

タウン通信

スマイル

NO.455

☎042(497)6561
(不在の場合、留守電対応)

FAX 042(464) 1472
http://www.town-t.com
info@town-t.com

〒188-0011 西東京市
田無町 4-9-6
水曜日発行



小平市の公立小中学校に ブルーベリージュース1.5万本!

JA東京むさしから農林水産大臣賞の記念で

JA東京むさし小平地区はこのほど食育活動表として、生産者による彰で農林水産大臣賞(教 出張授業や、各校の体験育関係者・事業者等)を受 学習なども行っている。賞し、その記念として、 そうした活動が評価さ

同市の公立小中学校・全 27校の児童・生徒に小平市産ブルーベリージュース180リットルをア レゼントした。特別サイ ングで製造したもので、そ の数は約1万5000本 になる。

同JAと同市公立小中 学校は日頃からの連携を深 たさまさま加工品が開 けており、給食での地場 発・販売されている。

東久留米・並木市長、出馬せず

東久留米市の並木克巳 務めており、書面を通じ 市長が、12月26日(日)投票 票の市長選挙に立候補し 善の取り組みができた ない意向を公表した。体 「公約はほぼ達成でき 調不良を理由に挙げてい たなど」と実績を示した。

並木市長は2期8年を 19日まで。

東久留米市長選挙に 富田竜馬議員

任期満了に伴う東久留 米市長選挙に、同市議会 議員の富田竜馬さん(44 無所属)が出馬表明した。 富田さんは市議の5期 目。過去に議長も務めた。

公立昭和病院 広報誌は「出産」がテーマ

公立昭和病院が定期発行する広報誌「インフォメイトしょうわ」の最新号は、「地域周産期 母子医療センター」を特集。ウェブでも読める。
(https://my.ebook5.net/showa/ZVIMBq/)

西東京市長選への異議棄却 市民ら、公正訴える「絵本」作成へ

2月実施の西東京市長選挙でまかれた法定ビラは違法なものだと して、同市の選挙人が 選挙の無効を求めた裁 判で、11日、東京高等裁判所は原告の請 求を棄却した。ビラの違法性を認めつつ 「選挙人の自由な判断による投票が妨 げられたとは認められない」との判断 に、原告の山口あずささんは「違法なビ ラの使用を許すという判決で非常に遺憾」と話した。上告を検討するという。

こうしたなか、公正な選挙を訴えたい と、市民による「私たちの一票を守るた めのプロジェクト」が発足している。選 挙のあり方を問う「どうぶつ村のせんきょ」と題した絵本を制作予定で、資金をクラウドファンディングで募っている。

詳細はウェブ(https://readyfo r.jp/projects/gov or)を。 (取材・三好圭子)

11/18から「見学会」開催中 (予約制)

保谷駅前 40室 (40名) ☎042-438-5520 月額費用 186,700円

武蔵野 52室 (52名) ☎0422-50-8515 月額費用 184,500円

入居一時金 0円

近隣のホームも見学OK (予約は各ホームへ電話を)

◆そんなの家 ひばりが丘 ☎042-460-5503 西東京市西原町 5-3-12

◆そんなの家 柳沢 ☎042-460-8080 西東京市柳沢 3-5-27

サービス付き高齢者向け住宅 SOMPO ケア そんなの家 S ☎0120-37-1865

SOMPOグループの安心感 入居一時金0円で「自由と安心」 誰でも入れるサ高住「そんなの家S」

「私たちの理念は「人間 尊重」です。一人ひとりの 価値観を大切に、どのよう な方にも自由な暮らしを 約束しています」と、 「武蔵野」のホーム 長・牛田寿夫さん。

その言葉通り同ホーム では、毎日を自分のペース で過ごせ、外出や面会も自由(コロナ禍で多少制限中)。食事は個室のミニキッチンで自炊もできるし、食堂で温かな三食を頼むこともできる(有料)。

居室は全室お風呂付きのワンルーム。緊急通報装置が付いており、毎日の安否確認もあるので安心だ。入居一時金はなく、敷金や礼金が不要なのもうれしい。入りやすいので、「数カ月だけ試して暮らす」という人もいるという。

