

タウン通信

スマイル

NO.458

☎042(497)6561
(不在の場合、留守電対応)

FAX 042(464) 1472
http://www.town-t.com
info@town-t.com

〒188-0011 西東京市
田無町 4-9-6
水曜日発行

座骨神経痛
(脊柱管狭窄含む)
手足の痛みシビレにはり一番

たにはら鍼灸院

☎042(467)7522

予約制 9:00~3:00 火曜休み
西東京市田無町3-3-7-605号
海老沢第1ビル(東京信用金庫隣)

この地に息づくロボットの夢

“遺品”の相澤ロボットを初披露

多摩六都科学館 10日まで「ロボットパーク」



多摩六都科学館で常設展示されている相澤ロボット「ミスタースパーク」と、修復や企画展示などに関わる岡本正行さん

多摩六都科学館に、貴重なロボットが常設展示されているのをご存じだろうか。旧保谷市で約800体も作られたといわれる通称「相澤ロボット」は、1970年の大阪万博で展示されたり、台湾や上海のイベントに出展されたりと、国内外の子どもたちを魅了した。そのうちの2体が同館にあり、現在会期中の「ロクトロボットパーク」では、期間限定の稼働や、知られていなかったロボットの初披露がされている。



一般に初公開される「ロボット楽団」

「相澤ロボット」は、角い顔に大きな丸い目な技術者の相澤次郎さん(1903年-96年)が製。電力で実際に動くも作指揮を執って生んだ口のもあった。ボットのこと。30年代か、これまで現存するのは80年代までの長い期間11体とされ、そのうちの1体は、各地2体が多摩六都科学館でイベントに出展され、常設展示されてきた。同た、子どもたちに夢を写館だけ常設展示ができて、科学技術の面白さを伝えるのは、相澤さんが旧伝えることが目的で、四保谷市に暮らした縁か

「ほかのロボットでは、トラックのライトやミシンのペダルなどが使われる(公財)国際医療福祉教育財団」が「地元で展示なら」と理解を示しているという。

相澤ロボットの修復に携わり、「ロボットパーク」の協力もする株M A N O I 企画の代表・岡本正行さんはそう話し、同科学館と相澤ロボットの関係を「日本の科学技術(昭和37)年の製作で、装や部品などが当時のままで残る貴重なロボット。約1000kgの重量で、立ったり座ったりができ、その性能ゆえに転倒が心配され、あまり外に持ち出されなかったのが幸いした。頭部には電飾が付いているが、これ

「今の日本の教育では、幼少時にロボットに興味を持って、中学生になると部活や受験で途絶えてしまう。その隙間を埋められるのは、このような地域の科学館。日本の科学技術が世界から遅れ

並木市長、昨年末に退職



並木市長(以前の写真)

東久留米市の並木克己前市長が、1月19日の任期満了を前に、昨年12月27日、市長職を退職した。体調不良を理由に辞職している。体調不良の詳細

したもので、「新年度予算案の編成や、第6波が懸念される新型コロナウイルスへの対応が求められるなか、市政の停滞は許さないとコメントした」とのこと。同日は2021年の御用

おおるりホール

家族葬に
おほるり
ホール

田中葬祭

☎042(461)1156・見学受付中

有名ブランドフォーマル販売会

1月7日(金)~1月30日(日)

ひばりが丘パルコ・2F 特設会場 (ひばりヶ丘駅前)

