

全国最優秀賞を獲得

庭とエクステリアの専門店 ベストガーデン

居心地の良いすてきなコンテストでは、リ庭がほしい。でもどこにフォーム部門で最優秀賞を獲得し、賞状と賞品を手にした。このほか、ゆとり&タカシヨール施工コンテスト・ガーデン部門金賞やLIXILエクステリアコンテスト銅賞など、今やそのデザイン性と施工技術は、全国から注目されるほどになっている。同社の庭づくりの特徴は、「縁」が豊富なこと。国内最大のブロックメーカー・エスビック



エスビック施工例コンテスト・リフォーム部門最優秀賞作品(上)



西東京いこいの森公園そばの本社



「ベストガーデン」
おかわり 0120-028-903
西東京市谷戸町1-6-4
電話受付: 9~18時
ホームページはこちら

日本語教師の体験を出版

日本語教師 藤森和枝さん
英語指導者



51歳で日本語教師になり、81歳まで教壇に立ちました。その間、トルコ、タイ、モンゴルにボランティアで赴任した時期もある。そんな体験をまとめ、先頃、『第二の人生を心豊かに』として出版した。85歳の現在は、自宅で英語教室を開き、充実した第二の人生を過ごしている。

「第二の人生を心豊かに」は、トルコ・タイ・モンゴル・フィリピン・日本での体験を元にした。必死に日出版した。85歳の現在は、自宅で英語教室を開き、充実した第二の人生を過ごしている。

「長寿の現代は第二の人生が長い。多くの方に、何かを始めることをお勧めしたいです。そんな思いで本を書いたので、私に紹介したいのが、地元のカルムコート武蔵野です。移動が大変な場所ですが、介護が必要になったら専門エリアに移れるのも安心です。」

自由学園「リビングアカデミー」

45歳からの学校 新期生募集15日まで



10万平方メートルの緑豊かなキャンパス

前号でもお伝えした自由学園が開く45歳以上のための学校「リビングアカデミー(LA)」。

LAは、約150人の全学生が集まる月に一度の「みんなの日」をベースに、希望すれば自由に受講できる。選択クラスは、創作や音楽、料理、自然観察など28クラスあり、何クラスでも参加可能。



「みんなの日」の講義の様子

花小金井小の校長逮捕

中学生への強制わいせつ容疑で

小平市花小金井小学校の梅原校長が、先月容疑者と判明した。19日、強制わいせつ容疑で逮捕された。本人は「触っていない」と否認している。



記者会見の様子

美子教育長らが謝罪をし、可能性もあることから、アンケートなども実施した。教育委員会では、児童の間に不安感や怒りなど、傾け、対応していくことが広がる可能性がある。また、再発防止に向けてセラピーを派遣し、児童の心理ケアに努めることなどを表明した。



広報紙が入賞

西東京市 都のコンクールで初

西東京市が発行した昨年6月15日号の「広報西東京」が、東京都広報コンクールの1枚写真の部で入賞した。PR親善大使が、初夏の西原自然公園を散歩するという構図も、同コンクールで同市が初の受賞は初。

自由で便利、安心の住まい

充実した居室と カルムコート武蔵野

一人暮らしは不安だけど、自由な毎日を手放したくない。そんなシニアに最適な、介護が必要になったら専用居室に移動できる。日中は看護師常駐。看取りも可能。

昼食付きで見学可能

現在、昼食付きで個別見学ができる。見学日は、お気軽に予約を。

【介護付き有料老人ホーム カルムコート武蔵野】
0120-605-472
042-469-8251
東久留米市南沢 5-18-38
カルムコート 検索

【編集部から重要なお知らせ】

本紙は戸別配布を試行します

本紙「タウン通信」は、西東京市・東久留米市・小平市・東部・新座市・南部分で8万部を発行する地域情報紙です。2008年の創刊以来、主に新聞折込で隔週発行してきましたが、今号から試行として、月刊・個別ポスト・インで配布してまいります。読者の皆さまのご意見を聞きながら、今後の発行形態を模索してまいります。月刊化に当たり、原則8月の発行となります。発行日は原則として第1水曜日(正月除く)ですが、ポスティング配布のため、お届けが数日遅れる場合があります。ご了承ください。

