

「緑の島」 柳窪を歩く

27日、旧家などを巡る「春の見学会」

国の登録有形文化財「願想園」など



国木田独歩の一文から命名された「願想園」(上)。ちょうどかやぶき屋根のふき替え中だった。中段左は薬医門、右は往時の石橋を偲ばせる天神橋。下段左は柳久保小麦畑、中は樹齢400年といわれるケヤキ、右は緑を眺めながら散歩できる遊歩道

「航空写真で見ると明 12・2が指定された。この一帯だけ、木々 により一帯には、が里山のように茂ってお 江戸の後期から明治時代、私たちがこを「緑の島」と呼んでいます」

「航空写真で見る」と明 12・2が指定された。この一帯だけ、木々 により一帯には、が里山のように茂ってお 江戸の後期から明治時代、私たちがこを「緑の島」と呼んでいます」

「航空写真で見る」と明 12・2が指定された。この一帯だけ、木々 により一帯には、が里山のように茂ってお 江戸の後期から明治時代、私たちがこを「緑の島」と呼んでいます」

武蔵野の面影を色濃く残す東久留米市柳窪地域。NPO法人「東久留米の水と景観を守る会」では、春と秋に旧家などを巡る見学会を開いている。今月27日(土)の開催の前に、同会の案内で先駆けて歩いてみた。



航空写真を手にする加藤代表と富塚さん。江戸時代からの道の前で

タウン通信

NO.511

☎042(497)6561
(不在の場合、留守電対応)

☎042(464)1472
http://www.town-t.com
info@town-t.com

〒188-0011 西東京市
田無町 4-9-6
水曜日発行

「ひばりタイムス」企画を書籍化

戦後の地域史を一冊に

地元の記者らがジャーナリスト目線で

「ひばりタイムス」企画を書籍化

「ひばりタイムス」企画を書籍化

「ひばりタイムス」企画を書籍化

「ひばりタイムス」企画を書籍化

「ひばりタイムス」企画を書籍化

「ひばりタイムス」企画を書籍化

東村山市指定葬儀社

西武新宿線「小平」駅 徒歩3分

家族葬・一日葬専用式場

フューネラルリビング小平

式場資料差し上げます

365日年中無休
葬儀は24時間受付

0120-02-8888

ナモリアルアートの大野屋

安心と真心の施工 おかげさまで地元で38年

外壁塗装は実績と信頼の一福ホームサービスへ

当社施工例

住宅外壁塗装 塗装工事

塗装工事完成価格 20坪~40坪 338,000円~562,000円

①足場仮設 ②高圧洗浄 ③養生
④下地調整 (ひび割れコーキング処理)
⑤外壁塗装 (下塗り・中塗り・上塗り)
⑥木部塗装 (破風板・軒天)
⑦鉄部塗装 (霧除け・水切りトタン)
⑧引渡清掃 ◆完了時保証書発行◆

協賛メーカー: 日本ペイント・関西ペイント エスケー化研・東日本塗料

他社との相見積もり歓迎! 一見積もり無料!

確かな技術 塗装のプロによる親切・丁寧な施工をお約束します。

0120-129845

042(462)1018 FAX042(461)9799

西東京市芝久保町3の17の18
営業時間 9:00~20:00・年中無休
URL http://www.129845.com

2024年 4月13日(土) 14:00~15:00

13:40 開場

西東京中央総合病院 管理棟

痛みを予防医学する

～腰痛・下肢の痛みを中心～

講師 当院 麻酔科 部長 西山 隆久 医師

西東京中央総合病院
〒東京都西東京市芝久保町 2-4-19
042-464-1511

当日は、感染予防のためマスクのご着用をお願いします。

運転免許の自主返納

を考えていますか?

自主返納で乗らなくなった車をどうしようか?

私がお伺い致します!!

M・motors が 高価買取

無料でご自宅まで出張査定にお伺いさせていただきます!

必要なお手続も全て代行できるので安心です!!