「武蔵野」で特に特徴的なのは、訪問看護やヘルパーのステーションを併設している点。牛田さんはケアに自信を示す。

「健康な方が暮らすイメージのサ高住ですが、私たちがどなたでも歓迎です。実際、この半年で6人をお看取りしています」。

脳梗塞による身体マヒや重度の認知症で入居してこられる人も多しそうだ。

一方の「保谷駅前」は、保谷駅徒歩2分の好立地。高層階なら眺望抜群。ホテルのような佇まいで、ここを拠点に都心まで通う人もいるという。先日電賃が5万円下がって関心を集めているので、見学は空室のあるうちにね。

※見学予約は左から各ホームへ

今年中にスリムにチェンジ!! 理想の体型を手に入れる!

今すぐ健康的に痩せたい方へ

耳つぼなら 特にお腹周りの脂肪を落としたい方にお勧めです!

1つでも当てはまる方はお電話を!

- ✓ 医師に痩せなさいと言われた方
- ✓ 健康診断の数値が気になる方
- ✓ 体が重く感じる方
- ✓ 何をやっても痩せられない方
- ✓ 若々しい体を手に入れたい方

医師も検証した耳つぼダイエット。こんな時だからこそ、食欲と戦わない健康重視のダイエットで理想のスタイルを手に入れませんか? 元看護師の私にお任せください。一人で悩まず、まずはお気軽にご相談ください。

店長 上田 容子
ダイエットカウンセラー・看護師・健康管理士一般指導員

健康ダイエットカウンセリング 無料

耳つぼダイエット 体験料 3,080円

自粛太りでお悩みの方・体型が気になる方・食べることが好きな方でも大丈夫! 今すぐお電話を

上田鍼灸整骨院・漢方上田薬店併設 コロナ対策のため完全予約制です

ライフセラピー スマホからもご予約できます

042-425-3720

東京都西東京市ひばりが丘北4-1-29-2F 受付 平日9時~12時/14時~19時 休 水・日・祝日

安心と真心の施工 おかげさまで地元で35年

外壁塗装は実績と信頼の 一福ホームサービスへ

当社施工例

住宅外壁塗装 塗装工事

塗装工事完成価格 20坪~40坪 338,000円~562,000円

①足場仮設 ②高圧洗浄 ③養生
④下地調整 (ひび割れコーキング処理)
⑤外壁塗装 (下塗り・中塗り・上塗り)
⑥木部塗装 (破風板・軒天)
⑦鉄部塗装 (霧除け・水切りトタン)
⑧引渡清掃 ◆完了時保証書発行◆

作業内容

他社との相見積もり歓迎! 見積もり無料!

確かな技術 塗装のプロによる 親切・丁寧な施工 をお約束します。

リフォームローンも取り扱っております ◆携帯からもかけられます いちふく はよいしごと

0120-129845
042(462)1018 FAX042(461)9799

西東京市芝久保町3の17の18
営業時間 9:00~20:00・年中無休
URL http://www.129845.com 一福ホームサービス 検索



高齢者の独居を支える 安心の見守りサービス

地域づくりは 住まいから
～新しい不動産スタイル～

やや古いデータだが、西東京市の2015年の高齢者世帯は34.3%に上っている。

心配な体調急変

「気休めの美白はもう体験コースのお試しを。そんな女性におすすめる技術のすごさに「もめ。経験豊富なプロの技、こと早く来ていければ悩までその日に美容効果実なくて済んだのに」と叫感。口コミで評判のすびたくなるほど。