読者の皆さまからの、町の話、イベント開催などの情報もお待ちしております。月1回発行のため、イベント情報などは早めにお知らせください。

ご不明点など、詳しくはお気軽に編集部までお問い合わせを。
タウン通信編集部 ☎042-497-6561



避難所運営で求められることは!? 公民館でリアルな訓練

くつろいだ祝賀ムードの中で突然起こった元日の能登半島地震。改めて、震災は時を選ばないことを突き付けられた。読者の皆さんは、何か震災の備えをしているだろうか？ 震災時こそ地域の力が求められるという視点から、本紙では、真剣に防災を考えていく。今回は、公民館で実施された避難所づくり訓練の様子をレポートする。



避難所づくりの様子。上画像でマイクを持つ女性が講師を務めた岡橋さん。左下写真の雑然とした状態から、各人にスペースが割り当てられていった

2月10日(土)の西東京市ともできません。ひばりが丘公民館。「八 いきなりリアルな場面方ふさがり冷や汗避難体を想像させたのは、講師「と題された講座に、を務めた(株)イオタ・地域幼児や小学生の親子連れ、防災アドバイザーの岡橋も含め、続々と老若男女が集まってきた。その数、約30人。全員が受付で、うだけあり、話の展開が「今日は動くので、荷物 抜群にうまい。はこちらにまごめてくだ さいねー」と所持品を預 役割分担任行われ、◎避 けさせられた。体良く、難者、◎避難所運営者、 着の身着のままにさせら ◎傍観者、に分かれた。 された格好だ。

「私の夫は1995年 要介護者」「妊婦」「香港 から来た旅行者」などの 1月の阪神・淡路大震災 役が与えられた。 46分の震災で、隣にあっ さで、ここで震度7の た小学校に逃げ込んだと 地震が発生。いよいよ避 きたにはパジャマ姿。真冬 難所づくりのスタート ズ」とのこと。「積極的 で寒くても、どうするこ だ。冒頭から、岡橋さん

「避難所を運営するの が強調する。 は一般の人たち。行政で はありません。避難者は お客さまではありませんよー」 事前の打ち合わせど ころか、何をやるかの案 内もなかったため、最初 は全員がごちゃごちゃい 識が高いですね」とい ことは、実際の避難所 づくりでは、落ち着くま づくりでは、落ち着くま づくりに必要な時間を 確保 全員のスペースを確保 した後は、空き箱などを 使って、それぞれがプラ イバシー空間づくりに着 手。いつの間にか、見慣 を用意しておくこと、出 れた公民館の一室が、本 当の避難所の雰囲気にな っていた。

「避難所を運営するの が強調する。 は一般の人たち。行政で はありません。避難者は お客さまではありませんよー」 事前の打ち合わせど ころか、何をやるかの案 内もなかったため、最初 は全員がごちゃごちゃい 識が高いですね」とい ことは、実際の避難所 づくりに必要な時間を 確保 全員のスペースを確保 した後は、空き箱などを 使って、それぞれがプラ イバシー空間づくりに着 手。いつの間にか、見慣 を用意しておくこと、出 れた公民館の一室が、本 当の避難所の雰囲気にな っていた。



照明を消し、夜ここで眠れるかのシミュレーションもあった

「ニューヨークの落書 感想が寄せられた。 き対策と同じで、最初に 汚さないことが大事。誰 と、汚したままにする かが汚したままにする 汚さないことが大事。誰 と、汚したままにする 汚さないことが大事。誰 と、汚したままにする

「ニューヨークの落書 感想が寄せられた。 き対策と同じで、最初に 汚さないことが大事。誰 と、汚したままにする 汚さないことが大事。誰 と、汚したままにする 汚さないことが大事。誰 と、汚したままにする

「ニューヨークの落書 感想が寄せられた。 き対策と同じで、最初に 汚さないことが大事。誰 と、汚したままにする 汚さないことが大事。誰 と、汚したままにする 汚さないことが大事。誰 と、汚したままにする

「ニューヨークの落書 感想が寄せられた。 き対策と同じで、最初に 汚さないことが大事。誰 と、汚したままにする 汚さないことが大事。誰 と、汚したままにする 汚さないことが大事。誰 と、汚したままにする

「ニューヨークの落書 感想が寄せられた。 き対策と同じで、最初に 汚さないことが大事。誰 と、汚したままにする 汚さないことが大事。誰 と、汚したままにする 汚さないことが大事。誰 と、汚したままにする

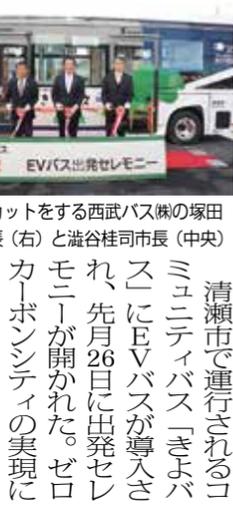
「ニューヨークの落書 感想が寄せられた。 き対策と同じで、最初に 汚さないことが大事。誰 と、汚したままにする 汚さないことが大事。誰 と、汚したままにする 汚さないことが大事。誰 と、汚したままにする



