

スマイル
タウン通信
NO.474
042(497)6561
(不在の場合、留守電対応)
042(464)1472
http://www.town-t.com
info@town-t.com
〒188-0011 西東京市
田無町 4-9-6
水曜日発行

座骨神経痛
(脊柱管狭窄含む)
手足の痛みシビレにはり一番
たにはら鍼灸院
042(467)7522
予約制 9:00~3:00 火曜休み
西東京市田無町3-3-7-605号
海老沢第1ビル(東京信用金庫隣)

カプラ®一本積みで日本一

多摩六都科学館ボランティア 梶井 功さん



組み立てたカプラ®の矢印を前に、3本を縦に積み上げた上に28本を横に組んで矢印の形状を作っており、制作の難易度は高い。多摩六都科学館で。

約1メートル×約23センチの板切れを組み合わせた約8センチの厚みで、上約70センチの達成者は他にいない。カプラ®のコーナーに、自分自身が魅せられた。

「テレビの組み立てや測定器の製造、オーディオ修理などを多彩にやってきました。機器の修理では、小さなねじを裏から回すなど、指先の器用さが求められ、82歳の今も情熱は消えていない。」

「非公式では12本の達成者がいると聞いて、現在は新型コロナウイルス感染症予防のため休止中。教室開催時のみ体験できる。」

「カプラ®」は、KAPLA 考案者トム・フリーゲン氏が、EU、日本ならびにその他の国において、所有する登録商標。日本国内において、KAPLA 日本総代理店有限会社アイ・ピー・エス(富安智子)が専用使用権を有している。登録商標は著作権者有限会社アイ・ピー・エス富安智子の許諾を得て使用している。

多摩六都科学館ではカプラ®のコーナーが展示室「からだの部屋」に設置されているが、現在は新型コロナウイルス感染症予防のため休止中。教室開催時のみ体験できる。

小平市が限定チヨロQ販売

市政施行60周年記念で 来年3月まで



市政施行60周年となる小平市が、限定チヨロQを1日から販売している。コミュニティタカシー「ふるべー号」を模したデザインで、同タカシー・コミュニティバス共通1日乗車券回数乗車券とのセットで買える。

カプラ®1カ月体験

40歳以上対象に、多摩六都科学館

40歳以上を対象にした木製ブロック「カプラ®」の1カ月体験が、多摩六都科学館と明治薬科大学セルブメディアケイション学研究室の共催で実施される。カプラ®を自宅に持ち帰り、造形を体験するもので、脳の活性化の習慣

おおりりホール
家族葬に
おおりりホール
田中葬祭
042(461)1156・見学受付中

今がんである可能性を検査
男性6がん 女性9がん
1回の採血で現在のがんである危険度を各部位ごとにA~Dで判定するメタロ・バランス検査です。
9割は治すことができると言われています。自覚症状のない健康な方には是非受けていただきたい検査です。
0120-785-602

1ヶ月-3~5kg! 運動いらずのダイエット 詳しくは⇒ ヘルシーライフ田無
「このお腹…何とかしなきゃ!」と思っているあなたへ
ヘルシーライフ田無は健康的に痩せたい皆様に誠心誠意サポートいたします!
042-452-7133

住宅外壁塗装 塗装工事
外壁塗装は実績と信頼の一福ホームサービスへ
安心と真心の施工 おかげさまで地元で36年
塗装工事完成価格 20坪~40坪 338,000円~562,000円
0120-129845



店舗前に大型駐車場あり

【買取店わかば】
 ☎0120-613-623
 東久留米市上の原1-3-45
 アクロスプラザ東久留米
 higashikurume@wakaba.shop.jp
 年中無休 10～19時

2周年感謝で買取額アップ

テレカ・商品券を破格値で 東久留米・買取店わかば

本紙でおなじみの「買取額を720円という破格値で買い取っている。買取額が、アクロスプラザ東久留米店が2周年を迎え、感謝を込めた買取額アップのキャンペーンを行っている。」

中でも紹介したいのが、テレホンカードの買い取り。普段から高価買取だが、現在はなんと50度数を360円、105度も魅力的だ。

「遠路バスでお越し下さる方、当店前の無料駐車場にお車をつけて大量にお持ちくださる方、さらに、何度モリピートくださる方もいらっしゃいます。感謝の気持ちでいっぱいです。店長。なお、今月から年中無休になる。出張買取などもご相談を。」

- 【買取品一例】**
- ◎古銭・外国銭
 - ◎香水・化粧品
 - ◎株主優待券
 - ◎おもちゃ
 - ◎貴金属
 - ◎アクセサリ
 - ◎テレホンカード



「安全な暮らしのために、障壁となる費用負担を減らしたい」と鈴木代表

関東大震災から、ついに99年 耐震診断を無料で

2000年以前の木造住宅を対象に 鈴木住研

関東大震災からついに99年となった。巨大地震が必要だが、西東京市で100周年記念として多くの人の知る「首都圏」が無料診断を行っている。直下型地震だけでなく、南海トラフ地震への警戒心も高まるばかりだ。

