

**タウン通信**  
スマイル

NO.456

☎042(497)6561  
(不在の場合、留守電対応)

☎042(464)1472  
http://www.town-t.com  
info@town-t.com

〒188-0011 西東京市  
**田無町 4-9-6**  
水曜日発行

**座骨神経痛**  
(脊柱管狭窄含む)  
手足の痛みやしびれにはり一番

**たにはら鍼灸院**  
☎042(467)7522

予約制 9:00~3:00 火曜休み  
西東京市田無町3-3-7-605号  
海老沢第1ビル(東京信用金庫隣)

## みんな同じ給食にして! 東久留米で署名約3000筆

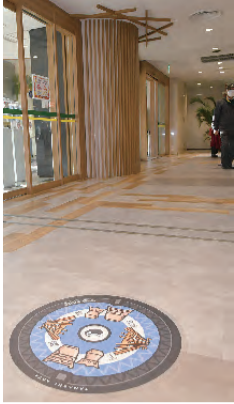
「弁当併用スクールランチ」方式での中学校給食が実施されている東久留米市で、全員が同じ温かい給食を食べられるように求める署名運動が展開されている。活動約2カ月で3000筆ほどが集まり、12月議会に、アンケート調査などの実施を求める請願も出されている。

スクールランチは、事は自宅から弁当を持参す前注文で、弁当タイプのものもできる。スクール給食を支給してもらえないもの。献立は主菜一品と副菜3品の日替わりで、牛乳も付く。都の指針に沿って市の栄養士がメニューを作成しており、1食320円。

この状況に対して市民から、全員が同じ給食を食べられる方式への転換を求めている声が上がっている。注文は選択制で、生徒

る。9月には、保護者も交えた「東久留米市のあたたかい中学校給食の実現をめざす会」が発足。署名運動では、「ずっと疑問に思っていた」「絶対実現してほしい」など、応援の声が多数寄せられたという。

こうした反応を受け、同会は「この方式を続けているのは都内では他に東村山と国分寺の2市があるだけ。食育が推進されてほしいの声が上がる。今月末に市長選挙があることもあり、市政に



2階南側エントランスにある下野谷遺跡のデザインマンホール柄。入り口付近は木調の温かい雰囲気

### 田無アスタ改装 「街路」テーマに スタンプラリー等開催中

田無駅前「アスタ」の2階と1階エントランス(2カ所)の改装が完了し、「きれいなアスタ」と好評だ。改装は、かつての商店街がテーマ。2階通路は街路のデザインになり、町のシンボルを入れたマンホール(デザインのみ10種類)も点在する。エントランスは木を用いた和風とし、全

### ●町の特選情報●



年末の大掃除はプロにお任せを!  
1番人気は換気扇(1万2000円前)  
後、2番人気は浴室(1万4000円前)  
後、3番人気は窓ガラス、サッシ、キッチン、トイレ等。混み合つので予約はお早め!

☎042-439-6808  
西東京市中町5丁目  
担当:荒井福一郎

### 年末大掃除の予約受付中

おそうじスッカリ おそうじ専門店



### 清瀬発! 子ども服の譲渡会

先月22日、清瀬けやきホールで子ども服の譲渡会「おさがりモンスター」が開かれた。幼稚園など市内約20カ所の協力が集まった子ども服を、自由に選んで持ち帰れるもの。雨模様の平日だったが多くの人が訪れ、「素敵なお宝に出会った」と好評だ。次回も来春開催の予定。

**おおりりホール**  
家族葬に  
おおりりホール  
田中葬祭

☎042(461)1156・見学受付中



ひばりが丘駅すぐの明るいスタジオで無理のないヨガ

**新規開講で 入会金無料 みいみヨガ**

無理のない運動で健康を維持するなら、呼吸法を学ぶ「ヨガ」を始めてみては?