魅力のフォーマルウェア
会場特別価格

- 有名デザイナーブランド各種 (税込) 22,000円より
- たっぷり入る フォーマルバッグ (税込) 6,600円より

【主催】株式会社モードクレーン
渋谷区渋谷 1-17-2
ヒューリック渋谷宮下公園ビル 3F
☎080-3512-7477 担当:宮原

当券持参で、セール価格よりさらに
割引券 10% OFF

高品質。美しいシルエット!!
魅力の裏地キュブラ100%、
着心地抜群。

新年のご挨拶

あけましておめでとう
ございます。

東日本大震災から丸11年。阪神・淡路大震災から27年になります。

今心配なのは首都直下地震、南海トラフ地震といわれる震度7クラスの大地震。いつ起こってもおかしくありません。

それは、あの東日本大震災当時の東京を襲った震度5弱とは比べものにならない大地震です。耐震性の低い住宅は倒壊する危険があります。

「コロナ」と避難所
特に現在は、コロナ禍です。万一、ご自宅が倒壊し、避難所生活となつたとき、「コロナ」を気にしながら、よりストレスの多い日々を過ごすことになる限り、万が一に備えて、まずは耐震診断から始めてみませんか?

大地震は待つてはくれません。ぜひ、日頃から「備え」を真剣に考えていただきたいです。本年が、あなたにとって良い年になることをお祈り申し上げます。

—無料耐震診断実施中—
株式会社鈴木住研 一級建築士事務所
シンサイ ツヨイ
☎0120・431・241
耐震専門サイト https://www.suzukijyuuken.com

住宅外壁塗装 塗装工事

協賛メーカー: 日本ペイント・関西ペイント
エスケー化研・東日本塗料

他社との相見積もり歓迎!
— 見積もり無料 —

確かな技術
塗装のプロによる
親切・丁寧な施工
をお約束します。

外壁塗装は実績と信頼の一福ホームサービスへ

安心と真心の施工 おかげさまで地元で36年

当社施工例

塗装工事完成価格 20坪~40坪
338,000円~562,000円

作業内容

- ①足場仮設
- ②高圧洗浄
- ③養生
- ④下地調整 (ひび割れコーキング処理)
- ⑤外壁塗装 (下塗り・中塗り・上塗り)
- ⑥木部塗装 (破風板・軒天)
- ⑦鉄部塗装 (霧除け・水切りトタン)
- ⑧引渡清掃

◆完了時保証書発行◆

●リフォームローンも取り扱っております●

西東京市芝久保町3の17の18 営業時間 9:00~20:00・年中無休
URL http://www.129845.com [一福ホームサービス] 検索

一福ホームサービス ☎0120-129845
☎042(462)1018 FAX042(461)9799

新年高価買取キャンペーン

書き損じはがき 商品券・硬貨等 東久留米・買取店わかば

新年に合わせ、お得な話題を一つ。普段から高価買取で知られる「買取店わかば」...



目の前に駐車場完備

Table with 2 columns: Item and Price. Includes '新年高価買取キャンペーン' details.

【買取店わかば】 0120-613-623 東久留米市上の原1-3-45...

- 【買取品一例】 ●古銭・外国銭 ●香水・化粧品 ●株主優待券 ●電化製品 ●貴金属 ●アクセサリ ●テレホンカード

遺言・相続相談

無料で遺言書をチェックします

明けましておめでとうございます。昨如同様、今年も50分までの無料相談を開催していきます...



「遺言書を書いてみたんだけど、見てくれませんか？」 というものです。気持ちや新たに年始めに書く方が多いようです...

Table with 2 columns: Location and Date. Lists consultation dates for various locations in the Tokyo area.

「これで良いのかな？」 「法的に問題ないかな？」 と不安を覚えがちです。...

0120-966-954 東久留米市氷川台1-1-9

仏事のよろず相談所

ただしくてちゃんと送れなかった「思ったより高額だった」などの声が...



ひまわりとバラの生花祭壇

「葬儀の後悔」という。コロナ前までは「慌ただしい」という声が多かった。...



東久留米市滝山に相談センターもあり(予約制)

もちろん、「コロナだから葬儀ができるようになった」と思っている方が多い。...

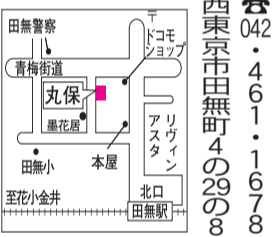
【奥野式典】 0120-3594-76 相談：東久留米市滝山4-1-40

新春お年玉セール開催中

羽毛ふとん購入で好きな一品が半額に。田無駅徒歩5分の老舗「寝具プラザ丸保」が...