「心配な体調急変」があるなかで、急拡大しているサービスがある。高齢者見守りサービスだ。

入居OKが増加

「心配な体調急変」があるなかで、急拡大しているサービスがある。高齢者見守りサービスだ。

不動産からできるまちづくりを考えるシリーズ。今回は高齢者の安心の住まいを考える。

現在進行形で急激に進んでいる住宅問題の一つに、「高齢者の住まい」がある。

「心配な体調急変」があるなかで、急拡大しているサービスがある。高齢者見守りサービスだ。

「心配な体調急変」があるなかで、急拡大しているサービスがある。高齢者見守りサービスだ。

「心配な体調急変」があるなかで、急拡大しているサービスがある。高齢者見守りサービスだ。

「心配な体調急変」があるなかで、急拡大しているサービスがある。高齢者見守りサービスだ。

◆この記事は「ERA LIXIL 不動産ショップ・三成産業」の協賛で掲載しています

LIXIL 賃貸ショップ ☎0120-306-997

西東京市ひばりが丘北3-3-14 9:30~18:00 水曜定休

大型コインランドリー

「滝山団地そば」所沢街道・ビッグエール奥の2店

「地域最安値」をモットーにする「スーパードライ」の利用だ。

「滝山団地そば」所沢街道・ビッグエール奥の2店

「地域最安値」をモットーにする「スーパードライ」の利用だ。

「滝山団地そば」所沢街道・ビッグエール奥の2店

「地域最安値」をモットーにする「スーパードライ」の利用だ。

「滝山団地そば」所沢街道・ビッグエール奥の2店

「地域最安値」をモットーにする「スーパードライ」の利用だ。

イベント情報

クリスマスじたく
25日(木)~29日(月)、午前11時~午後6時(29日は5時)、ギャラリー「スペース コウ」(西東京市柳沢6-1-11)。「プレゼントは何にしようか。きっと素敵なクリスマスが見つかるはず」をテーマに、陶・アクセサリー・大人服・はんこ・木工・イラスト・クッキーなどの作家による展示会。同ギャラリー ☎090-4718-8558

縄文の森の秋まつり
開催中(1月31日まで)。下野谷遺跡恒例の秋まつり。今年は動画配信で演奏会など。体験キットも配布中。プレゼント企画あり。同西東京市社会教育課 ☎042-420-2832

アースデイ 秋のフェスティバル
20日(土)~12月12日(日)、西原自然公園など複数会場。環境保全などテーマに各種イベント。21日はアスタセンターコートの「西東京市環境フェスティバル」にも参加。同メール EDNET20@outlook.jp

「TOMOPO」のバザー
27日(土)、午前10時~正午、ゆうあいセンターみどり西東京(西東京市芝久保町1-8-2)。ひきこもりの子を持つ親たちが立ち上げた会「TOMOPO

被災地支援のコンサート
27日(土)、午後2時~、東久留米市南部地域センター。若手県大穂町の音楽ホール建設を支援するコンサート。出演はフルーティストの桂綾子さんほか。曲目はエルガー「愛の挨拶」ほか。1000円。同酒井さん ☎090-9369-0919

小平ファーマーズ・マーケットで献血
28日(日)、午前10時~午後0時30分、2時~3時30分、小平ファーマーズ・マーケット第二駐車場。主催は東京小平ライオンズクラブ。同東京都赤十字血液センター立川事業所 ☎042-529-0405

縄文時代の植物利用
12月4日(土)、午後1時~4時30分、東村山市中央公民館。国の重要文化財に指定された下宅部遺跡の出土品をメインテーマにしたシンポジウム。無料。定員180人、要事前申込。同東村山ふるさと歴史館 ☎042-396-3800

クリスマスマルシェ
12月5日(日)、午前10時30分~午後2時、成美教育文化会館(東久留米市東本町8-14)。南沢シュタイナー子ども園のクリスマスイベント。シュートリンなど手作りおやつなど販売。パステルアートのワークショップなども。3部に分け、ライオンコンサートもある(500円~2000円)。主催は同園を育てる会。同同会 lyre.kodomoen@gmail.com

シミは秋に肌の深部で沈着する

「気休めの美白はもう体験コースのお試しを。そんな女性におすすめる技術のすごさに「もめ。経験豊富なプロの技、こと早く来ていければ悩までその日に美容効果実なくて済んだのに」と叫感。口コミで評判のすびたくなるほど。

「心配な体調急変」があるなかで、急拡大しているサービスがある。高齢者見守りサービスだ。

【ピュアマインド】イオンモール東久留米店

☎0120-61-4374

東久留米市南沢5-17-62 イオンモール東久留米2F

完全予約制 / 当日予約可
営業: 9:30~18:30
休業: イオンさんに準ずる

美容委託先: 東天リサーチ
※美容予約に対する最新の情報と知識を継承中

ボネ美容医療グループ

遺言・相続 相談

相続は自分でできる!!