「北の国から」のギターリスト、チャリティーで

「北の国から」のギターリスト、チャリティーで 歌う公務員として地域を」と提唱して発足した のPRに一役買っている「NPO ナガサキピ 小平市職員のBig市川 スズフィア貝の火運動 さん」写真が、5月19 に賛同するもの。当日の 収益は、この平和運動の 支援金として送られる。 14日、ギターの師匠と 出演するギターリスト、 坂元さんはさださんの 仰ぐ坂元昭二さんと 坂元さんはさださんの 仰ぐ坂元昭二さんと 坂元さんはさださんの

「北の国から」のギターリスト、チャリティーで 歌う公務員として地域を」と提唱して発足した のPRに一役買っている「NPO ナガサキピ 小平市職員のBig市川 スズフィア貝の火運動 さん」写真が、5月19 に賛同するもの。当日の 収益は、この平和運動の 支援金として送られる。 14日、ギターの師匠と 出演するギターリスト、 坂元さんはさださんの 仰ぐ坂元昭二さんと 坂元さんはさださんの 仰ぐ坂元昭二さんと 坂元さんはさださんの



テープカットをする西武バス(株)の塚田 正敏社長(右)と瀧谷桂司市長(中央)

清瀬市で運行されるコ ミュニティバス「きよば ス」にEVバスが導入さ れ、先月26日に出発セ ルモニターが開かれた。ゼロ カーボンシティの実現に 向けての取り組み。静粛 性も特徴の一つ。

ボランテア活動をし の体験イベントを開く てみませんかー西東京 手話・筆談、マジック、 ボランテア・市民活動 点訳、切手整理が体験で センターでは、29日(金)午 後1時30分から3時30分 詳細は同センター まで同市田無総合福祉セ (☎042-4666-307 ンターで、ボランテア0)へ。

黄身が濃〜い卵 自販機で！ 直販で！！ 「恋し、きみへ」は10個入りパック400円です。3パックセットは1000円。味が濃く、生臭さがないのが特長です。近隣スーパーでは買えない商品です。直販は火・金曜。なお、工場併設の窓口では、火・金曜の午前10時から午後4時まで、直接販売も行っています。東京エッグ株式会社 ☎042-421-6664 西東京市泉町2-2-17

運転免許の自主返納を考えていますか？ 自主返納で乗らなくなった車をどうしようか？ M・motorsが 高価買取。私がお伺い致します!! 必要なお手続も全て代行できるので安心です!! 最短3日でお届けします。TEL.0422-27-7050

物件活用の一例



築50年のアパートをオシャレなシェアハウスに。入居者数も増え、賃料のトータル収入がアップした



空き室をバリアフリーリフォームすると、すぐに車いす利用者が入居した



長く暮らした住まいを、障がい者のためのグループホームに。福祉団体と連携して、安心・安定収入



[ERA LIXIL 不動産ショップ・三成産業]
☎ 0120-306-997
西東京市ひばりが丘北 3-3-14
営業時間：10時～18時 定休日：水曜

引っ越しシーズンに頼れる「ERA LIXIL不動産ショップ」
「弱者の味方」で、入居者も大家さんも安心

業界も注目する取り組みで「空き家」「空き室」を解消する――

春の引っ越しシーズンだが、「空き室に借り手がつかない」「物件を活かせず困っている」という大家さん・物件オーナーは少なくないのでは？

そんななか、空き室や空き家、休眠物件の再生に実績を上げているのが、地域密着で約40年の「ERA LIXIL不動産ショップ・三成産業」だ。

同社では、物件の立地、築年数、規模などを考慮し、多様な選択肢の中から、最適な再生方法を提案。比較的簡単な方法で、ロフトに続き、階段下を収納スペースにするなど、居住性を上げるなど、費用も期間も低負担で物件の付加価値をアップさせている。

また、敷金・礼金など、初期費用が大きい。今や、Oスタートパックも効果的で、こちらは学生などの若い入居者から特に支持されている。これらをサポートする取り組みで、不動産業界も注目している。

同社では、これらの物件活用の実例を紹介する冊子「これからの物件活用ガイド」を無料発行している。希望者に無料進呈中だ。最近では、相続で不動産を取得したという人も多く、「売るか、どうするか……？」と悩んでいる人にもお勧め。電話で。