開講は毎週月曜から金曜日の午前9時30分から11時から、1時間レッスン。今なら入会金700円が無料。さらに1回のレッスン料3000円も2000円に(初回のみ)。気軽に電話を。

☎080-2094-1427  
西東京市ひばりが丘3-3-22  
エトワールビル3F  
ntopbymimiyoga@gmail.com

### シニア歓迎 少人数のヨガ教室

入会金無料 みいみヨガ

60歳以上のためのシニアを維持するなら、呼吸法を学ぶ「ヨガ」を始めてみては?

開講は毎週月曜から金曜日の午前9時30分から11時から、1時間レッスン。今なら入会金700円が無料。さらに1回のレッスン料3000円も2000円に(初回のみ)。気軽に電話を。

### 認知症・透析・寝たきり等を看取りまで

### アットホームな雰囲気「手厚い介護」

大和ハウスグループの「デイフェスタリリーフ東久留米」介護付有料老人ホーム



入居者同士の交流も多い。左女性が金子施設長



特殊浴槽もあり、入浴は週3回できる

長寿社会で避けられない認知症や人工透析、寝たきり等々。24時間の介護を家族だけで担うのは難しく、その中で利用したいのが介護付き有料老人ホームだ。ホームを選ぶ基準は数あるが、「手厚い介護」が重要視される。施設長の金子善子さんは「30床の中規模ホームで、ご入居者様と職員が距離が近く、アットホームな雰囲気です」と話す。

「手厚い介護の内容」  
●法定以上の人員配置  
●週3日の入浴  
●日中は看護師常駐  
●介護福祉士70%超  
●キザミ、トロミ等やカロリー制限など食事対応可  
●重い介護度で入居可、看取りまで

☎0120-676-262  
東久留米市新川町2-2-23  
D-Festa東久留米 検索

動画  
↑  
ホームの紹介動画が見られます(約2分)

3食付きで、月額27万円から。入居金8950円。見学は左記に予約を。

**New Open**  
全55席 そば酒房 凛や ひばりが丘パルコ 5F  
tel.042-439-8533 東京都西東京市ひばりが丘1-1-1

自家製麺こだわりの『へぎ蕎麦』  
本格 自家製麺所直送

個室完備しております。大小ご宴会、お食事会 etc 承ります。

店内暖炉 プラス完備

**ガラポン 歳末大売出し**  
福引抽選会 15日(水)まで開催中!

お買い上げ2,500円毎に福引券、500円毎に福引補助券進呈

**福引で金券つかみ取り**  
1等・2等 (いずれも当商店街組合員店で使える商品券です)  
3等・4等は食料品 日用品

◆福引場所: 田無商業協同組合事務所 (青梅街道沿い・総持寺山門際)  
◆福引受付時間: 午前10時30分~午後5時  
福引は6日(月)~16日(木)午後4時まで

福引は6日(月)から!

田無商業協同組合 ☎042(461)3623  
西東京市田無町3の8の13



### 大掃除で不用品が出たら：

### 「東久留米・買取店わかば」で高価買取

大掃除シーズンの真っ只中。引き出しや押し入れから思わぬ品を見つけ出すこともあるのでは？

そこでオススメしたいのが、全国150店舗を展開する「買取店わかば」。

東久留米店では、ブランドバッグ、時計、貴金、切手、金貨、コイン、カメラ、万年筆、ブランド品など、高価買取が期待できる。

「買取品一例」  
 ◎古銭・外国銭  
 ◎香水・化粧品  
 ◎株主優待券  
 ◎電化製品  
 ◎貴金属  
 ◎アクセサリ  
 ◎テレホンカード



店内は「コロナ」対策万全

「買取店わかば」  
**☎0120-613-623**  
 東久留米市上の原1-3-45  
 アクロスプラザ東久留米  
 higashikurume@wakaba-shop.jp  
 年中無休 10〜19時