最短3日でお振込み

名義変更・車両取引 手数料頂きません

ディーラーで査定0円の車も買取らせて頂きます

乗らなくなった愛車高く買います!!

EM・モーターズ M・motors

TEL.0422-27-7050

〒180-0021 東京都武蔵野市桜堤3-1-1 マインビル1F



届けたい思いを歌に

俳優・歌手・タレント
地元FMで番組担当 星さいかさん



CD作品を手に。写真の右側は新作の「ポールスタアの歌」、左側はアルバム「君へ～for you～」

東久留米市にあるコミュニティFM「TOKYU FM 85.4」の「ゆるめら」の1心だ。

◇

各地のイベントで司会を務めたり歌を披露している。先月28日には、東村山市のソースメーカー(株)で「ウルトラマンダイナ」の魅力を語るイベントを開催した。その中で「ウルトラマンダイナ」の魅力を語るイベントを開催した。その中で「ウルトラマンダイナ」の魅力を語るイベントを開催した。

「自分の悩みなんで、この広い大きな世界ではちっぽけな取るに足りない」

担当番組では、楽しんで

「歌詞には結構メッセージを込めているので、ぜひ、注意して聴いてみてほしいですね」

◇ほし・さいか 東京都生まれ。テレビ番組、舞台など出演多数。CDアルバムに「君へ～for you」がある。「TOKYU FM 85.4」の「ゆるめら」では、「星さいかのときめきラジオ」(火曜・午後1時～)、「教えて！ラジオ」(水曜・午前10時～)を担当している。



「ビューティショップさいき」
042-464-2230
小平市花小金井 6-31-6
定休：日曜・第3水曜午後
営業：10～20時
https://bs-saiki.com/

1100円で本格エステ体験

メイクやスキンケア、リッスン付き、ビューティショップさいき

ほづれい線、シミ、シワが気になる…。そんな中高年女性に耳寄りニュース。花小金井駅近くの「ビューティショップさいき」が、先着5人限定で、フェイシャルコースを初回1100円で施術してくれる。超音波美容器を用いた高の美肌体験でした。予約制。早い者勝ちなので、気になる人は左記まですぐにお電話を。

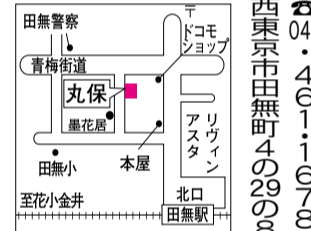


「丸保」が、毎年この時期恒例の「タイムセール」を、なんと今年は日々に単位で4日間開催。開催日は今月の12日(金)から15日(月)で、店頭商品のお客さまにご来店いただけるように4日間開催。14日(日)は4割引、15日(月)は半額と、どんどんお安くします。ご購入

全品半額に決算4Daysセール

12日(金)～15日(月) 丸保

創業60年の「寝具プラザ丸保」が、毎年この時期恒例の「タイムセール」を、なんと今年は日々に単位で4日間開催。開催日は今月の12日(金)から15日(月)で、店頭商品のお客さまにご来店いただけるように4日間開催。14日(日)は4割引、15日(月)は半額と、どんどんお安くします。ご購入



西東京市田無町4の29の8
042-461-1078

「自分の悩みなんで、この広い大きな世界ではちっぽけな取るに足りない」

「歌詞には結構メッセージを込めているので、ぜひ、注意して聴いてみてほしいですね」

東久留米市文化協会フェス

20日、21日 まるにえホールで

音楽、舞踊、手工芸(21日は4時)まで、華道、書道、盆栽、きりぎりす、絵画などの展示が、20日は、邦楽のロビーコンサート、21日は、邦楽のロビーコンサート、21日は、邦楽のロビーコンサート、21日は、邦楽のロビーコンサート。