「家は、住宅確保が困難な障がい者に住まいを提供し、同時に周辺住民の不安感を取り去るという業界でも先駆的な取り組み。最近では自治体からの相談も受けている。実際の物件オーナーの一人は「自分の身内にも障がい者がいるので、提案を受けたときはうれしかった。思い出の家が人の役に立てて満足しています」と話す。

そんな同社だが、何より特長的なのは、福祉的な視点を持った物件の活用にある。例えば、福祉の専門団体と連携した「サポート住宅」。

福祉対応リフォーム、ペット共生型住宅、シェアハウスなど。中でも「サポート住宅」お問い合わせを。



実例を紹介する冊子進呈中

東日本大震災から13年

無料で耐震診断

2000年以前の木造住宅を対象に 鈴木住研



鈴木代表。インタビュー動画は下記QRコードから

今年11日、東日本大震災から13年。能登半島、地震もあり、首都圏では、大地震が懸念される。以前に建てられた木造住宅が、今一度確認したい。無料で耐震診断をしてくれる。気軽に左記の善点が見つかった場合は、助成金申請なども考慮しながら、アドバイスをしてくれる。地震への不安をなくし、安全な暮らしを提供したい。その障壁となる費用負担を減らすことが目的です。技術者として確かな数値を出しますので、安心して依頼ください。」

鈴木住研 創業60年超の同社では、基本的には2000年以前に建てられた木造住宅を対象に、無料診断を行っている。補強工事の場合、2000年以降の木造家屋でも無料で検査している。気軽に左記の善点が見つかった場合は、助成金申請なども考慮しながら、アドバイスをしてくれる。地震への不安をなくし、安全な暮らしを提供したい。その障壁となる費用負担を減らすことが目的です。技術者として確かな数値を出しますので、安心して依頼ください。」

「依頼ください。」と社代表で、一級建築士の鈴木芳邦さんへ

キャッシュバックキャンペーン NORITZ 3月29日まで
エコジョーズ (各5,000円キャッシュバック)
エコジョーズ 暖房風呂給湯器 GTH-C2461SAW3H-1 BL 希望小売価格 601,700円 304,000円
エコジョーズ 風呂給湯器 GT-C2472SAW BL 希望小売価格 473,220円 205,400円
ビルトインコンロ・レンジフード (各5,000円キャッシュバック)
ビルトインガスコンロ (オルシェ) N3WU3PWASKSTEC 希望小売価格 274,340円 162,300円
レンジフード (イーシア) NF66S24MSV 希望小売価格 257,950円 203,300円
同時購入すると15,000円キャッシュバック

コラム 僕がガス会社を続けるワケ
3月29日(金)まで、住宅設備メーカーの「ノーリツ」が、製品の購入者を対象にした「キャッシュバックキャンペーン」を実施中！
ガス消費のランニングコストを抑えられる高効率ガス給湯器「エコジョーズ」なら、5000円がキャッシュバックで交換なら1万5000円。給湯器の交換は、今が戻ってきます。ガスがチャンスです！
また、料理が楽しくなる機能豊富なガスコンロ「エコジョーズ」なら、5000円がキャッシュバックで交換なら1万5000円。給湯器の交換は、今が戻ってきます。ガスがチャンスです！

15台のビルトインガスコンロ展示中！
エネルギー×エキスパートの「エネスパート」では、多摩地区最大級の展示場を設けています。

Rinnai 乾太くん RDT-63
希望小売価格 206,690円(税込)
エネスパートパック価格 188,000円(税込)

電子請求システム稼働
東久留米市が今月から電子請求システムを開始

3月の運勢
一白水星 思いつきはじつじつと温め、後日役立つ。人の話に深入り禁物。
二黒土星 勢いで前進するとドツボにはまる。うまい話は詐欺の手口！
三碧木星 路線変更は不可。現状維持で安泰。
四緑木星 プレゼンも快調。思いは通りやすい。持ち前の協調性も強み。
五黄土星 交渉事は期

あなたの街のガス機器取替専門店 エネスパート
エネルギー×エキスパート
☎ 042-421-8335
ガス：給湯器、コンロ、暖房機、オープン
水回り：キッチン、バス、洗面台
住宅リフォーム
営業：9～20時 定休：日・祝日
西東京市中町 1-4-1

保谷こもれびホールそばの本社・ショールーム
また、今の時季はガス規模でガスコンロなどを展示しています。西東京市保谷こもれびホールの本格シーズン前の取りすべです。気軽にお付けがおすすめです！