配達無料



イベント情報

- 韓国・朝鮮人元BC級戦犯者問題パネル展・講演会
西東京フィルハーモニーオーケストラ 定期演奏会
東京雑学大学「江戸のリテラシー」

次号は19日号です。本紙は原則、第1・第3水曜日に発行しています。

- 暮らし便利帳
親子リズム
西東京マジッククラブ会員募集

「聞くえい」のじやなり... 補聴器専門店「きりん堂」
「聞きえい」のじやなり... 補聴器専門店「きりん堂」

在宅療養支援診療所 Matsubara homeclinic まつばらホームクリニック

1月はお得！10%割引です おそうじスッキリ おそうじ専門店

サンケイ総合印刷(株) 千代田区大手町1丁目7番2号

シニア歓迎 少人数のヨガ教室

新規開講で 入会金無料 みみみヨガ

コロナでスポーツクラブに行けなくなったけど体を動かしたい。少人数クラスはないかな。そんな人にオススメなのが、ひばりヶ丘駅徒歩1分の「みみみヨガ」。

4人までの少人数制で、一人ひとりの状態に合わせて指導している。円も2000円(初回)。

「足腰が痛い、体が硬い、ご高齢……」など、



ひばりヶ丘駅すぐの明るいスタジオで無理のないヨガ

080-2094-1427
西東京市ひばりヶ丘北3-3-22
エトワールビル3F
ntopbyyogamiyoga@gmail.com

動画
↑
スタジオの紹介動画が見られます(約2分)

「安心の住まい 見つけませんか？」

環境抜群 設備充実
昼食付き見学可
カルムコート武蔵野

年末年始を過ぎ、改暮りする。め「独居では不安」と感じる人は多いのでは。地域で自由・安心の住まいをお探なら、イオモール東久留米をの「カルムコート武蔵野」を検討してみませんか？

現在、昼食付きで見学約47〜65平方メートルの約47〜65平方メートルの居室は、広々とした清潔な食堂で温かい作



眺望抜群の大浴場

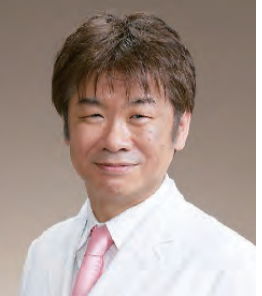


リニューアルされた1階ロビー

【介護付き有料老人ホーム カルムコート武蔵野】
042-469-8251
東久留米市南沢5-18-38

動画
↑
施設内部などの動画が見られます(約2分)

在宅診療
NOW



松原 清二 医師
在宅療養支援診療所「まつばらホームクリニック」院長
総合内科専門医・循環器内科医
・日本循環器学会専門医
・日本内科学会認定医
・認知症専門医
・認知症サポート医

若年性重度心不全への当院の関わり

あけましておめでとうございます。今年も地域の方々に、生活に根付いたご自宅での医療を提供したいと思っております。

さて、前回の続きです。重度心不全患者に我々がどう関わったのかをお伝えします。

要、身体が動かせないの師が日々の点滴交換や皮膚のケアなどをヘルパーにヘルパーが必要。心不全の場合は介護保険で適用は、原則65歳以上から要介護が要支援認定を受けた方、40〜64歳までならがんなどの特定疾病がある親御さん次第で決めます。

今回のケースでは、ご本人が「自宅で可能な限り過ごしたい」と強く望まれたので、親御さんも悔いを残さないように、我々スタッフと一緒にチームの一員として頑張ってもらうことにしました。