### 快適・自由な老後の住まい

### 昼食付きで見学できる

### カルムコート武蔵野

明るくて広いダイニングルーム・喫茶コーナー、ゆったりとしたラウンジ、レストランのような食堂、都心の夜景を一望できる9階大浴場。

そんな快適・自由な日々を暮らしてみたい。居室は、夫婦二人でもゆったり暮らせるサイズ。年に1回の健康診断など医療面の体制も安心だ。



眺望抜群の大浴場



食事は作り立て



現在、ロビーはクリスマスの雰囲気

現在、昼食付きで見学できる。情報収集のつもりで気軽に見学にいらして「良かった」と、担当の梶原さん。

【介護付き有料老人ホーム】  
**カルムコート武蔵野**  
**☎042-469-8251**  
 東久留米市南沢5-18-38  
 動画  
 施設内部などの動画が見られます(約2分)



### 出張買取・宅配買取も

### 大形駐車場がある同店

「この時期、車いっぽに不用品を積んで査定に来る人も多いためか。長い査定の時間中はすぐ近くの「スパジャポ」でついで人も多いです。

「不用品処分が利益になれば、二重に気分良くお正月を迎えられますよ」と渡邊店長。お問い合わせはお気軽に。



高カロリー食事を親と過したいという希望など、在宅医療でサポートします。

医師等の関わりと在宅医療のシレンマ  
 前回は心臓リハビリ研究会で医師、看護師、理学療法士、栄養士などからさまざまな質問があったことを書きました。

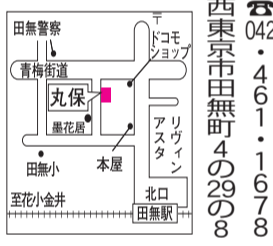


松原 清二 医師  
 在宅療養支援診療所 まつばらホームクリニック 院長  
 総合内科専門医・循環器内科  
 ・日本循環器学会専門医  
 ・日本内科学会認定医  
 ・認知症専門医  
 ・認知症サポート医



### 配達無料

羽毛ふとんセール中  
 福引き券進呈  
 寝具プラザ丸保  
 田無駅前にて創業60年超の老舗「寝具プラザ丸保」では、寝具全般の出張販売を行っている。



「もちろんな気に入ったものがなければ購入しなくても構いません。先日なども受付中。また、ふとんの購入者に限り、不用の家に出張し、大変喜んでいただきました。出張販売の必要性をますます感じ、お役に立てればと思います。お気軽にお電ください」と店長。

親と過したいという希望など、在宅医療でサポートします。

### 「寝具の出張販売やっています」

無料個別相談 日程・会場	(いずれも12月)
西東京市	8日(水)、18日(土)
コール田無	17日(金)
東久留米市	2日(木)、5日(日)
市民プラザ(市役所)	3日(金)、17日(金)
東部地域センター	6日(月)、18日(土)
西部地域センター	7日(火)、16日(木)
南部地域センター	

遺言・相続相談  
 年末年始に遺言を考へてみませんか

遺言を考へてみてはどうか？  
 「年始から縁起でもない」と怒られそうだが、分与を考へていくことが家族でゆつくりと話し合う有効です。

家族の未来のために、むしろ前向きな取り組みとしてご考へください。安心してください。相談料無料。秘密厳守。

2025年のパソコンアップグレードしよう！  
 パソコンのアップグレードは、全てのパソコンが対応していません。アップグレードできない場合は、4年弱でサポート対象外になります。