「相続を自分でやる」とはできますか?」
これは、よく聞かれる質問です。

「大変だ」とよくいわれる相続ですが、もちろん、ご自分たちでこなすことはできます。

必要な書類を集め、提出する。期限、問題、相続人が複数、相続を終えることができない。苦勞せず、ご自分たちで処理できる。案件がそうでないかなどもアドバイスできます。

「大変だ」とよくいわれる相続ですが、もちろん、ご自分たちでこなすことはできます。

必要な書類を集め、提出する。期限、問題、相続人が複数、相続を終えることができない。苦勞せず、ご自分たちで処理できる。案件がそうでないかなどもアドバイスできます。

無料個別相談 日程・会場

西東京市 (いずれも11月)
コール田無 25日(木)
こもれびホール 27日(土)

東久留米市 (いずれも11月)
市民プラザ(市役所) 19日(金)、30日(火)
スペース105(市役所前) 20日(土)
南部地域センター 25日(木)
西部地域センター 26日(金)
東部地域センター 27日(土)

※いずれも予約制
※50分無料 ※秘密厳守

大仙寺の永代供養墓・樹木葬

地元のお寺だから安心——

永代供養ならやっぱり大仙寺が安心——

「終活」や仏事でさまざまな新商品が生まれるなか、原点回帰で寺院を頼る人が増えている。

開山から400年以上は、最長35年まで個別に墓地利用は宗旨宗派不問。実際、半数以上の埋葬者が檀徒以外といふ。

「信頼できる。境内」

永代供養墓「やすらぎ」
◎10万円~
◎年会費等一切なし
◎彼岸、お盆など手厚い法要

樹木葬型墓地「こころ」
◎10~35年で選択可能
◎1区画3霊位まで納骨可
◎30万円~

散骨のお手伝い

✓ ふるさとに眠りたい
✓ 仏壇に安置したままの遺骨がある...
✓ 思い出の場所を共に巡りたい...
✓ 自分たちらしいお別れをしたい...

—お気軽にご相談ください—
黄泉の国 旅立ち紹介
☎070-8522-3578
西東京市田無町6-15-14

庭木カット、予約受付中



1本から迅速対応「ベストガーデン」
 気付けばもう、今年も1カ月余り。大掃除シーズンに混み合うのが、庭木のお手入れだ。
 一本から迅速対応して形を保っていただけます」と、福嶋代表は写真。

事前見積もり制なので、安心して依頼できるのも好評だ。

「今お手入れをすれば、庭木は来春まできれいな形を保っていただけます」と、福嶋代表は写真。

【ベストガーデン】
 ☎0120-028-903
 西東京市谷戸町1-6-4
 年中無休 9~18時
 ホームページはこちらから
 QRコード

お庭リフォーム企画
 なお、同店はトップメーカーと連携し、ウッドデッキや人工芝張り、玄関ドア交換など、エクステリアも手がけている。現在、お庭リフォームキャンペーン実施中。詳細は問い合わせを。

暮らし便利帳

便利屋オールマイティ
 ▼どんな仕事もOK！前野
 ☎0120・892・056
 便利屋▽見積り無料042(53)6909 渡辺
 自分史制作▽042・497・6561 タウン通信

次号は12月1日号です
 次回の発行は12月1日(水)です。本紙は原則、第1・第3水曜日に発行しています。(タウン通信)

「今から考えるお葬式の準備」

12/3(金) 無料セミナー開催
 フューネラルリビング小平



自宅の「リビング」のような家族葬専用式場
 講師は経験豊富な葬祭ディレクター。実例を交えて解説なので分かりやすい。最近問い合わせが多い、予約を。

お葬式やお墓でおなじみの「メモリアルアートの大野屋」が主催する毎回好評の「終活セミナー」。次回12月3日(金)のテーマは「今から考えるお葬式の準備」。

●申し込み 見学随時受け付け
 ナメモリアルアートの大野屋
 ☎0120-02-8888
 無休 9時~17時 小平駅北口徒歩3分

Rinnai ファンヒーター RC-Y4002E 希望小売価格 54,670円(税込) 37,000円(税込)
 Rinnai ファンヒーター RC-U5801E 希望小売価格 94,380円(税込) 53,000円(税込)
 Rinnai ファンヒーター RC-W4401NP 希望小売価格 86,130円(税込) 56,000円(税込)
 リンジフード LGR-3R-AP601SV 希望標準価格 146,300円 125,895円(税込)
 LiSSe ビルトインガスコンロ RH31W23L7R5TW 希望標準価格 236,000円 143,550円(税込)
 NORITZ ビルトインガスコンロ N3GT2RV01 希望標準価格 78,980円 63,635円(税込)

