物皿の仏具セットは11,880円(税込)～



【松戸家】
 ☎0120-980-015
 小平市美園町1-4-6
 (小平駅徒歩1分)
 営業：10時～16時 火曜定休
<http://www.mazdoya.co.jp/>

今回の「多機能性仏壇」が、本紙読者に限り、なんと約6割引きの税抜9万8000円(税込10万7800円)で提供される(専用骨壺は別売)。さらに、最終納骨先に永代供養墓の申し込みを

「多機能性仏壇」というよりも、自宅のプランは一定期間が過ぎたらお骨を霊園で供養してもらおうというもの。自宅にお骨を保管する場合は最終納骨先を決めておく必要があるため、所々追加でお墓がない人には追加で利用をお勧めしたい。

今回の「セール」は、小平駅そばの松戸家店頭で実施。気軽に来店。移動が難しいなど来店できない人は、まずは電話でご相談を。

また、松戸家では納骨の代行も請け負っている。小平駅そばの「松戸家」にお骨を持ち込めば、専門スタッフが指定の霊園に納骨してくれるというサービス。昨今は高齢などのため移動が難しいという人も多く、こうした代行の需要も高まっているという。

「多機能性仏壇」のニーズについて、松戸家の坂井拓矢さんはこう話す。

「多くの方から、『お骨とずっと一緒にいられてうれしい』『毎日気軽に手を合わせられて心が安まる』などのご好評いただいています。

最近では、一般墓をお持ちでも『すぐに納骨するのは寂しい』としばしばお骨を自宅に置かれる方が増えています。樹木葬をご希望の方はもちろん、すでに一般墓をお持ちの方も、ぜひこの機会にお求めください。」

「多機能性仏壇」のニーズについて、松戸家の坂井拓矢さんはこう話す。

「多機能性仏壇」のニーズについて、松戸家の坂井拓矢さんはこう話す。

エアコンクリーニング

期間限定 11/2(火)まで
 台数限定 40台限定

キャンペーン 通常1万円 **7,200円** (税込)

★1軒1台のみ(2台目以降は税込6,700円)
 ★掃除機能付別途5,000円

- レンジフード 20台限定 10,000円
- キッチン 20台限定 11,000円
- 浴室 20台限定 11,000円
- トイレ 10台限定 8,000円
- 洗濯機 10台限定 12,000円

※価格は全て税込

Myハウスクリーニング 八王子市南大沢3-15 (無料出張!)

☎042-677-4288 受付時間/9～18時(祝祭日を除く月～土)

パラ選手が母校・自由学園で講演

東京終え、北京も目指す有安諒平さん

多様性テーマに 動画も配信

東久留米市にある自由学園出身で、パラリンピック東京大会のボート競技に出場した有安諒平選手(34、東京イライフデザイン、杏林大学医学部)が、先月25日、同学園の高校生・最高学部生(大生時代を振り返りつつ、ト競技についてや選手村での交流などを写真を交えて語った。学生たちへは「多様性を包摂する社会では『そもそも互いの前提が違う』という認識を持つことが大事。共感の意味で『エンパシー』が重要だといわれるが、ぼくはその言葉を『相手の立場をどれだけ理解できるか』という意味で捉えている」とメッセージを送った。

なお、講演は動画で公開中 (https://youtu.be/q_zTcu8Tiwk)。

ボートを漕ぐ有安諒平選手。パラノルディックスキーで冬季パラ出場も目指している

安心と真心の施工 おかげさまで地元で35年

外壁塗装は実績と信頼の一福ホームサービスへ

当社施工例

住宅外壁塗装 塗装工事

塗装工事完成価格 20坪～40坪 **338,000円～562,000円**

①足場仮設 ②高圧洗浄 ③養生
 ④下地調整 (ひび割れコーキング処理)
 ⑤外壁塗装 (下塗り・中塗り・上塗り)
 ⑥木部塗装 (破風板・軒天)
 ⑦鉄部塗装 (霧除け・水切りトタン)
 ⑧引渡清掃 ◆完了時保証書発行◆

協賛メーカー：日本ペイント・関西ペイント エスケー化研・東日本塗料

他社との相見積もり歓迎! 見積もり無料!

確かな技術 塗装のプロによる親切・丁寧な施工をお約束します。

●リフォームローンも取り扱っております●
 ◆携帯からもかけられます いちふくはよいしこと

☎0120-129845
 ☎042(462)1018 FAX042(461)9799
 西東京市芝久保町3の17の18
 営業時間 9:00～20:00・年中無休
 URL <http://www.129845.com> 一福ホームサービス 検索

6mlの採血で がんリスクを部位別に判別

沈黙の臓器「すい臓」も対象!

男性 6部位 大腸、胃、肺、すい臓 肝臓、前立腺

女性 9部位 大腸、胃、肺、すい臓 肝臓、乳、卵巣 子宮頸、子宮体

検査費用 **16,500円** (税込) (保険適用外)

検査会場と日程 (完全予約制)
 病院への直接のお申込み・ご質問はできません

田無病院

西東京市緑町3-6-1 ※駐車場あり
 ●西武池袋線ひばりヶ丘駅 徒歩12分

毎週 **月水士** 9:00～12:00 ※1人10分程度

お申込みはこちら gankensa.jp

お問合せ 株式会社レナテック
 ☎0120-785-602 または☎0463-74-6129
 Eメール mbinfo@gankensa.jp
 営業時間/月～金 9:00～17:30(土・日・祝休み)

メタロ・バランス(MB)検査は、神奈川県立がんセンター、千葉県がんセンター、(株)レナテックの共同研究を経て実用化し、全国で既に3万人以上の方に受検していただいております。検査は完全予約制、WEBまたはTELでお申込みを!

全国の提携医療機関にて実施中!
 東京都、神奈川県、埼玉県、北海道、宮城県、愛知県、大阪府、滋賀県、広島県、奈良県、福岡県、香川県、愛媛県、佐賀県、沖縄県

※この検査は、採血時点でのがんのリスクを評価するもので、がんを確定診断するものではありません。
 ※血液中の微量元素濃度で判定するため、検査の対象者要件があるのでWEBでご確認ください。