し、ペーパーレス化を進めている。見積り・契約・請求までシステム化された全国でも先駆的な取り組みとすることで、国のデジタル田園都市国家構想の交付金を活用している。

生年表
※生まれ年から、該当する星をお探しくささい。なお、節分以前の生まれは前年になります。
一白水星 大7 曜2 曜11 曜20 曜29 曜38 曜47 曜56 曜65 曜74 曜83 曜92
二黒土星 曜元 曜10 曜19 曜28 曜37 曜46 曜55 曜64 曜73 曜82 曜91 曜00
三碧木星 大14 曜9 曜18 曜27 曜36 曜45 曜54 曜63 曜72 曜81 曜90 曜99
四緑木星 大13 曜8 曜17 曜26 曜35 曜44 曜53 曜62 曜71 曜80 曜89 曜98
五黄土星 大12 曜7 曜16 曜25 曜34 曜43 曜52 曜61 曜70 曜79 曜88 曜97
六白金星 大11 曜6 曜15 曜24 曜33 曜42 曜51 曜60 曜69 曜78 曜87 曜96
七赤金星 大10 曜5 曜14 曜23 曜32 曜41 曜50 曜59 曜68 曜77 曜86 曜95
八白土星 大9 曜4 曜13 曜22 曜31 曜40 曜49 曜58 曜67 曜76 曜85 曜94
九紫火星 大8 曜3 曜12 曜21 曜30 曜39 曜48 曜57 曜66 曜75 曜84 曜93

新生活シーゾンの買取強化中

3月限定の 東久留米上の原「わかば」特別価格も

転勤や進学で引越越し、バッグ、靴、着たままの服、古道具、おもちゃなど、捨てる前に一度お持ちください。無料査定します。3月限定の特別価格なので、この機会をお見逃しなく。



店舗前には大型駐車場あり



店内の様子

- 【買取品一例】
- ◎古銭・外国銭
 - ◎香水・化粧品
 - ◎株主優待券
 - ◎おもちゃ
 - ◎貴金属
 - ◎アクセサリ
 - ◎テレホンカード

「買取店わかば」は、東久留米市上の原1-3-45、アクロスプラザ東久留米 Higashikurume@wakaba.shop.jp 年中無休 10～18時



【買取店わかば】

地元のお寺だから安心——

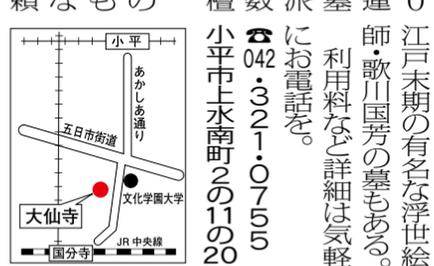
大仙寺の永代供養墓・樹木葬

永代供養ならやっぱりお寺が安心。は、最長35年まで個別にスペースを利用できる樹木葬型墓地「ここ」と、さまざまな新商品が生まれるなか、原点回帰で寺院を利用できる永代供養墓「やすらぎ」を設け、関心を集めている。