古民家で芝居

小平ふるさと村で 5月18日、「賢婦人の一例」

家住宅主屋」を会場に、5月18日(土)、岸田國士原作の芝居「賢婦人の一例」が上演される。

小平市図書館で子ども読書月間

小平市図書館では、4月23日の「子ども読書の日」にちなみ、今月1日から5月15日までをこめ、3つたまとプレゼント。小学生以下対象として、各館で催しを行う。そのほか、詳しくは同市図書館ホームページ(https://library.kodaira.ed.jp/event/?id=280)参照を。

プレンザードフラワー講習会

母の日プレゼントにプリザードフラワーのアレンジはいかが? 「スペースコウ」(西東京市柳沢6-1の11)で開か

西東京市日本舞踊連盟の公演

21日 子供踊り教室の発表も

西東京市日本舞踊連盟の「古典舞踊勉強会」が、21日(日)、正午から、西東京市保合こもれびホールで開かれる。

「タウン通信」は 西東京市・東久留米市 小平市東部・新座市南部 でポスティング配布しています

※今号は4月3日(水)発行ですが、配布が数日ずれる場合があります。ご了承ください。本紙は原則として第1水曜日の発行です。次号は5月1日発行になります。(タウン通信・編集部)

コラム
僕がガス会社を続けるワケ

国土交通省がエコホーム推進に向けて、大規模な補助事業をしているのをご存じでしょうか。「子育てエコホーム支

援事業」というものですが、リフォームにおいては、エネスパートでは、1戸あたり3万円の補助金が出るので、さらに対象となるリフォームは、エコジョーズ(高効率給湯器)・節湯水栓・ブラスします。

「エコのリフォームに5万円以上の補助」は、ぜひ相談ください。このエコリフォームの特徴は、補助額が合計5万円以上で補助対象になるという点です。例えば、

エコジョーズ 風呂給湯器
 GT-C2472SAW BL
 希望小売価格 473,220円
205,400円 (取付・処分込)

食洗機
 NP-45RD9S
 希望小売価格 212,300円
173,300円 (取付・処分込)

Rinnai Lisse
ヒルトインガスコンロ
 RHS31W32L24RASTW
 希望小売価格 264,440円
157,300円 (取付・処分込)

Rinnai
レンジフード
 OGR-REC-AP602R/LSV
 希望標準価格 257,950円
203,300円 (取付・処分込)

Rinnai 乾太くん
 RDT-G3
 希望小売価格 206,690円(税込)
188,000円 (税込) (取付・処分込)

15台のヒルトインガスコンロ展示中!

あなたの街のガス機器取替専門店
エネスパート
 エネルギー×エキスパート
042-421-8335

ガス
 ・給湯器
 ・コンロ
 ・暖房機
 ・オープン

水回り
 ・キッチン
 ・バス
 ・洗面台

住宅リフォーム

営業:9~20時 定休:日・祝日
 西東京市中町 1-4-1
 エネスパート 検索

保谷こもれびホールそばの本社・ショールーム

どこでも、花粉シーズン真っ只中で、ガス衣類乾燥機「乾太くん」が人気です。こちらも気軽にご連絡を!

代表・橋本祐太

足をのびして

平林寺

新座市のほぼ中央にある平林寺には、雑木林として保護されている。武蔵野に暮らす身としては、ぜひ見たい景色だ。

境内には紅葉の美しさでも知られているが、この時期に紹介したのは、午後2時からのお練り(祭礼行)が行われるからだ。

武蔵野の雑木林の面影を残す文化財として保護されている。武蔵野の諸願を叶えるといわれている。方広寺、建長寺、平林寺が三大平林坊とされ、各寺院で年に一度、大祭が催されている。