そこで、取り組みたいのが我が家の耐震性の確認。以前に建てられた木造住宅が対象。補強工事の助成金の対象にもなる調査で、改善点が見つかった場合は、助成金申請なども考慮しながら、アドバイスもしてくれる。

「地震への不安をなくし、安全な暮らし」を提

供したい。技術者として

確かな数値を出します。で、安心して依頼ください」と同社代表で「一級建築士の鈴木芳邦さん。特別対応の場合も

なお、増改築などで耐震性に不安があるような場合は、2000年以降の木造家屋でも無料で検査している。気軽に左記までご相談を。

日本木造住宅耐震補強事業者協会
 同組合加
 盟、東京
 都木造住
 宅耐震診
 断事務所。

【鈴木住研】
 ☎0120-431-241
 西東京市住吉町2-7-12
 9～18時 日祝定休
 耐震 西東京 検索

動画

↑
 インタビュー動画が見られます(約5分30秒)

イベント情報

野鳥賛歌写真クラブ写真展
 13日(火)～19日(月祝)、午前10時～午後5時(19日は正午～午後5時(19日は3時)、調布市文化会館たづく。東久留米市在住の写真家・高橋喜代治さん指導の写真クラブの作品展。A3サイズ・60作品を展示予定。高橋さん☎090-3040-5195

ルネこだいら 1hourコンサート
 15日(日)、午後7時～、小平市ルネこだいら。出演は日本音楽コンクールバイオリン部門第1位など受賞歴多数のバイオリニスト・荒井里桜さん、ピアニストの江口玲さん。曲目はバッハ「無伴奏バイオリン(シャコンヌ)」、ブラームス「バイオリン・ソナタ第2番」ほか。1600円。小平市文化振興財団☎042-345-5111

西東京市民映画祭
 17日(土)～19日(月祝)、西東京市保谷こもれびホール。映画上映。17日は「老後の資金がありません!」(午前11時～、午後2時30分～)、18日は「ホテル」(午後1時30分～、黒田福美さんトークショーあり)、19日は「ひまわり」(17日と同)。1000円(前売り800円)、65歳以上900円(同)、高校生以下800円(同600円)。園実行委員会☎042-452-6323

「ストレスフリーなおでかけ服」展
 17日(土)～19日(月祝)、午前10時～午後6時(19日は5時)、ギャラリー「スペース コウ」(西東京市柳沢6-11-11)。オシャレで着脱のしやすい洋服を作る高野淳さんの作品展。西武柳沢駅近くの革工房「クラクフ」と草木染などを行う青梅市の「あとりえ」も出品する。同園ギャラリー☎090-4718-8558

「日米合同委員会」を学ぶ
 17日(土)、午後2時～4時30分、西東京市柳沢公民館。「米軍による『占領』の実態」をテーマに、大宅壮一ノンフィクション賞受賞のジャーナリスト・吉田敏浩さんが話す。同市公民館市民企画事業。申込順35人。100円。共催はピースナウ西東京。園阿部さん☎042-424-3410

古代武蔵と清瀬
 18日(日)～10月23日(日)、午前9時～午後5時、清瀬市郷土博物館。古代をテーマにした特別展。記念講演会や学芸員による展示解説、勾玉作り体験など関連イベント多数。同館☎042-493-8585

市民劇団ビオーラ公演
 10月9日(日)、午後2時～、西東京市保谷こもれびホール。20分～30分の3作品を2回ずつ公演(再入場可)。1000円。園小林さん☎090-8103-7620

近代彫刻の巨匠の生誕 150周年を記念した「平学東京多摩学習センター 櫛田中展」が、17日(土)を会場に「記念トークイラ11月27日(日)まで小平市「ベント」も行われる。同平櫛田中彫刻美術館で開館館長で孫の平櫛弘子さかされる。入場料1000円や学芸員が出演。当日円、小学生500円。先着8人(午前10時から火曜休館。小平市制施行 同館(整理券配布)。無料。60周年記念事業。詳しくは同館(☎042-17日には、午後1時30 341-0008)へ。



花小金井駅徒歩7分、駐車場完備

【ビューティショップさいき】
 ☎042-464-2230
 小平市花小金井6-31-6
 定休：日曜、第3水曜午後
 営業：10～20時
 https://bs-saiki.com/

1100円で本格エステ体験

「自信を持って」ビューティショップさいき

顔のタルミが気にならな超音波美顔器を用いた約2時間の充実したコースで、①ディープクレンジング、②超音波マイクロトリートメント、③人気美容成分導入(ボレシヨ)金井駅近くの「ビューティショップさいき」が、1100円で本格エステ体験を初回1000円で行っている。