エネスパート店舗
 エネスパート エネルギー×エキスパート
 ☎042-421-8335
 ガス・給湯器・コンロ・暖房機・オープン
 水回り・キッチン・バス・洗面台
 住宅リフォーム
 営業:9~20時 定休:日・祝日
 西東京市中町 1-4-1
 エネスパート 検索

コラム
 私がガス会社を続けるワケ
 今年の冬は寒くなる予報が出ています。皆さん、冬支度はお済みですか？

「ガス屋」の立場から、お勧めを紹介します。快適なファンヒーター
 ①今の時季にイチョシなのは、ガスファンヒーターです。灯油のファンヒーターと違い、ガスは燃料補給の手間がなく、暖まるのが早いのも魅力。新設したい方は、ガクも重要です。ガス給湯器の交換目安は10年。安全性能上、故障は突然来ますので、交換をご検討ください。

②お湯を使う冬に向くのは、ガス給湯器のチェンジです。安全性能上、故障は突然来ますので、交換をご検討ください。エネスパートは割安販売です。お気軽に、お問い合わせください。

③大掃除シーズンはガスコンロ・レンジフードの交換する絶好のタイミングです。特に、2008年以前のもので、安全基準に達していない場合は、交換を早めに行ってください。

動画
 エコプラザ 西東京
 ガソリンスタンド
 伏見通り
 エコプラザ 西東京
 ガソリンスタンド
 至三鷹



土居望 土居治療院長
 開業39年で、治療した患者はのべ20万人以上。著書に『東洋医学ノート』(法研)、『あなたもツボ治療の達人になれる』(青蘭堂)

先月出版された、明治大学教授・水野勝之共編の『東洋医学の未来』が、提議する20年後の社会を「創成社」の中で、私考する。人間の思考は線でありその流れから、AIの思考は点であり、点と点を結びつけてシステムとして使われている。その性能は開発当初の100万倍に達しているという。そして、10年、20年後には、今からまた100万倍の性能になるのである。テクノロジーの進歩は指数関数的に向上する。つまり、技術進歩が

伝説であるシンギュラリティ(技術的特異点)は確実に訪れ、汎用性人工知能が誕生した時、人間の心に近い感情を持つであろうと書いた。東洋医学と人工知能(AI)という真逆とも思える領域から東洋医学の思考研究を行っている。AIの思考は点であり、点と点を結びつけてシステムとして使われている。その性能は開発当初の100万倍に達しているという。そして、10年、20年後には、今からまた100万倍の性能になるのである。テクノロジーの進歩は指数関数的に向上する。つまり、技術進歩が

思考する。つまり線の間の技術進歩を短縮させ、インベーシヨンは加速されるからである。2029年にAIロボットは人間並みの知能となり、2045年にシンギュラリティが訪れると予測する。シンギュラリティとはAIが人間の知能を超え、人間で制御する神経系として使われている。その性能は開発当初の100万倍に達しているという。そして、10年、20年後には、今からまた100万倍の性能になるのである。テクノロジーの進歩は指数関数的に向上する。つまり、技術進歩が



コロナ禍に負けず、大熱気を帯びた。74回の歴史を持つ同大会には2年前から参加し、昨年は幼児から一般の部まで6部門で優勝、2部門で準優勝者を輩出するなど、優秀な成績を収めている。

コロナ禍負けず大会へ

西東京いこいの森公園拠点のスケート部会
 優勝者多数輩出の強豪チーム

「目標を持つことで、子どもたちはどんどんうまくなりますね」と指導する中尾龍彦さん。今回は9人がエントリーしている。ちなみに、インラインスケートは距離を取りながらできるスポーツとして、コロナ禍で注目されている。今年度は「親子で楽しめるし、そんななかで以前から所属する子どもたちにフラッシュセッションがたまっていたが、9月に大会の実施が確定し、にわかに