毎年4月17日に実施される。境内には紅葉の美しさでも知られているが、この時期に紹介したのは、午後2時からのお練り(祭礼行)が行われるからだ。

国天然記念物の境内林

境内林散策路。なお、半僧坊大祭当日は境内林の散策はできない。◎金鳳山平林寺

境内林は紅葉の美しさでも知られているが、この時期に紹介したのは、午後2時からのお練り(祭礼行)が行われるからだ。

境内林は紅葉の美しさでも知られているが、この時期に紹介したのは、午後2時からのお練り(祭礼行)が行われるからだ。



境内林散策路。なお、半僧坊大祭当日は境内林の散策はできない。◎金鳳山平林寺

境内林の一部が一般開放されており、散策が可能(入山料が必要)。総門から参道を進み、同寺のシ



半僧坊大祭の様子 ◎金鳳山平林寺

住所:新座市野火止 3-1-1
 時間:入山受付/9~15時30分
 最終退出/15時50分
 閉門/16時
 入山料:中学生以上 500円
 小学生 200円
 アクセス:東久留米駅東口・ひばりヶ丘駅北口からバス。「平林寺」バス停下車すぐ
 注意事項:境内での飲食不可。ペット同伴不可。その他、詳細はホームページ参照を。

公式サイト: 入山案内/大祭と紅葉



「2022年度 武蔵野美術大学 卒業・修了制作 優秀作品展」会場風景 2023年 撮影:稲口俊太

未来の巨匠に出会う!
 武蔵野美術大学 卒業・修了制作 優秀作品展

小平市にある「武蔵野」の絵画、版画、グラフィックデザイン、工芸、建築、パフォーマンス、彫刻、写真、映像、アニメーションなど、多種多様な作品が展示されています。

4月30日(火)まで。午前11時から午後7時まで(土日・祝日は午前10時から午後5時まで)。大

雨情まつり5月26日ルネ

美しい日本語を次の世玉など数々の童謡を作代へー5月26日(日)午後2時から小平市ルネこた都立小平公園にあるこというで、「こた」の雨情にちなんだイベント。

「七つの子」シャボン スズキ・メノード北多摩

コーラスに採用されるプロ声優・カペラコーラス「ジョリージャズ」も出演する。チケット販売中。入場料は500円(未就学児無料)。

今回は、NHK 詳細は同市文化振興課(☎042・345・5111)へ。

1日かけて玉川上水を歩く

羽村取水堰から皇居半蔵門まで「玉川上水」を歩こうというイベント。玉川上水の価値を5時10分、皇居半蔵門に到着。小川水衛所跡に11時55分、塚塚橋に午後7時30分という行程。午

「奇跡の5キロ」見てほしい。28日に「玉川上水」を歩こうというイベント。玉川上水の価値を5時10分、皇居半蔵門に到着。小川水衛所跡に11時55分、塚塚橋に午後7時30分という行程。午

小峰和美議員、辞職
 西東京市の小峰和美市議会議員が、3月15日に辞職願を出し、26日の同議会にて承認された。同市議として6期目だった。理由は一身上の都合とされた。

小峰和美議員、辞職
 西東京市の小峰和美市議会議員が、3月15日に辞職願を出し、26日の同議会にて承認された。同市議として6期目だった。理由は一身上の都合とされた。

画家・植崎重視個展
 日展会員で西東京市在住の画家・植崎重視さんの個展が、銀座の「ぎやらりいサムホール」で29日(祝)から5月4日(土)まで開催。

生産緑地バンク
 生産緑地を「貸したい人」と「借りたい人」をつなぐ生産緑地バンク制度が、清瀬市でスタートした。詳しくは同市産業振興課(☎042・497・2052)へ。

入手困難な名酒が買える正規販売店

本格焼酎 1000種類以上
 日本酒 1000種類以上

創業50年超 2本より配達致します

有限会社 丸石酒店
 ☎042-463-9636

駐車場2台あり 9時~19時 水・日・休
 丸石酒店 検索
 小平市花小金井 5-7-7

パート募集 施工管理補助
 (学歴・経験不問)

【仕事内容】
 ・資材管理
 ・PR用紙配布
 ・道路復旧、掘削施工管理補助
 ・官公庁への各種届け出手続き
 ・Excelなどの簡単な入力作業 など

週3日程度 正社員登用あり

【勤務地】埼玉県朝霞市水戸1-3-38
 日東道路株式会社 朝霞工事センター内 (車通勤可)

【時給】1,300円以上
 まずはお気軽にお電話ください!