暮らしの便利帳  
 便利なオールマイティ  
**☎0120-892-056**  
 便利屋V見積り無料0422(53)6909 渡辺

行政書士たけい事務所  
**☎0120-966-954**  
 東久留米市氷川台1-1-9  
 9:30~18:00 定休:土日祝

### イベント情報

パリのアクセサリーと小物展〜パリからクリスマスの贈り物〜  
 2日(木)〜6日(月)、正午〜午後6時(6日は5時)。

ゆく年とくる年に  
 10日(金)〜12日(日)、正午〜午後6時(12日は5時)。

6-1-11)。フェルト作家・中丸みどりさんの個展。羊毛で作る干支のもの、帽子、鞆、小物、アクセサリーなど展示販売。

クリスマスコンサート  
 13日(月)、午前11時〜午後2時〜の2回、森のカフェCafé・アイビー(清瀬市梅園3-21-26)。

ドキュメンタリー「気候戦士」上映  
 18日(土)、午後2時〜4時、西東京市コール田無。

「11」がリリースされたのに分りません。

編集部から  
 九星気学「星のオキエ」は休みます。ウェブにて詳細記事を掲載しています。

次号は12月15日号です  
 次の発行は15日(火)です。



在宅療養支援診療所  
 地域の皆様に安心した医療を提供いたします  
**☎042-439-1250**  
 http://m-hc.jp  
 土・日曜 7:30〜/火曜 9:00〜  
 FM西東京で放送中  
 84.2MHz  
 まつばらホームクリニック  
 当院は機能強化型在宅療養支援診療所に認可されています。



### 庭木カット、年内はお急ぎを

1本から迅速対応「ベストガーデン」  
 あっという間に師走。本から迅速対応の「ベストガーデン」では、まだ大掃除シーズンにやっておきたいのが、庭木の年内作業の多少の枠が、お急ぎを。手入れた。



「地域密着店の小回りの良さを生かして、飛び回ります。気持ちよくお正月を迎えるためにも、お気軽にお電話ください」と、福嶋

【ベストガーデン】  
 ☎0120-028-903  
 西東京市戸谷町1-6-4  
 年中無休 9~18時  
 ホームページはこちらから↓

代表写真。  
 なお、注文多数でもしても年内予約が難しくなったら、新春に特別価格で対応すること。

### シミは冬に肌の深部で凍りつく

「シミの原因は人それぞれ。濃くするのも取ってしまつてもまた次第。いつかは取りたいと思つていたら、そのいつかはまさに「今」！

【シミ分解シミ漂白】をその場で、最新の優れ口。ロコミで評判のす。ぜひ一度ご体験を。



【ビューマインド イオンモール東久留米店】  
 ☎0120-61-4374  
 東久留米市南沢5-17-62  
 イオンモール東久留米2F  
 完全予約制/当日予約可  
 営業：9:30~18:30  
 休業：イオンさんに準ずる  
 実業委託先：美天リサーチ  
 ボン美容医療グループ 検索

20人限定！シミまるごと撃退  
 120分体験コース4,180円(税込)  
 12/1(水)~20人電話予約限定！  
 ロコミで評判の「美白のプロ集団」の技術が体験できる

特典  
 毛穴深部洗浄 & 美白導入パック  
 毛穴大掃除 & シミ分解・アンチエイジング  
 1回7,700円(税込)をサービス！

◆予約時「タウン通信見た」と一言を。先着20人限定

### 補聴器が認知症予防にも

12月中は電池 補聴器の「きりん堂」  
 500円  
 加齢に伴い誰でもなるも良くなっています。先可能性がある「認知症」。入観を持たずに、ぜひ利実はその発症リスクの用を検討してください。



きりん堂  
 ☎042-451-8288  
 西東京市田無町4-16-5  
 (10時~18時、日祝休)