高齢の親御さんには、できることには限りがあり、その分、当院看護士がサポートします。

「今年も頑張ります。」

コラム
僕がガス会社を続けるワケ

この冬お勧めのレンジフード交換

お話しします。今年もどうぞよろしくお話しします。ささくですが、本格的に寒くなるこの時期、レンジフードの交換は、

かがでしょうか。コロナやインフルエンザなどウィルス感染が不安な季節ですが、寒い冬の部屋を換気し続けるのは容易ではありません。そこでお勧めなのが、レンジフードの交換です。

長時間使用するには静音性が大事です。タイマー機能などもあると便利です。もちろん、お部屋に匂いがこもらないで、冬の料理も楽しくできますよ！

ぜひお気軽にいらしてください。

もう一つ、冬は、ヒートショック予防も重要です。浴室暖房機や温かい便座なども安価で提供します。

Rinnai

ファンヒーター
希望小売価格 68,970円(税込)

ファンヒーター
希望小売価格 46,000円(税込)

暖房風呂給湯器 eco ジョーズ
希望小売価格 469,700円

風呂給湯器
希望小売価格 376,420円

レンジフード
希望小売価格 146,300円

レンジフード
希望小売価格 223,300円

ショールーム2周年

エネスパート

あなたの街のガス機器取替専門店
エネスパート
エネルギー×エキスパート
042-421-8335

ガス
・給湯器
・コンロ
・暖房機
・オープン

水回り
・キッチン
・バス
・洗面台

住宅リフォーム

営業:9~20時 定休:日・祝日
西東京市中町 1-4-1

エネスパート 検索

辰巳ゆうと
バースデーコンサート
1/9 こもれびホールで



日本レコード大賞最優秀新人賞を受賞するなど、これからの演歌界のスターとして注目される歌手・辰巳ゆうとさんのバースデーコンサートが、9日(日)午後2時から、西東京市保谷こもれびホールで開催されます。

「24歳の1日目をコンサートで過ごせるのは幸せで、気合も入ります。」

「花」の発売日。

入場料は4500円(未就学児不可)。同ホールと東京労音府中センターの共催。

詳しくは同ホール(042-421-1919)へ。

NPO市民フェスティバル
1/22, 23
10:30~16:00

オンライン会場
3月末まで開催

22日、23日 NPOフェス

西東京市NPO市民フェスティバルが22日(土)、23日(日)の午前10時から午後4時まで、プレスボウバリー(同市谷戸町2-3-7)で開催される。パネル展示など。3月までオンライン配信もある。詳細はホームページ(042-497-6950)へ。

22日、23日 NPOフェス

ガスマニージャム(小平市)でアンコール開催されている企画展「渡沢栄一とガス事業」は、16日(日)まで、11日(土)は休館。詳細は同館(042-342-1715)へ。

渡沢の企画展、16日まで

散骨のお手伝い

✓ ふるさとに眠りたい
✓ 仏壇に安置したままの遺骨がある…
✓ 思い出の場所を共に巡りたい…
✓ 自分たちらしいお別れをしたい…

—お気軽にご相談ください—
黄泉の国 旅立ち紹介
070-8522-3578
西東京市芝久保町2-14-11

1ヶ月-3~5kg! 運動いらずのダイエット 詳しくは⇒ [ヘルシーライフ田無](#) 検索

お腹スッキリ! 今年はお腹で痩せたい方へ
今年もヘルシーライフ田無は健康的に痩せたい皆様を誠心誠意サポートいたします!

私達ヘルシーライフ田無ではあなたの痩せたい理由やお悩みなどを丁寧に聞き、痩せない理由を探ります。その上でなぜ太ってしまうのか、どうしたらリバウンドしないで綺麗に痩せられるのか、いままでのダイエットがうまくいかなかった原因やダイエット成功のポイントなど、分かりやすくご案内していきます。カウンセリング後は、おひとりおひとりにあった、ダイエットプログラムをご提案させていただきます。目標達成まで精一杯サポートいたします。

「お腹がすっきりしてきつかったスカートがはけた」、「階段の昇り降りが楽になった」、「健康診断の数値がよくなった」、「着たかった服が着れるようになって、おしゃれが楽しくなった!」などたくさんのお喜びの声をいただいています。あなたもダイエットに成功し、さらに健康にキレイになっていく楽しさをぜひ実感してください。まずは無料相談で。お気軽にお問い合わせください。

耳つぼダイエットはドクターも検証したダイエット法なので安心です!
40代~70代の方も大幅減量中! 詳しくは無料相談で!