「5年前の肌」

その場で小顔効果を実感できるうえ、うれしいのは体験後も4000円代で通えるリーズナブルな価格だ。

予約制。まずは左記までお電話を。ご予約制。まずは左記までお電話を。

さ。店内を過度に飾らないこと。安価と気軽さを実現している。「ぜひたく現していたエステが本気で身近でした」の声多。そのワケは、訪ねてみれば分かるはず。

昭和39年開業の地域密着店、店長の白井正子さん「左肩貫通は5年前の自分の肌に出会えます。お気軽にお試しください」と話す。

水素バックプレゼント

※初回限りお持ちください
 ※1回限り有効 ※2022年9月30日まで



椎管狭窄症に「鍼灸」

ひばりヶ丘駅7分 たしほはりきゅう院

読者は初診無料

エアコンの影響などで腰痛・肩こりに悩む人が増える季節。中でも、シロも出がちな「椎管狭窄症」は、ただ座っていてもつらい痛みだ。

そこで紹介したいのが、鍼灸治療。ペテランを頼るなら、施術歴約30年の田代竜一院長がい

る、ひばりヶ丘駅徒歩約7分の「たしほはりきゅう院」のご検討を。「丁

日までに本紙読者は無料。施術費6000円。駐車場あり。

【たしほはりきゅう院】
 ☎042-410-0463
 西東京市住吉町4-8-19
 完全予約制 駐車1台
 9～18時 日祝定休

「たしほはりきゅう院」のご検討を。「丁日までに本紙読者は無料。施術費6000円。駐車場あり。」

また「コロナ」の感染が拡大しました。思えば、もう2年半ほどコロナ禍が続いています。

この間に、葬儀の場では、幾つかの変化が見られました。

最初に目立ったのは、最後の別れだけでした。か、「どんな状況でも最後のお別れだけはしたかった」という声が大き

く、長居はせずに、しかしちゃんと弔問できる葬儀が増えました。

その後、感染状況が落ち着いた時期には、飲食を伴った葬儀が戻りま

した。お通夜をなさるご家族も多くなりました。そんななかで再び起こった第7波。今回はどうなるかと注視して

いたところ、見えてきたのは、飲食はせずに、しかしお通夜はしっかり行

った。当初の反動から、お通夜はしっかり行

った。当初の反動から、お通夜はしっかり行

った。当初の反動から、お通夜はしっかり行



生花祭壇の一例

仏事のよろず相談所

奥野式典

「コロナ禍が2年以上続いたことで、また「コロナ」の感染が拡大しました。思えば、もう2年半ほどコロナ禍が続いています。

この間に、葬儀の場では、幾つかの変化が見られました。

最初に目立ったのは、最後の別れだけでした。か、「どんな状況でも最後のお別れだけはしたかった」という声が大き

く、長居はせずに、しかしちゃんと弔問できる葬儀が増えました。

その後、感染状況が落ち着いた時期には、飲食を伴った葬儀が戻りま

した。お通夜をなさるご家族も多くなりました。そんななかで再び起こった第7波。今回はどうなるかと注視して

いたところ、見えてきたのは、飲食はせずに、しかしお通夜はしっかり行

った。当初の反動から、お通夜はしっかり行

った。当初の反動から、お通夜はしっかり行

葬儀の縮小化です。いわゆる「一日葬」が増え、一時は8割近い葬儀が一日葬でした。この頃は、精進落としなどの飲食もなく、参列者も最小限で行われがちでした。

次に起こったのは、一日葬ながらも、参列者をしっかりとお招きする、というスタイルでした。当初の反動から、お通夜はしっかり行

った。当初の反動から、お通夜はしっかり行

った。当初の反動から、お通夜はしっかり行



奥野式典の葬儀

「敬老の日に補聴器を」

補聴器専門店「きりん堂」

敬老の日に補聴器のプレゼントを検討してみませんか? 認定補聴器技能者が在籍のきりん堂では、機種・メーカー豊富に補聴器を扱っている。聴力測定、試験が可能(要予約)。出張サービスも。シズン時計そば。

☎042-451-8288
 西東京市田無町4の16の5
 http://www.kirin-do.jp/
 日祝定休、10～18時、P有

ポスティング配布員 募集

時給1500円相当 ※エリアにより異なります

「散歩がてら少しだけ」という方も大歓迎です

詳しくはお気軽にお問い合わせください!

(株)タウン通信 ☎042-497-6561
 info@town-t.com ※留守時は連絡先をご伝言ください

生誕150周年 平櫛田中展

17日には記念トークイベント

近代彫刻の巨匠の生誕 150周年を記念した「平学東京多摩学習センター 櫛田中展」が、17日(土)を会場に「記念トークイラ11月27日(日)まで小平市「ベント」も行われる。同平櫛田中彫刻美術館で開館館長で孫の平櫛弘子さかされる。入場料1000円や学芸員が出演。当日円、小学生500円。先着8人(午前10時から火曜休館。小平市制施行 同館(整理券配布)。無料。60周年記念事業。詳しくは同館(☎042-17日には、午後1時30 341-0008)へ。

9月のエアコン清掃2台でお得

おそうじスッキリ おそうじ専門店

夏にフル稼働したエアコンは早めにクリーニングを。地元の掃除のプロ「おそうじスッキリ」では、2台注文で1万8千円(税込)以下。1台なら9千6百円(おそうじ機能付きは1万5千円)で予約を。

☎042-439-6808
 西東京市中町5丁目
 担当: 荒井福一郎