明るい雰囲気好評。江戸末期の浮世絵師・歌川国芳の墓もある

開山から40年以上続く日蓮宗の古刹だが、墓利用料など詳細は気軽にお電話を。042-321-0755



【永代供養墓「やすらぎ」】10万円～年会費等一切なし。【樹木葬型墓地「ここ」】10～35年で選択可能。1区画3霊位以上納骨可。30万円～

仙事のよろず相談所

葬儀社の選び方

後悔しないお別れをするために、事前に葬儀会社を決めておくことはとても大切です。



奥野式典

しかし現実には、事前に葬儀社を決めているケースは半数以下です。

万が一のときに慌てないために、事前相談が大切です。

地域密着と経験

最近ではインターネットで葬儀社を探す方も多いため、もちろん奥野式典でもホームページを公開していますし、ネット閲覧は簡単に業者を比較できる便利な方法です。

ただ、基本的な美辞麗句が並ぶので、本当に信頼できるかを見抜くのは容易ではありません。

当社としては、まずは地域密着の業者をお勧めします。仙事は、葬儀後



奥野式典では、無料でご相談にのっています。

奥野式典では、無料でご相談にのっています。

【奥野式典】0120-3594-76 相談：東久留米市滝山4-1-40 本社：三鷹市野崎2-20-12



病院のリハビリテーション科勤務の経験もある田代院長

脊柱管狭窄症・坐骨神経痛に…

「三寒四温の時期は体調も崩れがち。肩・腰・関節などの痛みも出やすく、中でも「坐骨神経痛」や「脊柱管狭窄症」は深刻になりがちだ。

「たしほりきゅう院」は、夜もぐっすり眠れる

【たしほりきゅう院】042-410-0463 西東京市住吉町4-8-19



在宅診療

病診連携懇話会

先日、とある基幹病院と直接話をしてみると、話合っているうち

松原 清二医師 在宅療養支援診療所「まつばらホームクリニック」院長

【まつばらホームクリニック】042-439-1250 西東京市東町4-14-18-2F

【まつばらホームクリニック】042-439-1250

イベント情報

パリのアクセサリーと小物展～パリから「春」がやってきた～

「夢をみないために」佐々木桜個展

春の装い～甲斐田 智子 パリのイカット & パティック展～

非核・平和の映画上映とトーク

チャリティー手づくり小物市

3・11をわすれない 講演会とキャンドルナイト

チャリティー・ちよこっと古本市

清瀬けやき亭落語応援

松元ヒロ ソロライブ

◆イベント情報をお寄せください

次号は4月3日発行です

在宅療養支援診療所

地域の皆様に安心した医療を提供いたします

042-439-1250

http://m-hc.jp

土・日曜 7:30～/火曜 9:00～

FM西東京で放送中

当院は機能強化型在宅療養支援診療所に認められています。

ロボット作成&プログラミング

作って動かす面白さ 10日・30日・31日、体験会

ロボットを自作し、プログラミングで動かして、や集中力、空間把握力など、さまざまな子どもたちの育成にもつながり、夢中になる講座の体という。

「試行錯誤で、さまざまな能力を伸ばしていき、その後の入会した場合、参加費1000円だが、その後の入会した場合、返金される。なお、現在、教材費大幅値下げキャンペーン中。体験入会するならば今がチャンスだ。申込はウェブから可能。QRコードを詳しくは高田さん(070-8833764809、takugaku@rakugakusha.com)へ。」



【体験会】
田無教室 3/10(日)・3/31(日)
ひばりが丘教室 3/30(土)
※時間はいずれも14:00~15:00/15:30~16:30

食いしばり・歯ぎしりを癒やす

オールハンドのフェイスケア 初回20%引きサロンミューズ

食いしばり・歯ぎしりで、いつも体が強張っている……肩こりや頭痛、目の痛みがある……。そんな人に紹介したいのが、田無駅そばで提供されている「食いしばり・頭こりフェイスシャルアロマオイルとホットストーンで首筋やリンパをほぐす」④ハンドケアでフェイスマッサージ⑤頭をハンドマッサージ⑥保湿ケア、というもの。



セラピストの宮原さん

「食いしばりは肩こりや頭痛に繋がりますし、表情筋が固まるせいで頬がこげやすくなり、老けて見えたり、エラが張りやすくなります。咬筋や側頭筋をほぐし、リラックスさせることが大事です」と話すのはセラピストの宮原まどかさん。実は自身が強度の食いしばりで、体調を崩した経験からこのケアを始めたという。「軽くないので、ぜひ一度ご体験ください」と呼びかける。若い人から60代・70代まで幅広く通っており、「噛み締めると首筋やリンパが詰まってくるので、起きた時の疲れがなくなった」との声が寄せられている。

初回は7200円。完全予約制。気軽に予約を。60分9000円だが、初回は7200円。完全予約制。気軽に予約を。



「食いしばり」は肩こりや頭痛に繋がりますし、表情筋が固まるせいで頬がこげやすくなり、老けて見えたり、エラが張りやすくなります。咬筋や側頭筋をほぐし、リラックスさせることが大事です

Salon Muse 090-5381-1365 salonmuse0881@gmail.com 西東京市南町 5-7-8 Ripple NishiTokyo 内

花粉・黄砂対策にもお薦め

便利・安心の大型ランドリー

「滝山団地そば」所沢街道・ビッグエー奥の2店

花粉や黄砂の季節に活家族がいるご家庭に特に用いたいが、大量の衣類をワンストップで乾燥できる大型コインランドリーだ。

「睡眠類、シーツ、カーペット、カーテンなども簡単に丸洗いできるのや。所沢街道沿い「ビッグエー」奥の南沢店と、デイリーヤマザキ隣の滝山店があり、両店は車で5分ほどの距離。どっちも使いやすいが、特に特徴的なのは南沢店。日中はスタッフが常駐しているので初めての人でも使いやすい。最新の洗濯機もあり、ふっくら仕上がる」と評判。