タウン通信は多摩北部のフリーペーパーです
 原則第1・第3水曜日に、新聞折込をメインに約9万部を発行しています。主に、西東京・東久留米・小平市等で配付しています。(一部、試験的に個別配付を行っています)
 情報のご提供・お問い合わせなどはタウン通信・編集部へ
 ☎042-497-6561=取材等で留守の場合は留守電対応

他社提携事業者との相互会員紹介で
 約3万人が登録
 花小金井結婚相談室
 ラ・ファミリアは、特に保育士さんを応援していますが、どなたの婚活も以前と変わらず応援しています。(性別・年齢問わず)
 全国仲人連合加盟 友田多美子
 ☎042-465-1535
 小平市花小金井2丁目
 https://www.hoikushi-kekkan.com/

●町の特選情報●
 年末大掃除の予約開始
 おそうじスッキリ おそうじ専門店
 年末の大掃除はプロにお任せを！
 1番人気は換気扇(1万2000円前)
 後、2番人気は浴室1万4000円前
 後、3番人気は窓ガラスサッシ、キッチン、トイレ等。混み合うので予約はお早めに。
 ☎042-439-6808
 西東京市中町5丁目
 担当:荒井福一郎

アスタの催し
 田無駅前・アスタセンターコートで以下実施。
 20日(土)公開録音アスタ
 21日(日)「西東京市環境フェスティバル」
 23日(火)12月2日(木)「沖繩物産展」
 ※20日(土)は午後5時〜イルミネーション点灯式
 詳しくはアスタ☎042-460-2007へ

「墓じまい(お墓の引越し)」の困りごと TOP3の1位はやはり費用のこと…



墓じまいに詳しい「松戸家」の戸塚森比古さん

田舎のお墓を守っていくのが難しい—そんな事情から高まっている「墓じまい」の需要。一方で「こんなはずじゃなかったのに…」と困ることに直面する人も多い。そこで、どんな困りごとが多いのか「墓じまい」に詳しい創業100年超の石材店「松戸家」の戸塚森比古さんに話を聞いた。

「よく聞く」墓じまいに『何が必要か』の情報を集めておく、準備しておくものですか。

「先祖代々のお墓を他所に移すことをいいます。移す先は、一般墓、樹木葬、合同供養墓、自宅墓などさまざま。いずれにしても、それまで使ってきたお墓を引き払うことになるので『墓じまい』と総称しています。勘違いされる方がいるのですが、お墓をなくして供養をやめる、ということではありません。むしろ、より身近なところで供養をするために『お墓を閉じる』のです」

高額なケースも…

「閉じるお墓がどこにあるかによって、かなり状況は異なります。檀家になっているお寺にお墓がある場合は、『離壇料』という費用がかかることもあります。また、市役所等での手続きも必要になるので、できるだけ最初

「まずは『費用』からお話ししましょう。『墓じまい』に必要な費用としては、◎手続き料、◎墓石の処分費用、◎離壇料、などがあります。このうち、意外と高額になるのが、墓石の解体・処分費用です。ネットな

「説明いただけますか？」

「まずは『費用』からお話ししましょう。『墓じまい』に必要な費用としては、◎手続き料、◎墓石の処分費用、◎離壇料、などがあります。このうち、意外と高額になるのが、墓石の解体・処分費用です。ネットな

「具体的な一つずつご説明いただけますか？」

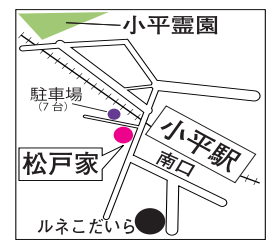
「まず『費用』からお話ししましょう。『墓じまい』に必要な費用としては、◎手続き料、◎墓石の処分費用、◎離壇料、などがあります。このうち、意外と高額になるのが、墓石の解体・処分費用です。ネットな

「具体的な一つずつご説明いただけますか？」

「まず『費用』からお話ししましょう。『墓じまい』に必要な費用としては、◎手続き料、◎墓石の処分費用、◎離壇料、などがあります。このうち、意外と高額になるのが、墓石の解体・処分費用です。ネットな