### 仏事のよろず相談所

「コロナ」が落ち着いてきて、周辺地域では、新規感染者0人の日が増えています。

「赤が好きなんだ...」の声に  
 沿って作った生花祭壇



「実は昨年も葬儀があったのですが、そのときは一日葬・飲食なしでして...」

【奥野式典】  
 ☎0120-3594-76  
 相談：東久留米市滝山4-1-40  
 本社：三鷹市野崎2-20-12  
 奥野式典 検索

### 坐骨神経痛 まずはカウンスリング

約30年のベテランが施術 たしろ鍼灸院  
 坐骨神経痛や脊柱管狭窄症による「しびれ」や、治療の回数、方法、つらい痛み...。



【たしろはりきゅう・整体院】  
 ☎042-410-0463  
 西東京市住吉町4-8-19  
 完全予約制 駐車1台  
 9~18時 日祝定休

### 私がガス会社を続けるワケ

この時期、毎年お勧めしているのが、システムキッチンやシステムバス、トイレ、ガスコンロ、レンジフードなどの機器交換です。

大掃除シーズンに  
 お勧めの機器交換

NORITZ Rinnai  
 11~15畳 ファンヒーター GFH-2406GS オールシーズン価格 38,800円  
 7~9畳 ファンヒーター RC-Y2402E 希望小売価格50,050円(税込) 33,000円  
 Rinnai 暖房風呂給湯器 eco ショース RUFH-E2405SAW2-3 (A) (マルチリモコン込み) 希望小売価格 469,700円 271,700円  
 Rinnai 風呂給湯器 RUF-A2405SAWIBI (マルチリモコン込み) 希望小売価格 376,420円 180,000円  
 Rinnai レンジフード LGR-3R-AP601SV 希望標準価格 146,300円 125,895円  
 Rinnai レンジフード OGR-REC-AP602R/LSV 希望標準価格 223,300円 175,800円



あなたの街のガス機器取替専門店  
**エネスパート**  
 エネルギー×エキスパート  
 ☎042-421-8335

ガス  
 ・給湯器  
 ・コンロ  
 ・暖房機  
 ・オープン

水回り  
 ・キッチン  
 ・バス  
 ・洗面台

住宅リフォーム  
 営業：9~20時 定休：日・祝日  
 西東京市中町 1-4-1  
 エネスパート 検索

散骨のお手伝い  
 ✓ふるさとに眠りたい  
 ✓仏壇に安置したままの遺骨がある...  
 ✓思い出の場所を共に巡りたい...  
 ✓自分たちらしいお別れをしたい...  
 一お気軽にご相談ください一  
**黄泉の国 旅立ち紹介**  
 ☎070-8522-3578  
 西東京市田無町6-15-14



12/1から「見学会」開催中 (予約制)

**保谷駅前** ☎042-438-5520  
月額費用 186,700円 40室(40名)

**西東京泉町** ☎042-438-6130  
月額費用 165,250円 40室(40名)

近隣のホームも見学OK (予約は各ホームへ電話を)

- ◆**そんなの家 ひばりが丘** (空室3) ☎042-460-5503 西東京市西原町 5-3-12
- ◆**そんなの家 S 保谷北町** (空室2) ☎042-439-0320 西東京市北町 6-1-28
- ◆**そんなの家 柳沢** (空室5) ☎042-460-8080 西東京市柳沢 3-5-27
- ◆**そんなの家 S 武蔵野** (空室7) ☎0422-50-8515 西東京市新町 5-14-14
- ◆**そんなの家 西東京** (空室1) ☎042-425-8200 西東京市中町 6-5-12
- ◆**そんなの家 S 東伏見** (空室2) ☎042-450-6601 西東京市東伏見 4-4-25

SOMPOグループのサ高住 S保谷駅前/S西東京泉町

家賃改定で見学者急増

「単月の利用も可能、一時金もなく入居しやすくなった」と話題



「S保谷駅前」のモデルルーム(※ベッドや家具等は見本。エアコンは完備)

SOMPOグループのサ高住は、25平方メートル超の居心地良い居室で、自由に暮らせるのが特徴。高齢者も入浴しやすい風呂やミニキッチンが標準装備されており、食事は、自炊したり食堂で事前注文したりと、好みに選べる。今紹介する「S保谷駅前」と「S西東京泉町」では、ベッドを飼うことも可能だ。また、「そんな」のサ高住では、元気なシニアはもろろん、認知症や身体マヒなど介護度が進んでいても入居可能。「独り暮らしが不安になった」「静養のために短期的に利用したい」といったニーズの受け皿にもなっている。

「S保谷駅前」のモデルルーム(※ベッドや家具等は見本。エアコンは完備)