無料相談実施中 今すぐ「タウン通信」を見たとお電話ください

大樹はりきゅう整骨院併設 **ヘルシーライフ田無**

042-452-7133

9~13時 / 15~19時 ※土曜は18時まで 定休日 木・日・祝

院長 田淵大樹

西東京市南町 2-3-24

武蔵野美術大学 卒業・修了制作展

多ジャンル1100点 予約制で一般公開

小平市にある武蔵野美術大学 開かれる。卒業・修了制作展。卒業生による1100点以上の作品が、絵画、彫刻、写真、グラフィック、デザインなど多彩なジャンルで展示される。一般公開されるが、入場には予約が必要。受付は、7日から、予約サイト <https://www.ocan.s.jp/musabi> (tid:XBkPz) 。

アートで地域交流
ビレッジハウス向台タワーで

西東京市向台町にある大型共同住宅「ビレッジハウス向台タワー」で、昨年12月12日、アートを通して入居者や近隣住民の交流を深めるイベントが開かれた。

透明な素材で作られたキャンバスに内外から線を重ね合わせるという作品作りで、子どもからシニアまで夢中で多彩に描いていた。コロナ禍で途絶えがちなコミュニティを活性化させるのが狙いで、物件を管理運営するビレッジハウス・マネジメント(株)が一般財団法人カルチュラリティの協力を得て行った。

2022年はどんな年?

文・野村徳子(九星気学鑑定家)

春風献上。
2022年は十二支でいけば寅年であり、九星五黄土星という星は、自然界のなかには天の十二支と九星の組み合わせは36年に1回あらわれるもので、五黄土も、特に肝に銘じておく必要があり。一方、十二支の寅は、星に支配される今年、負ける嫌いで活発な星。

星のオキテ

積極的なのはいいけれど、万事に行きすぎず、まう傾向があります。行力が炸裂。本格的な好運期。きずきれば、当然、手直しが必要です。

このことは、個人の運勢にも当てはまります。遠方にもチャンスが。この本命星の方も、今年、粗っぽいやり方で物事を進めていくと周囲を困惑させることになり。人に注意をされている。ちが花。周囲の人たちの意見をよく聞いて考え直すことも必要でしょう。

今年の運勢

一白水星 厳しい年ながら内容の充実を図るに好機。じっくり構えて。二黒土星 やる気十人関係は少々波乱含み。

三碧木星 本来の活動力が増し。信用が増し。営業活動も縁談も快調。遠方にもチャンスが。二黒土星 勘違いに物に注意。他人の喧嘩に巻き込まれないように。三碧木星 やる気十人、新規着手は不可。賞賛に有頂天になってはダメ。六白金星 好運期の最後。頭を低くして敵を作らず、運気を保つ努力を。七赤金星 持ち前の明るい笑顔で人気者に。金運は流動的で吉凶半々。八白土星 変化運にも慌てず状況を見極めて。敗者復活戦には光あり。九紫火星 百花繚乱。華やいて受賞の喜びも。対も。協力者の存在がカギ。七赤金星 楽しい。苦勞が半々。新しい出会いも。

1月の運勢

一白水星 うまい話、冷たい対策と運動は大切。九紫火星 羊頭狗肉? いい話は十分に調査が必要。独断は身を破る。

いも吉凶あり、慎重に。八白土星 家でほっこり、新年の計画を練って。

研究者・野村徳子さん新刊
『気学が導く開運パワースポット』

運勢鑑定のコーナーで連載している九星気学「星のオキテ」を本紙学術研究家・野村徳子さんが、昨秋『気学が導く開運パワースポット』を出版した。判、272頁、1100円。