「具体的な一つずつご説明いただけますか？」

- よくある困りごとTOP3**
- 1位 思ったより費用が掛かってしまった…
 - 2位 知らない遺骨がたくさん出てきた…
 - 3位 田舎の墓石業者とのやり取りが大変…



【松戸家】
 ☎0120-980-015
 小平市美園町1-4-6 (小平駅徒歩1分)
 営業：10時～16時 火曜定休
<http://www.mazuya.co.jp/>



「お墓の解体について、身近な石材店に相談すれば現地の石材店とのやり取りを代行してくれるケースもあります。打ち合わせのために何度も往復しなければならぬなら、身近な墓石業者に任せたい方が賢明です。頼れる業者が特になければ、お気軽に松戸家を頼ってください」

60分で縫える! 夢の洋裁教室

まずは体験! チュニック or トレーナー 体験プログラムをご用意!

手ぶらでOK! 体験の詳細はこちら! ネットでもご予約受付

日程: 11/22(月)~27(土) 費用: 1,100円税込(材料費込)

※入会金・月謝は各6,600円税込

田無店 日・祝休み 西東京市田無町2-12-10 グレイズ本町1F 1号 ☎042-451-0667

当店 グレイズ本町1号 西武有明駅 西武有明駅 西武有明駅

地場野菜などの「マーケット」

21日、デイサービス「おとなりさん」で利用者による手作りマスク・ポーチなども

小金井公園近くにある「コーナー」もある。デイサービス「おとなりさん」ユニークなのは、利用者さん。小金井公園(西東)者が店番をする点。多世京市新町6の11の16では、代が楽しく交流し、介護21日(日)午後1時から3時を知らせてもらおう。野菜や焼きたてパンなどを、日頃から地域交流を意図するマーケットを開く。子ども向けのゲーム、識する同所では、手作りマスクやポーチを近隣小学校や子ども食堂に寄付する活動なども行っている。マーケットでも販売予定で、利用者たちは精力的に製作を進めているところだ。写真。

詳しくは同所(☎0422・27・8465)へ。

送る想いを大切に - 創業昭和12年 - お葬式のトータルプロデュース

細谷 敬倫
 「気さくなおじさん」が愛称
 まちの何でも相談員

【いつも心に想っていること】
 オンリーワンのオリジナル葬儀

■連載⑩ “顔が見える” 街のそうぎやさん 今回の我が社のスタッフ

意外と知らない「なるほど話」家族葬も『100家庭100通り®』後編 細谷 敬倫

ご葬儀のエピソードや、ちょっと聞きたい豆知識などを紹介しているこのコーナー。前回に続き、20年のキャリアがあるベテランの葬祭ディレクター、細谷たかつぐが、「意外と知らない『なるほど話』」をお話します。

「家族葬」簡単・お手頃・人を呼ばない」と考える方は少なくありません。世帯人数は1950年代から年々減少し、現在は平均2.9人です。このため「家族葬」少人数」とイメージされるのかもしれない。今回は、家族葬の費用とその後についてお話しします。

まず、費用について。どんな葬儀でも「必ずかかる料金」があります。例えば、お棺、ドライアイス、火葬料、霊柩車等。それぞれグレードがあり、グレードが高い品を選べば料金は上がります。さらに、火葬に関しては、希望の火葬炉が予約で埋まっている場合があります。日程の都合もあり、空いている一つ上のグレードの火葬炉を選ばなければならぬということも。はいかがでしょうか。

「家族葬」簡単・お手頃・人を呼ばない」と考える方は少なくありません。世帯人数は1950年代から年々減少し、現在は平均2.9人です。このため「家族葬」少人数」とイメージされるのかもしれない。今回は、家族葬の費用とその後についてお話しします。

まず、費用について。どんな葬儀でも「必ずかかる料金」があります。例えば、お棺、ドライアイス、火葬料、霊柩車等。それぞれグレードがあり、グレードが高い品を選べば料金は上がります。さらに、火葬に関しては、希望の火葬炉が予約で埋まっている場合があります。日程の都合もあり、空いている一つ上のグレードの火葬炉を選ばなければならぬということも。はいかがでしょうか。