有限会社ヤマトコーポレーション
 ☎090-4949-8475 (担当・鈴木)

生産緑地バンク
 生産緑地を「貸したい人」と「借りたい人」をつなぐ生産緑地バンク制度が、清瀬市でスタートした。詳しくは同市産業振興課(☎042・497・2052)へ。

お花見がてらホーム見学へ 抜群の立地環境と 手厚い体制が人気

サンビナス立川



昭和記念公園の「桜の園」(上)と、サンビナス立川のゲストルーム。なお、右下の写真は、外観と大浴場



外観と大浴場の写真

お花見ついでに、有料居室が特徴の同ホーム老人ホームを見学しませは、「自分のペースで自立地も人気だ。一方、介護が常時必要になったら介護居室に移れるので安心。介護に

「西立川駅」まで徒歩1分、最寄りスーパー「パーマ」も併設。夜間は看護職員が常駐する。見学は予約制。「タウン通信を見た。見学したい」と気軽に電話を。

【介護付き有料老人ホーム サンビナス立川】
 ☎0120-163-274
 立川市富士見町 1-33-3
 サンビナス立川 検索

昭和記念公園
西立川
サンビナス立川

安心の老後の住まい

広々とした居室と 充実した設備 カルムコート武蔵野

シニア向け住宅が増え「武蔵野」。夫二人でも余裕の任せるのは実績豊富 ゆったりとした居室、9階で評判の良いホームだ。の展望ヒノキ風呂、三食も安心。イオンモール東久留米隣接の好立地。30年という「カルムコート」充実の共有エリア。

現在、昼食付きで個別に見学できる。予約制、無料。百問は一見にしかず。気軽に予約を。

【介護付き有料老人ホーム カルムコート武蔵野】
☎0120-605-472
☎042-469-8251
東久留米市南沢 5-18-38
カルムコート 検索



Instagram
施設の様子が写真・動画で見られます

【介護付き有料老人ホーム カルムコート武蔵野】
☎0120-605-472
☎042-469-8251
東久留米市南沢 5-18-38
カルムコート 検索

紙上 結婚相談



成婚実績優秀賞、日本仲人連盟から「成婚賞」を頂きました。本気の方

信頼と実績のサロン

Q、出会いを求めています。どこで？と迷っています。

昨年引き続き昨年も、日本プライダル連盟から「ご入会前に、どんなお相手がいるか確認でき、安心です。完全予約制。親御さまのご相談も歓迎です。お問い合わせはお気軽に。」

(38歳男性)

A、婚活アプリもありますが、安心して一生のパートナーを探すなら、ぜひ信頼できる結婚相談

「ハートフルリング」にご相談ください。



☎090-6510-6219
☎042-476-4491
東久留米市八幡町 1-7-23
heartful-ring.net

暮らし便利帳

▽どんな仕事もOK！前野 0120-8992-056
便利屋○見積り無料 97-6566-1タウン通信



みを訴えて、足が動かさず、酸欠も呼吸も浅く、熱も40度と今までの患者さんからは見たことのない発熱で、聴診をすると、左下肺野が息を吸っている時にバリバリ、バリバリという雪を踏んだような音が聞こえます。これは大腿骨頸部骨折に加え、肺炎もあると息を切らしながら、ソファの上で寝ていた患者さんがいました。

現在、昼食付きで個別に見学できる。予約制、無料。百問は一見にしかず。気軽に予約を。

【介護付き有料老人ホーム カルムコート武蔵野】
☎0120-605-472
☎042-469-8251
東久留米市南沢 5-18-38
カルムコート 検索



松原 清二 医師
在宅療養支援診療所「まつばらホームクリニック」院長
総合内科専門医・循環器内科医
・日本循環器学会専門医
・日本内科学会認定医
・認知症専門医
・認知症サポート医