ポットの見つけ方や開運の方法などを紹介するもの。開運につながる全国の神社も一覧で掲載しており、この近隣では、東伏見稲荷神社を自身のエピソードも添えて写真付きで紹介している。

弘文出版、A6変型

PayPay払いでお得
西東京市で今日から

PayPayでの支払いは1000円相当分まで。期間中で8000円。決済店(大手チェーン店)は対相当分まで。

なほ、小平市ではauPAYの支払いに対して最大30%を求めている。同様のキャンペーンが、今日5日から、西東京市で行われる。今月31日までに上限があり、1回PayPayを実施している。今月31日までに、の支払いで還元される。こちらも31日まで。

自由学園一〇〇年史
800ページに及ぶ教育実践の記録

日本最初の女性ジャーナリスト! 羽仁もと子と夫・吉一によって創設され、独自の教育を100年にわたって実践してきた自由学園(東京米市)の記録『自由学園一〇〇年史』が、昨年12月に出版された。800ページにわたる大作で、貴重な写真も多数収録。東久留米での地域交流に触れる記述も多い。また、戦時下の学校の変化など郷土史の観点からも興味深い。

同校出版局発行、婦人友社発売。A5判、上製、9900円。デジタルアーカイブ (<https://archives.fju.ac.jp/>) も公開されている。

成を企画し、クラウドファンディングを行っている。支援募集は7日(金)まで。 <https://realize.jp/projects/gotovote>

【生年表】 ※生まれ年の西暦の下二桁から、該当する星をお探しくさい。なお、節分以前の生まれは前年になります。

一白水星	18	27	36	45	54	63	72	81	90	99	08	17
二黒土星	26	35	44	53	62	71	80	89	98	07	16	
三碧木星	25	34	43	52	61	70	79	88	97	06	15	
四緑木星	24	33	42	51	60	69	78	87	96	05	14	
五黄土星	23	32	41	50	59	68	77	86	95	04	13	22
六白金星	22	31	40	49	58	67	76	85	94	03	12	21
七赤金星	21	30	39	48	57	66	75	84	93	02	11	20
八白土星	20	29	38	47	56	65	74	83	92	01	10	19
九紫火星	19	28	37	46	55	64	73	82	91	00	09	18

仲間と楽しむ洋裁教室
まずは**体験!** **60分で縫える!** 夢の洋裁教室

体験募集中

チュニック or トレーナー 手ぶらでOK!

日程: 1/11(火)~17(月)
費用: 1,100円税込(材料費込)

※入会金・月謝は各6,600円税込

田無店 日・祝休み
西東京市田無町2-12-10
グレイス本町1F 1号

ご予約は **042-451-0667**

佐藤貴美枝 新組員募集中!
ニットソーイングクラブ
全国に店舗を展開 ●型紙500型 ●ニット生地600種以上

6mlの採血でがんリスクを部位別に判別

沈黙の臓器「すい臓」も対象!

男性6部位 大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、前立腺

女性9部位 大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、乳、卵巣、子宮頸、子宮体

検査費用 **16,500円** (税込)

検査会場と日程 (完全予約制)
病院への直接のお申込み・ご質問はできません

田無病院
西東京市緑町3-6-1 ※駐車場あり
●西武池袋線ひばりヶ丘駅 徒歩12分
毎週 **月水士** 9:00~12:00 ※1人10分程度

お申込みはこちら

gankensa.jp

お問合せ 株式会社レナテック
0120-785-602
または0463-74-6129
Eメール mhinfo@gankensa.jp
営業時間/月~金 9:00~17:30(土・日・祝休み)

全国の提携医療機関にて実施中!

※この検査は、採血時点でのがんのリスクを評価するもので、がんを確定診断するものではありません。※血液中の微量元素濃度で判定するため、検査の対象者要件があるのでWEBでご確認ください。