保谷駅前には5万円値下げ  
そんな「そんな」のサ高住は、この地域に複数あるが、「S保谷駅前」は保谷駅徒歩2分という好立地で特に注目度が高い。ホテルのような佇まいで住みやすく、入居者の中心は都心まで通勤する人も。近隣にはクリニックやデイサービス、西友、飲食店などがあり、利便性の高さは駅前ならではの。ホーム長が女性という点も、細やかなおもてなしで家族や近隣との交流も盛んだ。このたび家賃が5万円ほど下がり、見学者が急増しているという。

SOMPOグループのサ高住は、25平方メートル超の居心地良い居室で、自由に暮らせるのが特徴。高齢者も入浴しやすい風呂やミニキッチンが標準装備されており、食事は、自炊したり食堂で事前注文したりと、好みに選べる。今紹介する「S保谷駅前」と「S西東京泉町」では、ベッドを飼うことも可能だ。また、「そんな」のサ高住では、元気なシニアはもろろん、認知症や身体マヒなど介護度が進んでいても入居可能。「独り暮らしが不安になった」「静養のために短期的に利用したい」といったニーズの受け皿にもなっている。

小平エリアのホーム長が集結・お出迎え 「そんなの家 八坂」で見学会

11日(土)・12日(日) 「老人ホームを気軽に覗いてみて」



「八坂」のスタッフたち。中央の男性が佐藤ホーム長

「老人ホームって気になるけど、見学を申し込むのはちょっと…」そんな戸惑いがある人に耳寄り情報。西武多摩湖線「八坂」駅から徒歩5分の介護付き有料老人ホーム「そんなの家 八坂」で、11日(土)と12日(日)に「ホーム見学会」が開かれる。

「ウチから遠いな…」の声も聞こえてきそうだが、ちょっと待って！ 今回の見学会は、近隣の各ホーム長も来て、ご案内・ご相談に応じます。コロナ禍で見学会が開けないなか、「八坂」をモデルに、老人ホームを知っていただきたいという企画です。

「小平市にある小平仲町・新小平・萩山などの各ホーム長も来て、ご案内・ご相談に応じます。コロナ禍で見学会が開けないなか、「八坂」をモデルに、老人ホームを知っていただきたいという企画です。」と、「八坂」のホーム長佐藤健介さん。当日、希望者には介護



日当たり抜群の庭

や老人ホームの選び方などの個別相談も応じる。「気軽に老人ホームの中を覗ける機会です。今は必要ないけれど将来に備えて情報収集したい、という方も、ぜひいらしてください」とのこと。

「小平市にある小平仲町・新小平・萩山などの各ホーム長も来て、ご案内・ご相談に応じます。コロナ禍で見学会が開けないなか、「八坂」をモデルに、老人ホームを知っていただきたいという企画です。」と、「八坂」のホーム長佐藤健介さん。当日、希望者には介護

**西東京市「逸品めぐり」**  
モバイルdeスタンプラリー

賞品は空気清浄機、包丁など

西東京市で今月、市内浄機(加湿器付)、ヘアアイロン、ドライヤー、オーブントースター。B賞は一人用インプリンターが行われる。土鍋、包丁、スタンプ台など「西東京市一店逸品事業」認定店の参加店舗56。今月31日まで。

店で購入した商品や、QRコードを読み取ることで、各店の独自のモノやスタンプを集めるといふスタンプラリー。

5個のスタンプでA賞、3個でB賞に応募できる。A賞は空気清浄機、B賞は包丁、C賞はインプリンター。

詳しくは西東京市商工会 ☎042-461-4607 <http://www.itte-nippin.com>

**1ヶ月-3~5kg!** 運動いらずのダイエット 詳しくは⇒ ヘルシーライフ田無 検索

「明日から痩せる!」と思いつけて今年も残りあとわずか…  
年末年始だからといってあきらめないで! 耳つぼダイエットはいつ始めても痩せられます!