「先生、何だか転んじやって、足の付け根が痛い」と息を切らしながら、ソファの上で寝ていた患者さんがいました。診察をすると、ちょうど大腿骨頸部の部分に痛

卒アル

娘が小学校を卒業したのだが、卒業アルバムを見て驚いた。薄い。薄すぎ

ボードを胸の辺りで持たせ、顔と一緒に撮影して

とアルバムを手に力説のだから何度も見なきゃ

林間学校、修学旅行など

写真がなくて良いのだ

先生、1組、2組、3組の見開きで全8ページ。個人の顔写真だけで、全

「何でこんなことにな

「一言」メントこそある

「何でこんなことにな

「何でこんなことにな

「何でこんなことにな

「何でこんなことにな

「何でこんなことにな

「何でこんなことにな

「何でこんなことにな

「何でこんなことにな

「何でこんなことにな

「何でこんなことにな

「何でこんなことにな

「何でこんなことにな

脊柱管狭窄症に…

ベテランによる鍼灸 読者は初診無料に

寒暖差の激しい季節。代女性など評判の同院では、カウンセリング

「一回の施術で楽にな

「一回の施術で楽にな

「一回の施術で楽にな

【まつばらホームクリニック】
☎042-439-1250
西東京市東町 4-14-18-2F
電話対応：午前9:00～午後6:00
定休日：土日(祝日は診療)
訪問地域：西東京市、東久留米、新座、練馬の一部

【たしほりきゅう院】
☎042-410-0463
西東京市住吉町 4-8-19
完全予約制 駐車1台
9～18時 日祝定休

【たしほりきゅう院】
☎042-410-0463
西東京市住吉町 4-8-19
完全予約制 駐車1台
9～18時 日祝定休

【たしほりきゅう院】
☎042-410-0463
西東京市住吉町 4-8-19
完全予約制 駐車1台
9～18時 日祝定休

【たしほりきゅう院】
☎042-410-0463
西東京市住吉町 4-8-19
完全予約制 駐車1台
9～18時 日祝定休

地元への広告はタウン通信で！

西東京市・東久留米市・小平市東部で8万部

「聞いたことない…」
補聴器専門店「きりん堂」
耳の聞こえが不安なら、認定補聴器技能者が在籍のきりん堂へ。聴力測定、試聴、西東京市内の出張は無料。補聴器のお試しレンタルは2週間(2000円)。耳掛け型からオーダーメイドまで。シチズン時計は。

「聞いたことない…」
補聴器専門店「きりん堂」
耳の聞こえが不安なら、認定補聴器技能者が在籍のきりん堂へ。聴力測定、試聴、西東京市内の出張は無料。補聴器のお試しレンタルは2週間(2000円)。耳掛け型からオーダーメイドまで。シチズン時計は。

「聞いたことない…」
補聴器専門店「きりん堂」
耳の聞こえが不安なら、認定補聴器技能者が在籍のきりん堂へ。聴力測定、試聴、西東京市内の出張は無料。補聴器のお試しレンタルは2週間(2000円)。耳掛け型からオーダーメイドまで。シチズン時計は。

「聞いたことない…」
補聴器専門店「きりん堂」
耳の聞こえが不安なら、認定補聴器技能者が在籍のきりん堂へ。聴力測定、試聴、西東京市内の出張は無料。補聴器のお試しレンタルは2週間(2000円)。耳掛け型からオーダーメイドまで。シチズン時計は。

町の特選情報

エアコン清掃、2台でお得

エアコン清掃は使わない今のうちに！
地元の清掃の「おそうじスッキリ」
では、4月中ならご注文で1万8000円
で作業(税込以下同)。1
台なら9000円(おそ
うじ機能付きは1万5千
円)。下記へお電話を！

「聞いたことない…」
補聴器専門店「きりん堂」
耳の聞こえが不安なら、認定補聴器技能者が在籍のきりん堂へ。聴力測定、試聴、西東京市内の出張は無料。補聴器のお試しレンタルは2週間(2000円)。耳掛け型からオーダーメイドまで。シチズン時計は。