6時~24時。無休。042-4614411 (簡単な使用説明等も) 東久留米市南沢5-18の50



便利 安心 動画 使い方などが見られます(約3分)

割安料金の一例 [中型洗濯乾燥機] 1400円→1300円 [小型洗濯乾燥機] 1100円→900円 [中型乾燥機] 10分100円 →11分100円

遺言・相続

相続のつらさが本音で解説 相談

今、一番関心の高い相続登記について

すでに「存じ」の方が多いですが、来月の4月1日より前に相続した不動産もその対象となります。

注意したいのは、義務の遺産分割を進めるとい

る点で、50分までの無料相談

0120-966-954 東久留米市氷川台1-1-9

無料個別相談 日程・会場 西東京市 (いずれも3月) コール田無 13日(水) 東久留米市 (いずれも3月) 東部地域センター 7日(木)、16日(土) 南部地域センター 8日(金)、25日(月) 市民プラザ(市役所) 9日(土)、18日(月) 西部地域センター 11日(月)、23日(木)

暮らし便利帳

便利屋オールマイティ 042-200892056 6-タウン通信

3月は専用電池500円 補聴器専門店「きりん堂」

3月はお得! 10%引きです おそうじスッキリ おそうじ専門店

読者プレゼント カタログギフト5名様に 選べるグルメ5000円相当

アスタの催し 田無駅北口前アスタの2階センターコートで以下催しが開かれる。

「ミセスの暮らし市」 18日(月)~22日(金) 「きかんしゃトーマス」 30日(土)・31日(日)

「サステナブルジュエリーセール」 13日(水)~15日(金) 「アイデクト買取イベント」 13日(水)~15日(金) 「韓国物産展」 8日(金) まで開催中

「未来を描こう」 たな。 し大作戦」 11日(月)午前中。 西東京市立田無小

「選べるグルメ5000円相当」 本紙読者5名様に、抽さ。 はがきは、選で、5000円相当の郵便番号、住所、グルメのカタログギフト氏名、年代、性別(任意)を申し込みます。

本紙の入手方法と本紙へ応募は応募サイトRコードか、はがき通信・プレゼント係でのご送付ください。 1880011 西東京市田無町4の9の6へ。 応募締切は3月23日必着。 当選者の発表は商品の発送をもって代えま

「選べるグルメ5000円相当」 本紙読者5名様に、抽さ。 はがきは、選で、5000円相当の郵便番号、住所、グルメのカタログギフト氏名、年代、性別(任意)を申し込みます。

タウン抄

マルハラ

「マルハラって知って

マルハラ、マルハラ

「マルハラ、マルハラ

「マルハラ、マルハラ

「マルハラ、マルハラ

「マルハラ、マルハラ

「マルハラ、マルハラ

「マルハラ、マルハラ

「マルハラ、マルハラ

「マルハラ、マルハラ

散骨のお手伝い

黄泉の国 旅立ち紹介 070-8522-3578 西東京市芝久保町2-14-11

「選べるグルメ5000円相当」

春のお彼岸イベント

3月17日(日)~23日(土)限定 19日(火)は臨時営業します!

3月17日(日)から23日(土)までの1週間は春のお彼岸です。それに合わせ、小平駅すぐの「松戸家」では、春のお彼岸イベントを開催します。お花・線香セットの200円引きなど、お得な各種サービスをご用意しておりますので、ぜひご利用ください。

お墓参り代行も

創業100年超のトータルに仏事を扱う「松戸家」では「春のお彼岸」中の17日から23日までさまざまな企画を用意しています。

例えば、お参り用の**お花の販売は、線香がセットになって200円**(お花のみは1800円)のところ、**タウ**ン通信を見て来店された方(またはお電話くださった方)には**200円をお引きします**。

また、プロが墓石をピカピカに磨き上げる「クリーニング」は**10%引き**に致します。

このほか、供花をご購入くださった方には、**自転車とお掃除セットを無料でお貸し**します。都立小平霊園19日(火)は営業します。

墓所の状態により金額が変わります。まずはご相談ください! ※火曜定休ですが、19日(火)は営業します。

【お彼岸中の特典】

- ◎お花・線香セット **200円引き**
(定価 2,000円、花のみ 1,800円) または **お墓参り代行 500円引き** (5,500円~) ※どちらか1点
- ◎お墓クリーニング **10%引き**
※お花割引券と併用可
- ◎供花購入の方に、**自転車とお掃除セット無料貸出**
※台数に限りがあります
- ◎お墓参り代行 **定期割引**
例:春彼岸・お盆・秋彼岸の年3回お参りで**14,850円** (5,500円の場合、トータルで1,650円引き)
※お墓参り代行には、お墓の無料点検と施行後の写真報告が含まれます。 ※上記価格はすべて税込