私達ヘルシーライフ田無ではあなたの痩せたい理由やお悩みなどを丁寧に聞き、痩せない理由を探ります。その上でなぜ太ってしまったのか、どうしたらリバウンドしないで綺麗に痩せられるのか、いままでのダイエットがうまくいかなかった原因やダイエット成功へのポイントなど、分かりやすくご案内していきます。カウンセリング後は、おひとりおひとりにあった、ダイエットプログラムをご提案させていただきます。目標達成まで精一杯サポートいたします。

「お腹がすっきりしてきつかったスカートがはけた」、「階段の昇り降りが楽になった」、「健康診断の数値がよくなった」、「着たかった服が着れるようになって、おしゃべりが楽しくなった」などたくさんのお喜びの声をいただいています。あなたもダイエットに成功し、さらに健康にキレイになっていく楽しさをぜひ実感してください。まずは無料相談です。お気軽にお問い合わせください。

耳つぼダイエットはドクターも検証したダイエット法なので安心です!  
40代~70代の方も大幅減量中! 詳しくは無料相談で!

無料相談実施中 今すぐ「タウン通信」を見たとお電話ください

大樹はりきゅう整骨院併設 **ヘルシーライフ田無**  
042-452-7133  
9~13時 / 15~19時 ※土曜は18時まで 定休日 木・日・祝

**6mlの採血でがんリスクを部位別に判別** 沈黙の臓器「すい臓」も対象

男性 6部位: 大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、前立腺

女性 9部位: 大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、乳、卵巣、子宮頸、子宮体

検査費用 **16,500円** (税込) (保険適用外)

検査会場と日程 (完全予約制)  
病院への直接のお申込み・ご購入はできません

**田無病院**  
西東京市緑町3-6-1 ※駐車場あり  
●西武池袋線ひばりが丘駅 徒歩12分  
毎週 **月水士** 9:00~12:00 ※1人10分程度

お申込みはこちら  
メタロバランス 検索 [gankensa.jp](http://gankensa.jp)

お問合せ 株式会社レナテック  
0120-785-602 または0463-74-6129  
Eメール [mbinfo@gankensa.jp](mailto:mbinfo@gankensa.jp)  
営業時間/月~金 9:00~17:30(土・日・祝休み)

このがんリスク検査は、全国で既に3万人以上の方に受検していただいております。16,500円でこれだけ多くの部位の結果が個別にわかるのは、この「メタロ・バランス検査」だけ! 1人でも多くの方の早期発見・早期治療のきっかけになることを目指しています。検査についての詳細、お申込みはWEBまたはTELにて。

全国の提携医療機関にて実施中!  
北海道、宮城県、東京都、神奈川県、埼玉県、愛知県、大阪府、滋賀県、広島県、奈良県、福岡県、香川県、愛媛県、佐賀県、沖縄県

オリジナルキャラクター「メタロちゃん」  
※この検査は、採血時点でのがんのリスクを評価するもので、がんを確定診断するものではありません。  
※血液中の微量元素濃度を判定するため、検査の対象者要件があるのでWEBで確認ください。

**安心と真心の施工 おかげさまで地元で35年**

**外壁塗装は実績と信頼の一福ホームサービスへ**

当社施工例

**住宅外壁塗装 塗装工事**

塗装工事完成価格 **20坪~40坪 338,000円~562,000円**

作業内容  
①足場仮設 ②高圧洗浄 ③養生  
④下地調整 (ひび割れコーキング処理)  
⑤外壁塗装 (下塗り・中塗り・上塗り)  
⑥木部塗装 (破風板・軒天)  
⑦鉄部塗装 (霧除け・水切りトタン)  
⑧引渡清掃 ◆完了時保証書発行◆

他社との相見積もり歓迎! 一見積もり無料!

確かな技術 塗装のプロによる親切・丁寧な施工をお約束します。

リフォームローンも取り扱っております  
◆携帯からもかけられます いちふくはよいごと

**0120-129845**  
042(462)1018 FAX042(461)9799  
西東京市芝久保町3の17の18  
営業時間 9:00~20:00・年中無休  
URL <http://www.129845.com>