【ライオンズ応援キャンペーン】

動画を見て、クイズに答えるだけ! 抽選で、パルーナドームでの埼玉西武ライオンズの試合にご招待。抽選締切は3/15(金)! 詳細は動画で!!

https://mazdoya.co.jp/jyumokusou_flowerge/seibulions/

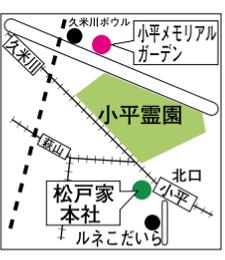
100 松戸家

0120-980-015

小平市美園町 1-4-6 (小平駅徒歩1分)

営業: 10時~16時 火曜定休

<https://www.mazdoya.co.jp/>



はにー 松戸家公式キャラクター

今年もやってきました! 春のお彼岸、ほたるもちは、春の彼岸ですが、でも、秋ならまんじゅうとか... 春の方が花は多いよ

他にも定番のキクやアイリス、ぼたんもあるね

マカレント ユリ カーネーション スイートピー

君のその鮮やかな手口にはいつも驚くよ

春のお参りは故人様の好きな花で彩ろう! ※地域によってお供え出来ない花もあります

ルネフォトコンテスト作品展

23日~29日まで139点を展示

「小平の四季と市民の開催された「灯りまつり」くら」をテーマにしたの鈴木陽子さんの「夢展が、23日(土)から29日(金)中」が選ばれている。これまで、小平市ルネこいだい「密」になる喜びが感じられるような作品だ。厳かな、緊迫感に満ちている。

応募のあった全139作品が紹介される。このうち金賞は、4年ぶりに 23日は午前10時から表彰式と講評会がある。

午前10時から午後5時(29日は4時まで)。入場無料。詳しくは同市文化振興財団(042-345-5111)へ。

24日 ひばりケ丘マルシェ

イーティン&テイクアウトなど

シエアキッチンがある時から午後3時まで開か

西東京市の「HIBAR」れる。

IDO(ひばり)「ひ 焼き菓子、チーズケーキ、酒粕スイーツ、スコア活動している事業者が、パンなどがイトイ集まる「ひばりどうマル」でもテイクアウトでもシエ」が、24日(日)午前11 楽しめる。キッズネイルなどの限定イベントもあり。入場無料。詳細は事務局(090-575-8574)へ。

送る想いを大切に - 創業明治45年 - お葬式のトータルプロデュース

家族葬斎場 おおるりホール

- ・田中葬祭専用、約20名様前後用の家族葬ホール。デザイナー設計によるモダンでおしゃれな空間です。
- ・静かな住宅街に位置する、まるでご自宅にいる様な雰囲気の中セレモニーが行えます。
- ・ユニバーサル仕様ですので、お身体が不自由な方も安心してご利用頂けます。
- ・浴室、キッチン、エレベーター、冷暖房、床暖房、駐車場(4台)完備しております。
- ・2日間で¥85,000(¥93,500税込)の低料金にてご利用いただけます。(民間斎場平均料金は約20万円前後です)

おおるりホールほか 近隣斎場のご紹介

- 西東京市: 総持寺大日堂斎場 / 柳澤禅寺 ●東久留米市: 浄牧院大空会館
- 小平市: 法善寺 / 延命寺会館 ●武蔵野市: 源正寺太子堂 / 延命寺など

セレモニー施行例 / イメージなど

葬儀 あんしん サポート会員

顔と顔が“つながる”あんしんサービス

主な特典

- 白木祭壇料 10 ~ 30%引き
- おおるりホールご利用料割引
- 保棺料(ご安置室ご利用料)割引!
- ドライアイス 割引!
- 案内看板・受付テント無料!
- ご相談料、お見積り無料! などなど!

ごこちらの詳しい特典内容については、受付時に会員規約をご覧ください。

田中葬祭株式会社 西武新宿線田無駅北口 徒歩7分・駐車場完備

ご相談・ご依頼は24時間・365日受付

たなかそうさいのあんしん24 **042-461-1156**

西東京市田無町4-18-9 ひばりヶ丘支社:423-0211 東久留米支社:472-0220